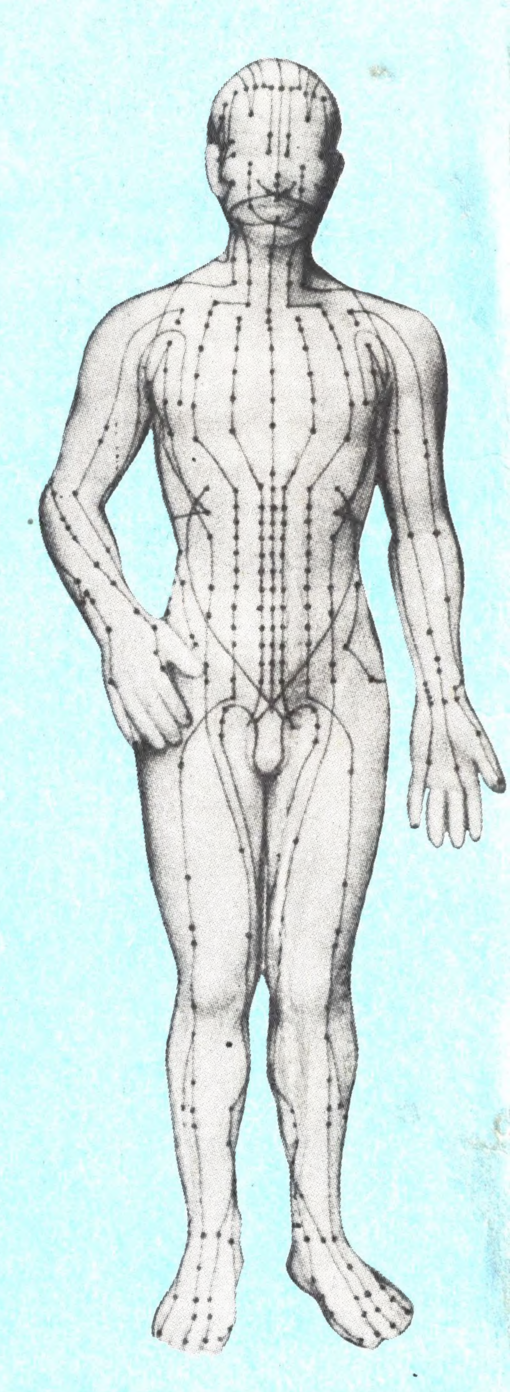

ИРИНА
ВАСИЛЬЕВА
Целитель
против рака
1994

Меридианы текут по телу, как реки, от макушки до пят. Поток информации, идущий к человеку из Космоса, столь огромен, что нашими пятью чувствами не освоить и малой его доли. Необработанные сигналы, в конечном счете, приводят нас к ошибкам.

Меридианы позволяют организму поддерживать оптимальные взаимодействия между нервной и нейро-эндокринной системами - органами и мышцами. Они систематизируют деятельность всех подсистем организма, гармонизируют внешнее и внутреннее, формируют необходимую нервно-мышечную реакцию, организуют афферентные потоки и неотложную помощь пострадавшему органу. Если меридианы в порядке, опухоль не может развиваться в тени и тайне. При отлаженном информационном хозяйстве сильная иммунная система легко обнаружит и устранит нежелательное и непокорное образование.

Меридианы - экскалатор в информационное пространство, причал души. Сохранные меридианы, расположенные вдоль них биологически активные точки и чакры решают проблему обработки информации, идущей от Мира к человеку, благодаря чему человек остается адаптивной подсистемой в огромной системе Природы.



ИРИНА ВАСИЛЬЕВА



ЦЕЛИТЕЛЬ ПРОТИВ РАКА

«ЦЕЛИТЕЛЬ». НОВОСИБИРСК
1994

ББК 53.59
В19

ДОРОГОЙ МОЙ ЧИТАТЕЛЬ!

Эта книга заряжена положительным энергоинформационным потоком и сама является источником нормы и добра. В нее введен код оптимизма, молодости, спокойствия и любви. Код — не в словах, типографской краске или бумаге. Как ветер дует сквозь деревья, через нее от Природы к Вам идет поток помощи и сочувствия. Ее можно положить под подушку или приложить к больному месту. Пусть эта книжка станет Берегиней здоровья Вашего дома.

Васильева И. А.

В19 Целитель против рака. Авторская книга действующего целителя.— Новосибирск: Экоцентр «Целитель», 1994.— 96 с.

ISBN 5-900771-03-2 **ББК 53.59**

Васильева Ирина Александровна
ЦЕЛИТЕЛЬ ПРОТИВ РАКА

Редактор *В. Т. Васильев*
Технический редактор *Л. С. Барашкова*
Корректор *Л. В. Алексеенко*
ЛР № 071032 от 15.02.94

Сдано в набор 7.10.94. Подписано к печати 14.10.94. Формат 84×108 1/32. Бумага копировально-множительная. Гарнитура литературная. Печать высокая. Усл. печ. л. 5,04. Уч.-изд. л. 6,16. Тираж 200 000 экз. (1-й завод 1—45 000 экз). Заказ № 4835.

Экоцентр «Целитель», 630032, г. Новосибирск, ул. Челюскинцев, 11.
Издательско-полиграфический комплекс «Омич», 644056, пр. Маркса, 39.

С любовью и благодарностью к тебе, мой дорогой Читатель.

ПРЕДИСЛОВИЕ

У меня нет секретов от тебя, мой дорогой читатель. Тебе знакомы уже три мои книжки. Мы встречаемся практически в каждом номере журнала «Будь здоров!», и многое из того, что я предлагаю, тебе известно. Во многих письмах из почты Экоцентра «Целитель» один и тот же вопрос: «Как лечить рак?» На приеме мне встречаются пожилые люди, молодые красавцы и совсем маленькие дети, которых поразил страшный недуг. Это привело меня к теме рака, теме очень сложной и ответственной. Сердце мое сжимается от боли за человека, которому сказали это короткое страшное слово. У каждого из нас свои счеты с этой темной силой. Душа моя никак не может примириться с тем, что от рака умерли великий Пастернак и мой молодой отец, что на всех континентах эта болезнь ежедневно убивает тысячи людей независимо от благосостояния, возраста и веры, что ее сопровождают страх и муки. Мне невозможно тяжко сказать человеку: «Поздно...»

Как помочь себе или близкому человеку? Больше года я работаю в контакте с лабораторией иммунологии Академии естественных наук России, где создан препарат, усиливающий защитные силы человека — Т-активин. Мы включили это лекарство в наш комплексный метод, и эффективность метода значительно возросла. Ищу и проверяю найденные модели, веду прием, отслеживаю процесс выздоровления. Регулярно веду занятия в «Целителе» Екатеринбурга и Новосибирска в зале, на радио и телевидении. И сегодня я могу с уверенностью сказать, что многое можно сделать и для предотвращения рака, и для лечения его — эффективно, безопасно, просто. Самым тяжелым больным из тех, кто у нас выздоровел, помогли воля, любовь и помощь близких, наш метод и Т-активин.

Вместо полного обзора литературы я постараюсь рассказать обо всем так, как это сложилось на основе опыта

в моей душе. Без теоретических знаний трудно, а иногда и невозможно осуществлять практические операции, связанные с возвратом и сохранением здоровья. Не задаваясь мыслью: «Что произошло?» и «Почему это произошло?» — сложно получить ответы на вопросы: «Как это исправить?» и «Как не допустить подобного в дальнейшем?» Нам поможет моделирование Мира и знание того, как устроен человек, как взаимодействует с Миром, почему и где чаще всего ломается. Я покажу лазейки, через которые часто проходит болезнь, расскажу о надежных средствах, позволяющих укрепить слабые места организма, одолеть недуг и следить за тем, чтобы не разрушиться впредь. А потом приведу результаты клинических испытаний Т-активина. Опыт «Целителя» позволяет мне надеяться на то, что мы нашли непротиворечивые модели и отладили заслуживающие доверия программы.

Я благодарна науке. Конечно же, за основу — системный физиологический подход, метод функциональных систем как инструмент исследования человека. За ориентацию на проблему: стресс и болезни цивилизации. За примеры невероятного расширения моделей и свободы в нарушении барьеров и режимов. Меня потрясли встреча с Петром Кузьмичом Анохиным, переписка с академиком Николаем Михайловичем Амосовым и изучение трудов В. И. Вернадского и, в особенности, А. Л. Чижевского с его энциклопедической культурой и образностью мышления, с поразительным для биолога уважением к формуле и числу. Меня поддержал академик В. П. Казначеев, позволив показать свою работу в стенах ИКЭМа. Академик А. Л. Яншин одарил меня долгой беседой о моделировании Мира и одобрил мой подход. С той поры я ничего не боюсь. Но самые значимые результаты появились после знакомства с иммунологом Виталием Яковлевичем Арионом и его лабораторией, где поиск шел не только в направлении создания определенного препарата для коррекции патологических состояний организма, как это принято в медицине, но и в области моделирования Мира.

Я благодарна тем, кто занят поиском простых и надежных средств, помогающих человеку в жизни. Если мы ступили на путь здоровья, нам нужен компас. Огромную помощь мне оказывает журнал «Будь здоров!». Он бережно выбирает все интересное и полезное из того, что написано о здоровье во всем мире. Это больного интересует только одно: как выкарабкаться из тесной ямы болезни. Здоровому нужен весь мир — любовь и футбол, звезды и альтру-

изм. Что есть, как лечиться и что делать, чтобы снова не попасть в яму. А ямы — на каждом шагу! Я счастлива тем, что журнал меня печатает. И с удовольствием отдаю ему самые непричесанные из своих идей.

К сегодняшнему дню есть горы статей, монографий, учебников и сборников народных средств, написанных о раке. Они интересны специалистам и тем, кто уже болен. Мне тоже хочется помочь больным. Но еще больше — тем, кто старается сохранить здоровье свое, своих друзей и близких. Эта книга адресована тебе, мой дорогой Читатель. Я хочу, чтобы ты был здоров, любим и спокоен в трудный час. Чтобы были здоровы и радостны те, кого любишь ты, те, кто любит тебя и верит тебе. Чтобы тебе улыбалась удача. Чтобы в тебе не погасли вера, надежда и любовь. Я с тобой дружу. Эта дружба меня тоже переделывает, и я тебе очень благодарна за это. Ты, конечно, используешь наши рекомендации и чувствуешь себя лучше. Надеюсь, наши новые модели и программы помогут тебе сделать жизнь более безопасной и плодотворной.

МОЯ РАБОТА

Я пишу книги, адресованные человеку. Мною руководит жажда положительного результата. Я остаюсь научным работником, храня и развивая определенную методическую направленность работы. Мне совершенно необходимы доминанта познавательного интереса — взаимодействие Мира и человека; склонность к системному моделированию; забота о должном уровне доказательности публикуемых выводов и поиск мотивационной формы излагаемого материала.

Точные задачи уже давно решены. Нужно формализовать неявное, случайное и необъяснимое. Приходится пробовать. Большая часть идей отсеивается на этапе чисто информационного моделирования. Помогает вектор, одиночество и друзья. Часть приходится испытывать на практике — вначале самостоятельно, после — в кругу единомышленников. Кроме того, работают уже написанные книжки, «Целитель» — в общем, работает духовное сообщество — эгрегор. Именно жажда положительного результата заставляет расширять модели Мира и человека, захватывая блоки, ранее считавшиеся несущественными. Приходится учитывать и приспосабливать к строящейся системе найденные в иных областях модели и операторы—и оказывается, что работают они у нас замечательно! Это и есть то,

что составляет фундамент науки — ощущение потребности, моделирование, прогноз, моделирование, синтез, моделирование — и так до тех пор, пока на этапе моделирования с должной (т. е. удовлетворяющей запросы автора) аксиоматической стройностью не появится результат, соответствующий исходной потребности. Практика и — все сначала. Основу осознания потребности составляют интерес, сострадание и любовь.

У меня — удивительный и странный инструмент познания — вектор. Не станешь же объяснять каждому, что за ним стоит Большая Система, которой я служу. Это Круговая Порука Добра. Служба состоит, главным образом, в моделировании и реализации моделей. В течение многих часов я тихо слушаю, а Система говорит. Иногда проходит много времени, пока я догадаюсь, пойму и задам нужный вопрос. В результате получается некоторая модель, которую вначале я проверяю сама, а в случае удачи — другие люди, доверяющие моему опыту. А изредка, как правило, после трудной работы, мне дается награда — готовые модели сыплются на меня, как лепестки с цветущей вишни. Мне трудно взаимодействовать с настоящими учеными, работающими в узкой области с телескопом, микроскопом и карандашом. Но — необходимо! Потому что именно у них появляются удивительные идеи как в самой их узкой науке, так и на стыке наук. Как правило, это вдохновенные, добросовестные и очень сосредоточенные люди. Они десятилетиями сидят в башнях из слоновой кости, а результат, как горизонт, отодвигается за пределы досягаемости человеческой жизни. При контакте с альтернативным способом познания срабатывает принцип дополнительности, и из почки научной идеи расцветает бесценный цветок истины. Разъятое и, казалось бы, мертвое соединяется и оживает, как в сказке. Кому принадлежит результат? «Вам!» — не задумываясь ни на секунду, отвечаю я. И добавляю: «Я — только проводник».

Для тех, кого смущает мой инструментарий, привожу слова И. М. Сеченова, сказанные в начале века: «...Бывали случаи, когда из положительного дикого брожения умов выходила со временем истина... Например, к чему привела человечество средневековая мысль, лежащая в основе алхимии. Страшно подумать, что сталось бы с человечеством, если бы строгим средневековым опекунам общественной мысли удалось пережечь и перетопить, как колдунов, как вредных членов общества, всех этих страстных тружеников над безобразною мыслью, которые бессознательно строили

химию и медицину. Да, тот, кому дорога истина вообще, т. е. не только в настоящем, но и в будущем, тот не станет нагло ругаться над мыслью, проникшей в общество, какой бы странной она ему ни казалась».

ВЕДУ ПРИЕМ

Ноябрь 1993 года. Передо мной — Нина Сергеевна. Опухоль груди — молочная железа плотная и тяжелая, боль почти постоянная. 63 года, куча болезней: плохой сон, одышка, большой вес, частит и сбивается с ритма сердце, печень разбухает и лезет из-под ребра. Обследую и вижу иммунную активность в легких около нуля. В первый раз после того, как я начала измерять этот параметр, встречаю такие значения. Растущие клетки в опухоли! Пробую корригировать — стираю травмы, приподнимаю легкие и почки — рост прекращается, иммунная активность выше нормы! Замирая от страха перед неизвестностью, прошу: «Умоляю вас, сделайте все, что можно. У вас травмы — я их стерла, но нужно постоянно очищать голову и копчик от старой памяти. У вас сильно опущены легкие и почки — я их подняла, но нужно это делать каждый день по многу раз. Научитесь делать «березку» у стенки. Свешивайтесь с дивана — ноги наверху, голова и плечи внизу. У вас камни в желчном пузыре и в почках, сильнейшая хроническая пневмония, ваш иммунитет на нуле. Выполните все мои рекомендации — очистку, мостики, гимнастику, компрессы, заговоры и все остальное. Но все же — я советую пойти на операцию с облучением и химией, как говорят ваши врачи. Рисковать невозможно».

Август 1994 года. Входит крепкая загорелая женщина: «И. А., узнаете? Нина Сергеевна, помните? Вы меня послали на операцию, а я не пошла!» «Господи, да вы ли это? Вы же похудели килограммов на пятнадцать!» «На восемнадцать. Стала все делать, как ненормальная. Амулеты ношу, не снимая. Смотрю — лучше и лучше: одышка спала, грудь стала мягкая, боль ушла сразу. На «Целитель» хожу, кто чего скажет, я себе на ус мотаю. «БУДЬ ЗДОРОВ!» читаю. Мостики по сей день ношу, на ночь обязательно — шерсть на спину. Печень чистила уже восемь раз. А когда весной еще и вымазала на себя банку Т-активиновой мази, совсем ожила». «Ну-ка, покажите грудь, давайте посмотрим вас как следует...» Все у нее хорошо, опухоли нет, иммунная активность выше нормы — особенно в груди.

Имея в виду бескорыстных искателей будущих истин, я решаюсь предложить вам несколько мыслей по поводу рака, мыслей, которые никогда еще не были высказаны ни в медицинской, ни в физиологической литературе.

Человек срабатывается, заболевает и уходит раньше положенного срока из-за стрессов, слабости иммунной системы, внутренних ядов, нарушения кровообращения и обмена. Причиной стресса чаще всего бывает неудача из-за нехватки ресурсов при попытке организма решить ту или иную проблему адаптации при действии сильного стрессора.

Слишком сильно, уродливо развилось в человеке социальное. Мы выбрали потолок взамен небосвода. И этот выбор отозвался на длительности и качестве жизни каж-

дого из нас. Безопасность стала главной заботой современного человека. Причем по-прежнему считается, что угрожает нам более всего природа. Да, вирусы, пятна на Солнце и ураганы являют собой немалую опасность жизни. Но разве человек не создает вредности и не увеличивает риск гораздо больше, чем природа,— суммой технологий в общем и своим образом жизни — в частности? Большая химия и ядовитые лекарства, ядерные полигоны и бактериологическое оружие, смоги, скученность городов, экономические эксперименты правительств. Еда у нас — с нитритами, вода — с хлором, стены не пропускают воздуха, одежда — синтетическая. Телевизор гонит наглую рекламу, кровавые детективы или рассказывает о том, как все плохо. Драгоценный мозг занят далекими от жизни технологическими задачами, душа и мускулы бездействуют, тело включено в однообразную и безрадостную работу, требующую большого напряжения. Отдых — тяжелая еда, выпивка, телевизор. От такой жизни нарушается нормальная работа и взаимосодействие внутренних органов, они замусориваются, смещаются и начинают неудержимо стареть.

При решении проблем адаптации главной является иммунная система. Она должна быть готова удалить все чужеродное, поступившее в организм или созданное в нем, но не отвечающее требованиям нормы. Но это возможно при хорошей, слаженной работе решительно всех органов человека. Основные потери организм несет при слабости тимуса, печени и костного мозга. Ресурсы тают при нарушении меридианной сети и неполадках в поджелудочной железе, легких и желудочно-кишечном тракте. В течение сотен поколений отлаживалось наше взаимодействие с бактериями, простейшими, грибками и вирусами. Мы выбрали путь подавления. Насколько проще принять антибиотик, чем отслеживать процесс жизни в себе! Вот и идет внутри нас война на проигрыш с иными формами жизни. Так и возникают болезни цивилизации — диабет, гипертония, ожирение, иммунодефицит, рак. Но при контактах с Миром лучше искать мира, а не войны. Можно научиться жить, не повреждая Мир, постоянно стараясь соответствовать ему в его новых формах и образах, тренируя не только мышцы, но и волю. Если человек сам перейдет на малое потребление и откажется от драки за власть и лакомый кусок, он совершенно естественно получит адаптационное преимущество перед наглым и рьяным. Если сохранит добрые связи с Миром и Высоким Разумом, запрашивая и получая при необходимости поддержку, он сам сумеет

стать полезным Миру. Тогда Природа одарит его желанием жить. А любовь и жажда жизни помогают в самых тяжелых ситуациях! Это и есть, по-моему, адаптивное поведение. Многие пошли по этому пути и — стали здоровыми!

В организме около 50 млрд. клеток. Достаточно одной из них начать неудержимо и неконтролируемо размножаться, и с человеком происходят чудовищные изменения. Говорят,— рак. Почему? Ведь развитие живых организмов строго запрограммировано в пространстве и во времени. Размножение и дифференцировка клеток протекают по программе, заложенной в сердце самой клетки. Порядок контролируют нервная, эндокринная, меридианная и иммунная системы человека, его Разум и все более вооруженная медицина. Насколько могут помочь человеку врач, большая наука и народная медицина? Что может сделать он сам?

БОЛЕЗНЬ ИЛИ ПРИГОВОР?

ДОСЬЕ УБИЙЦЫ

Диагностика. Я прочла о раке много книг, изданных на Западе. Ни в одной не было упомянуто о том, что травма или опущение органа могут создать опаснейшую ситуацию предрака. Напротив, внушается противоположное: «Иногда «опухоль» — просто результат измененной «географии» тела, орган, расположенный там, где вы не ожидаете его. Наилучший пример — в животе. У меня было много пациентов, и я знал нескольких докторов, которые были очень озабочены, обнаруживая «опухоль» в животе, оказавшуюся совершенно здоровой почкой, которая «ушла на юг». Оставьте мигрирующие органы в покое... травма груди, в конце концов, пройдет». А. Розенфельд, «Симптомы», 1993 г.

Чем раньше обнаружить опухоль, тем легче ее победить. Ж. Матэ, директор Института онкологии и иммунологии Франции, пишет: «Аппаратура, используемая для диагностики и лечения, в какой-то мере канцерогенна. Типичным примером является ионизирующее излучение. С ним связана частота лейкозов у детей, чьи матери подвергались рентгеновскому обследованию таза, и взрослых, получавших лучевую терапию. Большинство медицинских учреждений не рекомендует систематическое рентгенологическое обследование для выявления туберкулеза, а Национальный институт здоровья в США не рекомендует его в качестве

профилактической многократной маммографии для выявления рака молочной железы». Есть статьи, авторы которых говорят о канцерогенности УЗИ и томографии.

Онкология. Ее оружие: хирургия, лучевая терапия, химиотерапия и иммунотерапия. Но... нож и луч эффективны лишь в случае местно развившихся опухолей. Если опухоль затронула лимфоузлы, делают большие калечащие операции. Лучевое воздействие часто бывает губительно для здоровых тканей, особенно при не очень высокой квалификации персонала. Химиотерапия должна, по идее, действовать лишь на растущие клетки (считалось, что нормальные клетки не растут вовсе, а опухолевые — делятся без передышки). Но оказывается, что большие опухоли растут слабо, кровоснабжение их затруднено, поэтому попадание в цель бывает не всегда. Некоторые опухоли растут неравномерно, часть комплекса опухоли может временно не участвовать в процессе деления. В некоторых случаях опухолевые клетки не проявляют чувствительности к «химии», некоторые приобретают к ним устойчивость (обучаются). Но в организме есть нормально растущие клетки — волосы, кровь и эпителий. Я сотни раз была свидетелем тому, как химия поражала именно здоровые органы: люди лысели, образовывались язвы... К тому же химия никогда не способна уничтожить все опухолевые клетки, какой-то процент их обязательно останется. Вторичные опухоли будут очень устойчивы к этим препаратам как прошедшие селекцию. Иммунотерапия в «западном» варианте применяется на последнем этапе — после скальпеля, облучения и химии, когда и спасать-то уже почти нечего. Американский аналог Т-активина тимозин до сих пор находится в стадии клинических испытаний. Действует закон конкуренции.

Поиск ведется исключительно внутри каждого из направлений: как обнаружить, вырезать, облучить и какое подобрать лекарство. Эффективность борьбы очень мала. Судите сами:

Статистика. А. Розенфельд пишет в книге «Другое мнение», 1993 г.:

«Ежегодно в США регистрируется более 800 000 случаев возникновения злокачественных опухолей, более 50% пациентов умирают. У каждого третьего жителя США в течение жизни выявляется злокачественное заболевание. После установления диагноза каждый третий живет не более 5 лет».

«Во Франции диагностируется ежегодно 160 000 новых случаев рака, из которых примерно 120 000 заканчивается

смертью (данные 1977 года). Рак — главная причина смерти населения, он опережает болезни сердца и сосудистые заболевания мозга. Несмотря на успехи лечения, риск смерти от рака продолжает увеличиваться с начала века прежде всего из-за абсолютного роста заболеваемости и в связи с удлинением срока жизни и увеличением численности населения. ...Частота этого заболевания на 100 000 жителей: до пяти лет — 25 человек; от пяти до пятнадцати — 13; в 80 лет — 1990 человек»,— пишет Ж. Матэ.

В России ситуация в чем-то хуже, а в чем-то — лучше. По данным Онкологического института им. П. А. Герцена, у нас в 1993 году заболело 400 тысяч человек, а умерло — около 300 тысяч. Я очень редко встречаю рак на приеме. Приходят люди с ужасными поражениями, но рака у них нет!

Причины, на мой взгляд, в том, что на сытом Западе человека выжимают до последней капли, держа в состоянии непрерывного стресса. Если диагностирован рак, собственные возможности человека или какие-нибудь альтернативные методы начисто отметаются, машина закрутилась — и точный расклад: выздоравливает примерно половина. Попадешь в ЭТУ половину — твое счастье. Нет — ну, что ж, так выпало. У нас уровень стресса гораздо слабее. Россиянин никогда не допускал большого давления на себя со стороны хозяина или государственной системы. Но лечат нас похуже — тянутся за западной медициной, дотянуться не могут, нищета мешает. Поэтому получается, что на 100 тысяч жителей у нас заболевает меньше, чем в США, но из числа заболевших умирает гораздо больше людей. Но под великий российский шумок у нас вызревают спасительные подходы.

В нашем «Целителе» всемерно поддерживается желание человека знать и действовать. Судите по результатам.

ВЕДУ ПРИЕМ

Ирина Степановна, 36 лет. В январе 1994 года сделали операцию — рак левой молочной железы. Книги читала, но ничего не делала. Самочувствие плохое, в горле першит. Прошла 25 сеансов облучения и 3 курса химиотерапии. Видя что становится все хуже и хуже, от трех последних курсов химии добровольно отказалась. Ни сна, ни аппетита — сплошные мучения. Колет под лопаткой, болит левая рука. Сильнейший остеохондроз. От предложения врача облучить позвоночник — дескать, перестанет болеть и станет гнуться! — отказалась.

На левой руке со стороны локтевой кости у локтя — след огромного ожога с детства. Травма лба и темени. Кортизол — 1000, холестерин — 14, сахар — 12. Щитовидная железа, по-видимому, задета при облучении — молчит, тимус — в таком же положении, а гипофиз, надпочеч-

ники и левый яичник напряжены сильно. Чревный ствол перекрыт. Инсулина — больше, чем надо. Иммунная активность: в области лобных и гайморовых пазух — ноль, плохо в полости рта (зубы падают), на шее слева — 0, справа — 0,5, в тимусе — 1,5, в левом легком — нулевая зона в нижней доле, в прикорневой области — около единицы. На большой кривизне желудка вблизи приоткрытого клапана привратника — нулевая область, эрозия. Желудок смещен вниз и вправо. Печень опущена, увеличена, отравлена химией, полна лямблий, желчные камни, гепатит В. Нулевая иммунная активность. То же — в матке, миома около семи недель. Почки опущены, камни в левой, песок в правой почке. Белок в моче, цистит. Сердце слабенькое, клапаны открыты. Резко растущие клетки на месте левой груди, в ближайших лимфоузлах.

Клею мостики, затираю травмы, чищу — в общем, цепляюсь так, как положено цепляться висящему над пропастью за крохотный выступ. Пока придет подмога. Поднимаю левое легкое—ничего себе, «легкое»! Оно тяжеленное, отечное, придавило надпочечник и почку до земли. Закрываю все, что, на мой взгляд, должно быть закрыто, и открываю, что должно быть открыто,— чревный ствол, например. Какие там пятнадцать минут — почти час прошел. Очередь за дверью не дышит — понимает, что за работенку я себе выбрала... Однако после коррекции: кортизол — 100, холестерин — 2, сахар — около 5 (жарко и во рту мокро). Рост клеток прекратился. «Что вы чувствуете?» — спрашиваю. «Спокойствие»,— отвечает моя тезка. Прошу пошевелиться, поискать боль — нет боли! «Послушайте меня, пожалуйста. Ваше состояние очень опасно, очень. Но вот эта удачная коррекция дает надежду. Сделайте все, что сможете с максимальной осторожностью. Т-активин — немедленно вокруг поражения на груди. Мобилизуйте всю свою волю — у вас же дети! И — приходите, не потеряйтесь, звоните: поможем».

Она не потерялась, пришла за лекарством, несколько раз звонила, выполняла все рекомендации и через месяц приехала ко мне снова. Делала уколы Т-активина в левую руку и левую ногу — всего 20 уколов и мазь на грудь ежедневно. Ей намного легче. Смотрю — о, чудо! Нет ни гепатита, ни растущих клеток. Значительные улучшения в левой почке и легком. Кортизол — 450, холестерин — 6, сахар — 4. Печень чистила, но мусор еще есть. Иммунная активность чуть снижена в голове, правой почке и печени. Но в левом легком, внизу живота и в горле — больше шести! Позвоночник гнется и не болит. Голова еще не совсем чистая, есть следы травмы и смещен промежуточный мозг. Корригирую — кортизол падает до нуля, пробка в шейном отделе позвоночника растворяется, голова светлеет.

ПОБЕДА И ПОРАЖЕНИЕ

Опухоль вызывается онкофактором в ситуации исходного стрессового ослабления адаптационной структуры организма человека (его духа, меридианной сети и иммунной системы) при поражении функции и ткани значимого органа. Как маленький камешек вызывает сход лавины в горах, последующее воздействие онкофактора провоцирует аномальный рост клеток. Если вначале возникают одна или несколько раковых клеток, то в дальнейшем влияние постоянно действующих онкофакторов в условиях стресса может вызвать формирование и устойчивое развитие онко-

системы как паразитного организма в организме. Представляя собой иную форму жизни, онкосистема начинает яростно бороться за ресурсы. Она принимает меры для дальнейшего ослабления организма, формируя за счет этого свои управляющий центр и тело опухоли. Преследуя единственную цель — выжить, она кажется бессмертной и неуязвимой — каждая из ее клеток делится, они активнее, лучше питаются и менее связаны, нежели клетки организма. Это дает ей выигрыш в адаптивности в условиях действия внешних и внутренних стрессоров в сравнении с клетками организма, находящегося в состоянии стресса. Ей нипочем социальные дрязги, пики солнечной активности, вызванные ими магнитные бури и перепады атмосферного давления. Она легко взаимодействует с иными формами жизни — грибками, микрофлорой, вирусами. Она использует на различных этапах своего существования закономерности естественных процессов жизнедеятельности организма, маскируясь под нормально растущую ткань, которую иммунная система не трогает, а организм снабжает лучше, чем все остальные клетки. Это восстановление после ранения и развитие на этапе плода или пуберта. Но ресурсы вырабатывает организм, в этой борьбе он слабеет, сил становится все меньше и меньше... И победа опухоли оборачивается ее поражением: иссякает источник ресурсов, погибает организм и с ним — онкосистема.

ВЕДУ ПРИЕМ

Анна Георгиевна, 46 лет. Пришла к нам в первый раз в апреле 1994 года с фибромиомой в 12 недель. С той поры не пропустила ни одного занятия. Самостоятельно сделала все: очистку, гимнастику, мостики, компрессы, фракцию и — Т-активин (инъекции в бедра, мазь на низ живота). Ноги перестали болеть, исчезли выделения из влагалища, врач-гинеколог опухоли не нашел. Настроение счастливое. Это были именины сердца, а не диагностика! Кортизол — 80, холестерин — 0, сахар — 5,6. Иммунная активность: голова, горло, ухо — 7, низ живота — 9, печень и желчный пузырь — 5. Сердце хорошее. Мне осталось чуть поднять легкие, немного затереть давние травмы — затылка и пояснично-крестцовой области. И остальное время ушло на ее волшебную красоту!

Мой вектор показал, что ее состояние медленно, по шажкам, улучшается. И только через год будет, действительно, выздоровление. Ни в коем случае не оставлять борьбу! Онкосистема — дело серьезное, нужно держать оборону.

ОНКОСИСТЕМА ВОЗНИКАЕТ ПРИ:

...ослаблении духа человека и связи с высшим Разумом.

...ухудшении адаптивности системы управления из-за:

а) нарушений в системе меридианов и чакр из-за рубцов, травм, ожогов, отравлений, воспалений и опухолей;

б) травм черепа, последствием которых бывает плохое кровоснабжение мозга, замедление мозгового кровотока, смещение мозговых структур, шейный остеохондроз и тонзиллит;

в) стресса и связанной с ним загрузки мозга текущей сверхзадачей, особенно если стресс тяжелый и продолжительный;

...исходном, предваряющем ее появление поражении: травма, эрозия, язва, воспалительный очаг, операционный шов, запоры, колит, дисбактериоз, тонзиллит, паратит и кариес, ослабление паращитовидных желез и пневмония;

...ухудшении обменных процессов, сопровождаемом повышением уровня сахара в крови по причинам:

а) недостатка инсулина — при ослабленной поджелудочной железе (ПЖЖ) из-за недостаточности гипофиза, нарушения работы желудочно-кишечного тракта, вывиха ПЖЖ, печеночно-почечной недостаточности, опущения левой почки;

б) выключении глюкорецепторов в клетке при стрессе из-за кортизола и холестерина; воспалительного процесса в легких; длительной капилляропатии и зашлакованности всего организма, в особенности — мозга.

Действие онкофактора может быть источником поражения или дополнительным толчком, отягощающим поражение, формирующим онкосистему и побуждающим ее к росту и адаптации.

ВЕДУ ПРИЕМ

Наталья Николаевна занимается бальными танцами. Стройная, молодая, загорелая женщина лет тридцати. «Через неделю мне исполнится пятьдесят»,— первое, что она мне сказала.

В 1987 году у нее нашли уплотнение в левой груди. Хирург сказал: резать. Ушла, не согласилась. Через год все рассосалось само. С 1992 года начала чистить кишечник по Семеновой. В августе 1993 года на правой груди образовалось сходное уплотнение. Пришла сразу на наши занятия стала все проверять на себе. Почистила печень дважды, голодала по 36 часов, прикладывала к груди, как узнала из журнала «Будь здоров!», сырую морковь, пила по стакану свекольного сока в день, очищалась. Поднимала опущенные почки, перешла на поверхностное дыхание, прикладывала компрессы на спину каждую ночь. Узнав о Т-активине, вымазала на грудь баночку Т-мази и сделала в правую руку 6 уколов. Чувствует себя прекрасно, никаких болей нет. Проводит много времени в саду, разговаривает с травами и деревьями. Но... Страх не дает ей покоя ни днем, ни ночью. Она без конца ощупывает свою грудь и, как одержимая, ищет, чем бы еще отсрочить хоть немного свой близкий — как ее уверили — конец.

Диагностика показала полное отсутствие каких бы то ни было неприятностей в груди. Лимфоузлы незаметны во всем теле, иммунная активность не ниже шести, так бывает у здоровых детей. Кортизол, примерно, 200 нм/л. Сахар 4 ммоль/л, холестерин — 5. Кишечник чистый, травм никаких. Незначительные отклонения в печени — ее стоит чистить регулярно. Она — как трубочист: чистя трубы, пачкается сама. Залманов пишет, что трубочисты отмываются старательнее всех остальных! Чуть опущены почки, правая больше. Немножко держится воспаление в области правого уха. После коррекции — ослепительный блеск, биологический возраст не более 25 лет. Мы ее успокоили, но просили не бросать свои замечательные опыты по оздоровлению.

БУНТУЮЩИЕ КЛЕТКИ

Организм в течение жизни проходит несколько стадий развития. Это внутриутробный период, годы младенчества, детства, отрочества, юности, зрелости, пожилого возраста, старости, дряхления. Каждому периоду соответствует определенная временная норма. Жизнь есть переключение временных норм. Можно предположить, что норма назначается Управителем по значению некоторого обобщенного показателя возраста, который вычисляется с учетом состояния среды и организма.

На каждом уровне управления решаются свои задачи. Чтобы хоть немного разобраться в этом, обратим свое внимание внутрь клетки. Наследственную информацию передают молекулы нуклеиновых кислот ДНК и РНК и связанные с ними гены. Гены управляют делением клетки и ее функциями, в частности, производством белков. Именно гены хранят программы жизни — обмена и развития. Но гены генам — рознь. Есть особые гены, отвечающие за включение временных норм, гомеостатических констант и текущего возраста человека, а есть — рядовые, поддерживающие ход обменных процессов внутри данной нормы. Каждая клетка организма содержит полный набор генов, но не все гены — действующие. В этом — суть дифференцировки клеток. Наиболее отличны от других — нервные клетки, они различаются у плода на 14 день после оплодотворения. Ген может находиться в подавленном, «репрессированном состоянии», его удерживают белки, которые сами находятся под контролем генов-регуляторов и операторов. Но нужное вещество их может активизировать.

Кто же отвечает за включение и выключение генов? В ядре клетки есть несколько видов нуклеиновых кислот. Одна из них — информационная РНК. Долгое время считали, что ее главная задача — обеспечивать синтез белка. Но совсем недавно выяснилось, что только 18% рабочих структур РНК отвечают за белок, а остальные 82% пред-

назначены Природой для управления активностью генов, их своеобразной коммутацией для включения тех или иных программ. Можно предположить, что эти РНК синтезируются более ответственными структурами — ДНК для управления обменом внутри нормы гомеостаза. Не нужные в данное время гены блокируются; включение производится в соответствии с индивидуальным календарем, со скоростью жизни именно этого человека. Тогда память одних особых генов активизируется, а других, напротив, блокируется, репрессируется. Вызывает интерес предположение о том, что именно в ядрах клеток гипоталамуса происходит активизация особых генов. Запущенные ими программы включают особые гены в ДНК клеток жизненно важных органов и стимулируют выпуск информационных РНК, отвечающих за работу в различных режимах нормы. А уже РНК руководит процессами обмена. Предполагается, что время идет только вперед, и вторичная репликация генов невозможна. Исключение составляет стресс, при котором управление становится ситуационным.

Изучение целостного организма показывает, что его жизнедеятельность возможна благодаря ограничению потенциальных возможностей клетки и органа. Степень ограничений на всех уровнях задается деятельностью, направленной на достижение потребного результата. При нормальном управлении эти процессы контролируются. При стрессовом — могут пойти вразнос. Процесс управления в общем виде представляет собой запуск нужных программ и обеспечение их ресурсами. Управитель осуществляет рабочее планирование, наше тонкое тело (меридианы и чакры) принимает план — с этого начинается его реализация. По-видимому, план вначале обрабатывается нейронными сетями головного мозга, а затем спускается на уровень лимбических структур и, наконец, попадает в гипоталамус. Гипоталамус назначает соответствующие требованию среды и возможностям организма параметры гомеостаза. И включает нужную группу особых генов. Это и есть опора жизни в данный период.

Как происходит отслеживание нормы в каждом временном интервале? Тимус получает информацию о включенных генах и передает их, в первую очередь, Т-лимфоцитам. Именно Т-лимфоциты решают задачу проверки генного аппарата каждой клеточки (хранящегося в спиралях ДНК) и, в случае нужды, коррекции его. Процесс коррекции ДНК называется репарацией. Разумеется, для обеспечения хорошего слежения нужна великолепная иммунная

система. Иначе — возможны ошибки на каждом этапе процесса управления. Например, под влиянием действия стрессоров появляются ситуации, когда происходит пробуждение давно спящих генов, отвечающих, к примеру, за внутриутробное развитие плода.

Как могут клетки получить разрешение на бесконтрольное деление? Дело в том, что есть в жизни ситуации, когда организм выделяет больше свободы клеткам вполне определенного органа для решения важнейших проблем — адаптации и продолжения рода. Но при потере управления контроль ослабевает. Опухоль не подчиняется законам органа и организма. Клетки рака менее дифференцированы, нежели клетки родительской ткани. Почти всегда они дают столь же дикое потомство. Онкосистема выделяет необходимые для своего выживания вещества, способные поддерживать ситуацию хаоса и активизировать определенную группу генов.

ОНКОСИСТЕМА ВЫЖИВАЕТ

...благодаря высокой своей адаптивности к внешним воздействиям. Она гораздо лучше, чем системы организма, обрабатывает внешние стрессоры, в частности, пики солнечной активности. Причина в том, что она представляет собою совокупность малодифференцированных клеток с прекрасным энергообеспечением. Она легко взаимодействует с иными формами жизни — грибками, микрофлорой, вирусами. Она живуча и неуязвима еще из-за того, что маскируется под нормально растущую ткань, используя на различных этапах своего существования закономерности естественных процессов жизнедеятельности организма:

а) восстановления после ранения при стрессе;

б) перестройки, присущей периоду беременности;

в) развития организма на этапе плода или пуберта.

...организации симбиоза с основным организмом и стремлению поддержать выгодный для себя режим. Для этого она:

а) выделяет себя из общей системы, создавая собственный защитный барьер на границах своих владений;

б) постоянно посылает сигналы Управителю о том, что она представляет собою нормально растущую ткань;

в) нарушает работу системы меридианов, создавая в области своего расположения ловушки для поля, добавочное сопротивление и паразитный ток;

г) посылает в мозг шум по нервным афферентным

путям для того, чтобы сделать невозможным нормальное управление;

д) выделяет ферменты, предназначенные для расщепления регуляторных пептидных белков, поддерживающих работу иммунной системы, и Т-лимфоцитов; это снимает защиту организма и позволяет некоторым вирусам перейти в активное состояние;

е) использует для роста энергоинформационные возможности активных (реплицированных) вирусов как допинг;

ж) обеспечивает хорошее включение своих капилляров;

з) вырабатывает псевдогормоны, обеспечивающие устойчивость режима кортизолового стресса.

СТРЕСС-ПРОВОКАТОР

Гомеостаз организма поддерживается нейро-эндокринным комплексом относительно одного из возможных режимов со своей нормой. Режим выбирается в соответствии с требованиями функциональной системы для достижения потребного результата. Эти режимы обслуживают глобальные цели человека в различные периоды его жизни: в эмбриональном периоде, в пубертатном возрасте, при борьбе не на жизнь, а на смерть, при ранении, во время беременности... При «нормальном» включении каждого из режимов происходит полезная работа: формируется новый организм, оформляется репродуктивный аппарат, защищается чья-то жизнь, заживляется рана, полученная в схватке, продолжается род. При их включении все силы организм расходует только для выполнения именно главной своей цели, отодвигая остальные задачи на задний план. Это возможно при переходе к особому распределению ресурсов, когда органы и системы, включенные в главную ФС, снабжаются гораздо лучше и имеют больше степеней свободы, нежели остальные органы и клетки, жестко дифференцированные и переведенные на крайне скудный рацион.

Естественно, что организм при этом находится в напряжении, в стрессе. Под влиянием значимых стимулов, нервной и эндокринной стимуляции организм в целом дифференцируется, выбирая одну из норм стресса. Состояние напряжения является фоновым, а управление обеспечивается активизацией целой группы генов, обслуживающих этот режим. Причем закон «все или ничего» действует и здесь: достаточно проснуться одному-двум генам из группы, они «будят» остальных.

Эймез пишет: «Хорошо известно, что клинический расцвет рака часто следует за душевной травмой — смертью близких, тяжелой ссорой, потерей работы или лишением любимого занятия. Такого рода травмы случаются за полгода — год до появления рака. Частота случаев, когда раку предшествует душевная травма, превышает законы случайности. Депрессия и рак связаны».

Райли предохранял от стрессоров (шума и физических воздействий) мышей чистых линий, у 75% которых возникновение рака должно наступить до 400-го дня их жизни. В результате только 15% мышей заболели в этот период, а остальные прожили на 200 дней больше.

Киссен утверждает на примере лиц, пораженных раком легкого, что в детстве эти люди часто конфликтовали в семье и со сверстниками, у них наблюдались: раздражительность, энурез, заикание, различные фобии. Вместе с тем, статистика свидетельствует о том, что будущие жертвы рака часто попадают в ситуацию жертвы и редко проявляют враждебность.

Можно предположить, что в памяти Управителя имеется информация о том, как хранить и беречь человека в *покое* — при тихом малосигнальном режиме управления, как его корригировать при малых сбоях, как помогать ему на пути к цели. Но есть иная память — об экстремальном состоянии для решения проблем развития, выживания и продолжения жизни. Другими словами, стресс, причем тяжелый и длительный. Совсем необязательно при этом происходит разрушение организма. Для каждой из главных проблем существует свой путь (своеобразный коридор) с отлаженным собственным гомеостазом и со своей особенной нормой, управляющие программы записаны на определенном участке ДНК и хранятся в группе соответствующих генов. Если организм выведен на режим стресса, обязательно осуществляется поиск «коридора» и активизация связанного с ним комплекса генов. Как будто мы в тихом режиме малых управляющих сигналов стоим в чистом поле: можем выбрать любое направление, а можем остаться на месте. Когда под влиянием какого-то стрессора система управления «перебрасывается» в тяжелый стресс, мы словно оказываемся на перекрестке уже в автомобиле, где остановка запрещена, обязательно нужно выбрать одну из дорог и ехать по ней с большой скоростью. Они очень похожи, автомобиль тот же, только ведут они к различным целям. Как правило, ребенок рождается нормальным, и режим стресса отменяется. Пуберт заканчивается, и на-

пряжение уходит. Рваная рана на ноге зарастает — и опять норма. А вот опухоль внутренних органов — это дорога в никуда.

ВИРУСЫ

Вирусы распространены повсеместно. Передаются они двумя путями — горизонтально (независимо от возраста различными носителями) и вертикально — от родителей к новорожденному: ее носителями являются сперма, яйцеклетка и молоко.

Можно назвать большую группу вирусов герпеса (ЭБВ, Симплекс 2, герпес Зостера, герпесный вирус кур, ...), подозреваемых в канцерогенности по отношению к человеку. На основании эпидемиологического исследования можно предположить, что «заражение беременной женщины ветряной оспой может повысить риск появления рака у ребенка»,— пишет Ж. Матэ.

Мне приходилось много раз во время приема сталкиваться с репликацией вируса герпеса. Во всех случаях была ослаблена иммунная защита и наблюдались поражения кожи — нейродермит, экзема, псориаз. При обследовании раковых больных вирус герпеса действовал практически всегда. Можно предположить, что одна из причин столь широкого проникновения вирусов этой группы в человеческий организм состоит в... прививках против оспы. Да, вырабатываются антитела против возбудителя оспы, здесь мы можем спать спокойно. А вот спокойствия относительно рака у меня лично — нет.

Вирус гепатита В вызывает рак печени. Его также подозревают в запуске лейкоза после переливания крови, т. к. он осложняется исчезновением клеток в костном мозгу, рождающих кровь. Как правило, у человека с печенью, ослабленной описторхами или желчекаменной болезнью, я обязательно нахожу репликацию вируса гепатита В, иногда — вместе с гепатитом С. При давней травме затылка встречается паратит, при катастрофическом ослаблении иммунной системы — гепатит А и ВИЧ.

ВИЗИТНЫЕ КАРТОЧКИ РАКА

Опыт позволяет мне заметить, что выделенные для первого, внеочередного измерения параметры — кортизол, сахар и распределенная по организму иммунная активность в очень большой степени позволяют оценить уровень здоровья человека.

Как многократно было зафиксировано во время диагностики, независимо от возраста больного и специфики раковой опухоли у него наблюдается высокий уровень корти-

зола — гормона коры надпочечников — и, соответственно, АКТГ — гормона гипофиза, вызывающего выработку кортизола. Кортизол навязывает организму обмен жирных кислот, подавляя углеводный обмен — как следствие, появляется избыточный сахар в крови. Абсолютно у всех больных ракового корпуса было избыточное количество сахара и холестерина в крови. По данным Я. Яворского, при онкозаболевании в организме всегда присутствуют холестерин и не хватает кислорода. У моих больных были глубокое дыхание и резко-щелочная кровь: РН выше 7,45. В таких условиях гемоглобин крови имеет очень высокое сродство к кислороду, при встрече он не отдает кислород миоглобину нормальной клетки, та задыхается от гипоксии. К тому же активность ферментов в нормальной ткани понижена, обменные процессы заторможены. А плод и раковая клетка могут потреблять сахар и кислород из крови, вырабатывая особые вещества, предназначенные для разблокировки закрытых кортизолом и холестерином рецепторов и освоения ресурсов, поддерживая это крайне выгодное для себя распределение. В пользу такого сравнения можно привести довод: рост большинства типов рака представляется кривой Гомперца, характеризующей рост эмбриона. Вначале наблюдается экспоненциальный рост, потом — участок умеренного роста, потом кривая перестает расти. В естественном варианте в это время ребенок рождается, покидая материнский организм. Опухоль — остается...

Есть быстро и медленно растущие опухоли, но закономерность сохраняется. Почему же она перестает расти? Все-таки, главным образом, потому, что из-за слишком большой скученности и недостаточной скорости поступления ресурсов многие клетки гибнут, а другие теряют способность размножаться. Если контролирующие силы подавлены, происходит дальнейшее увеличение объема опухоли за счет проникновения в окружающие ткани, в лимфатические сосуды и узлы, в отдаленные ткани по кровеносным и лимфатическим сосудам (в печень, легкие, мозг, кости, эпителий). Степень распространения опухоли по организму зависит от того, насколько велика подвижность породившей их нормальной ткани и ее производных. Например, при саркоме костного мозга клетки рассеиваются по всему телу, а при меланоме — сидят в одном месте.

Получается, что раковые клетки взаимодействуют со всем организмом и в какой-то степени управляют им так же, как управляет плод, растущая грудь пятнадцатилетней девушки или сломанная рука. Механизм этого явления мо-

жет быть объяснен появлением функциональной системы, которая сформирована необходимым результатом: сохранить данную структуру.

ВЕДУ ПРИЕМ

Анечке нет и трех лет, но уже сделана операция на мозжечке по поводу рака. Ходит неважно, слабенькая. Но разговаривает неплохо, глазки ясные и приветливые.

У меня внутри все холодеет — Господи, да как же так? Но начинаю диагностику. Так и есть — вот она, травма затылка, и основательная. Нет, не родовая — падение. Даже если не говорить о повреждении чакры и астрального тела, смещаются позвонки шейного отдела позвоночника, ухудшается отток ликвора из головы и питание мозга через позвоночные артерии. Почки смещены. Кортизол — около 1100, холестерин — 16. К тому же — сахар около десяти, как можно было пропустить! Да, ребенок много пьет... Мочу посмотрите на свет — трудно? Попробуйте на вкус — не сладкая ли? Заговорите травму головы своему ребенку, любимому, маме! Почки поднимайте, что есть силы!

«Шэни чири мэ, шэни чири мэ...» — бормочу я, отложив вектор, руками тяну головку, ставлю мостики и показываю родителям, что делать. Может быть, сумеем спасти. Маленькая еще, жизнь сильна. Лекарство замечательное есть — Т-активин. И даром, что ли, мои руки над нею висят, как приклеенные?.. Жду, когда отпустит сама. Вот, отпустила — значит, хватит.

ПРЕДРАК

Предрак — это дистресс плюс иммунодефицит. При этом как следствие возникают:

... доброкачественные опухоли;

... инфекционные и воспалительные процессы: хронический бронхит и пневмония (легкие), цистит, панкреатит и диабет, тонзиллит, отит, эрозии, язвы, энтериты, гастриты и колиты;

... гепатит В, желчекаменная болезнь, цирроз печени, печеночно-почечная недостаточность.

С возрастом накапливаются канцерогенные вещества и ослабевают иммунные реакции организма.

Большинство заболеваний, ведущих к иммунной недостаточности, осложняется злокачественными опухолями.

ВЕДУ ПРИЕМ

Надежде Николаевне 64 года. Рак горла четвертой стадии. Потеряла голос, не ходила, в мае 1994 г. выписали домой как неоперабельную — умирать. Десять дней лежала без движения, пока Ирина, соседка, дочь ее ближайшей подруги, не пришла на помощь. Через неделю Надежда Николаевна встала с постели, заговорила, а потом и запела! Боль исчезла, опухоль стала уменьшаться не по дням, а по часам, голос восстановился полностью. Теперь она сама, уже без Иры, с утра до вечера, как могла, выполняла все предписания. В августе она одна приехала ко мне с Белоярской АЭС, где живет в поселке Заречном,

И диагностика показала, что в горле не было растущих клеток, и лимфоузлы были чистые!

Коррекция — стереть травмы, восстановить клапаны и нормальную привязку органов, очистить от старой памяти, убрать стресс. Результат: основные показатели пришли в норму, боли в горле, животе и мочевом пузыре ушли.

На следующий день, когда они приехали вместе с Ирочкой, показатели были еще лучше — иммунная активность во всем теле ниже нормы не опускается, а в горле поднялась выше нормы в полтора раза! Следов травм не было, и состояние головы, особенно ушей, улучшилось. Легкие чистые, руки не болят. Суставы не скрипят, сахар совсем низкий, никакого стресса. Надежда Николаевна светилась радостью. Ирина рассказала:

«У меня мама умерла от рака, я решила спасти тетю Надю. Она совсем одна, у нее год назад умер муж, она очень горевала. В последние полгода я была очень занята на стройке дома и работой в саду и огороде. Но, узнав о приговоре врачей, я взялась за ее лечение по книжкам И. А. и по тому багажу умений, который получила за два цикла занятий. Тетя Надя почти не видит, но прекрасно все поняла! Я читала ей книги вслух, обмотала ее компрессами, заклеила мостиками опухоль, амулет приложила, стала активно заговаривать горло, поднимать почки и даже почистила печень. Делали клизмочки с фракцией и пили настой корней пиона, он у меня на огороде растет. Мы начали колоть Т-активин вокруг опухоли ПРЯМО В ШЕЮ и на всякий случай сделали под печень, под желудок, в руку. Она сидела, свернувшись в комочек, и затаивала дыхание часами. Гимнастику она делала вместе со мной и цокала языком. Вчера после возвращения тети Нади мы стирали травмы с шеи, горла, копчика и затылка, почистили уши. Она высасывала яды из горла каждый час. Сама я после двух циклов занятий избавилась от болей в горле и голове. Удивительно то, что кишечник мой очистился самопроизвольно, вышло много зелени, и многолетние запоры исчезли. Перешла на легкое дыхание, занимаюсь гимнастикой и парюсь. Я не раз и не два обошла дом со свечкой и молитвой и стала жить в мире с Богом».

Гормоны. Опасен избыток как собственных гормонов, так и поступление их с пищей. Так, при ускоренном выращивании животных и птицы используют стероидные гормоны, в результате их концентрация в молоке, яйцах и мясе недопустимо высока.

Полнота. Смертность от рака у людей с нормальным весом — 111 на 100 000, у полных (на 25% выше нормы) — 143, а у стройных (на 15% ниже нормы) — 95.

В лаборатории Р. Гуда уменьшили калорийность питания на четверть при сбалансированной по составу диете у белых мышей. Это были мыши специально выведенных «короткоживущих» экспериментальных линий, страдающие «человеческими» болезнями: раком, гипертонией, ожирением, диабетом. Диета увеличила их продолжительность жизни до нормальной, мыши стали заметно меньше болеть, частота заболеваний раком уменьшилась в четыре раза. Рецепт: нужно меньше есть!

Добавлю, что любые состояния, снижающие иммунную защиту, могут быть расценены как предраковые. Это травмы затылка, вызывающие тонзиллит и «верхушечную» пневмонию, любые серьезные заболевания печени — от цирроза до желчекаменной болезни. Травмы кре-

стцового отдела позвоночника резко ослабляют иммунную защиту в области мочеполовых органов и толстого кишечника, создавая тем самым режим максимального благоприятствования для простейших, грибков и микробов в их конкурентной борьбе с человеческим организмом за ресурсы. Ослабление гладкой мускулатуры желудочно-кишечного тракта приводит к воспалительным заболеваниям типа колита, дуоденита и гастрита; резко перегружает поджелудочную железу; влияет на кроветворную функцию костного мозга. Как обнаружено в ходе диагностики, иммунная активность больного язвенной болезнью желудка резко снижена в желудке, двенадцатиперстной кишке и костном мозгу грудины и ребер — основных кроветворных источников костной системы. Ослабление поджелудочной приводит к ее смещению, камнеобразованию в ее протоках, инсулинозависимому диабету, панкреатиту и опухолям. Опущение легких и почек может вызвать в надпочечниках длительную генерацию кортизола и тем самым подавление иммунной системы, как всегда при стрессе. Как правило, при раке легких, молочной железы или кишечника наблюдается широкая полоса, окружающая очаг болезни, с нулевой иммунной активностью. Так онкосистема защищает свою целостность в организме человека.

ОСТАНОВИТЬ АГРЕССОРА

Ко мне приходят люди с направлением на операцию, некоторые — с отказом врачей оперировать, а чаще всего — после операции, облучения и химиотерапии. Многие из них не в состоянии что-то делать сами да и не верят в свои силы. Ищут панацею вне себя. Они хотят, чтобы за них кто-то их «выздоровел» и долго держал здоровыми. Однако невозможно справиться с таким сложным процессом без мобилизации своего разума и главной опоры организма — иммунной системы. Я рекомендую:

1. Устранение анатомических нарушений: опущения и смещения органов, слабости мышечного корсета и мускулатуры клапанов сердца и желудочно-кишечного тракта, остеохондроза.

2. Восстановление меридианной системы в местах швов, рубцов, лимфатических узлов и предполагаемых опухолей.

3. Очистку организма компрессами, растворение и выведение конкрементов и ядов; затирание следов травм.

4. Укрепление иммунной системы — очисткой печени, горла, усилением костной системы и тимуса.

5. Лекарственную терапию с использованием препаратов, тормозящих клеточное деление — АСД-2; Т-активина с нанесением мази вблизи пораженного органа и обкалыванием вокруг опухоли; противопаразитарных и противовирусных (дегтя); очищающих (сорбенты); микроэлементов и витаминов С и Е.

6. Укрепление веры в победу и готовности к длительной борьбе. Изучение закономерностей развития опухоли, стра-

тегии и тактики борьбы с нею. Уход от состояния стресса.

7. Если опухоль очень велика, целесообразно сделать операцию, желательно бескровную, с применением лазерной и криогенной техники. Обязательно — с последующей иммунокоррекцией и компенсацией шва.

ВЕДУ ПРИЕМ

...Людмила Сергеевна держала ноги на высоте спичечного коробка вначале по десять секунд, потом — по двадцать не менее пяти раз в день. Сейчас она спокойно терпит три минуты! На область желудка она наклеила вертикальные мостики — как раз там, где гнездилась боль. Очень пунктуально пила льняное масло — два курса. Она делала все очистительные процедуры — компрессы со слабительным на живот, высасывание, пила березовый уголь, целый месяц обматывала себя компрессом с шерстью. Трижды почистила печень, мусора вышло видимо-невидимо. Избавилась от шейного остеохондроза и старого тонзиллита, ежедневно смазывала кожу горла и области желудка мазью с Т-активином. Сделала двадцать уколов Т-активина в кожу живота под желудком. Носила два амулета — красный щит для усиления иммунной системы и синий противоопухолевый. Принимала витамин С — по шесть граммов в день и съедала по яичной скорлупке. Резко ограничила жиры и углеводы, чувство голода вначале сильно беспокоило ее, а потом даже стало нравиться. Между приемами пищи пила овсяный кисель и отвар картошки. Дважды в день — утром и вечером — она закаливалась горячим полотенцем и обливалась ледяной водой с отваром трав. Делала клизмочки из урины. Твердила: «Я справлюсь!!! Мы победим!»

Она не знает, что именно ей помогло. Но ее сняли с учета в онкодиспансере. Фиброгастроскопия показала, что желудок чист, как у младенца. Никаких жалоб. А было очень плохо, шла речь о почти полном вырезании желудка... И много еще положительных изменений она отмечает у себя, но держит фигу, чтобы не сглазили, и просит настоящее имя свое не называть.

Опухоль представляет собою иную форму жизни, паразитирующую на человеке подобно лиане, питающейся соками дерева. Опыт человечества показывает, что попытки уничтожить ее с помощью ножа, яда или облучения очень вредны человеку и не всегда разультативны. Я предлагаю тебе, мой читатель, отнестись к опухоли с уважением. Это выражается прежде всего в том, чтобы приложить осознанные усилия для того, чтобы не допустить ее появления. А коль она уже есть, постараться создать все условия для ее перестройки, «перевоспитать» ее. Как только в организме установится нормальный углеводный режим, онкосистема потеряет весь выигрыш перед нормальными клетками и уйдет. Ее клетки вспомнят норму, закроются ненужные гены, Т-лимфоциты укрепленной иммунной системы уберут мусор. Этим я и занимаюсь на диагностике, и не было случая, чтобы нам не удалось остановить рост клеток. Хотите знать, что я делаю? Убираю кортизол!!!

Это и есть главный онкофактор. Как же, как его убрать? Очень просто — поднять почки. Давайте попробуем прогнать кортизол прямо сейчас.

Сидя, наклонитесь немного вперед, положите обе руки на правое бедро (посередине между паховой складкой и коленом), оттолкнитесь, СТРЕМЯСЬ выпрямить руки, выдохните, сильно втяните живот, не вдыхая, сильнее! Мысленно проговариваем:

«ВСТАНЬТЕ ПО-СТАРОМУ, КАК БОГ ПОСТАВИЛ»

Если вдохнуть ОЧЕНЬ хочется, начинайте тихо-тихо дышать, только вдох маленький и незаметный. Вдыхаем пол-наперстка, выдыхаем столько же. Пусть немножко не хватает дыхания, *потерпите, успокойтесь. Руки сжаты,* живот втянут, но усилия слегка ослаблены — это отдых. Отлично! Повторите то же, когда руки — на левом бедре. Теперь положите руки — левую на левое бедро, правую — на правое. Оттолкнитесь... выдохните... втяните живот! Сильнее, еще, не дышите! А теперь закрепим новое состояние.

Сложите ладони перед грудью пальцами вверх, стисните основания ладоней крепче, сильнее, так сильно, чтобы руки задрожали! А сейчас выдохнем, втянем живот, стиснем колени, ягодицы и скажем, напрягая горло: «Н-н-норма! Норма! Норма!»

Не правда ли, вам стало легче? Повторяйте разминку много раз в день. И, конечно же, делайте все остальное. Онкосистема просто уйдет, растает, уступит сильному организму.

ВЕДУ ПРИЕМ

Владимир Викторович Савин. Стройный, красивый, усатый молодой мужчина. Две недели назад появился кашель. Температура 38—39 град. Флюорография выявила пневмонию правого легкого, начали стандартное лечение — стало хуже. Сохнет во рту, одышка, сильная слабость, боли под лопаткой и особенно в суставах рук. Стремительное похудение. Его привезли из онкодиспансера, сделали пять раз облучение и химиотерапию...

Выясняется, что в декабре 1993 года толкал машину и упал в смотровую яму. Был перелом обеих пяток и сильное общее сотрясение. До этого был практически здоров.

Диагностика показала глубокий стресс: кортизол — 1200, холестерин — 15, сахар — 8,7. Мало инсулина, хвостовая часть поджелудочной железы ослаблена и изогнута вверх. Надпочечники, щитовидная и паращитовидные железы очень напряжены. Чревный ствол приоткрыт. Легкие воспалены и опущены, в нижних долях как справа, так и слева — растущие клетки... Лимфоузлы вблизи тоже поражены. Иммунная активность в голове — почти норма, в шее — 0,5; в обоих легких — нулевой кант

идет по нижним долям и вдоль трахеи; в грудном протоке как справа, так и слева — ноль. В сердце синусовый узел ослаблен, венечные артерии вялые, клапаны легочных артерий и вены приоткрыты. Ишемия. Желудок опущен, клапан пищевода приоткрыт, в нижней трети пищевода — небольшая опухоль, но есть растущие клетки. («Иногда было трудно глотать, в течение трех лет часто — отрыжка и даже рвота...»). Дно желудка эрозировано, клапан привратника приоткрыт. В двенадцатиперстной — тоже эрозия, колит, в ободочной — конкременты («Да, всю жизнь запоры»). Печень тяжелая, опущенная, камни в желчном пузыре — давние, много. И лямблии есть — бич больших городов. Селезенка тяжелая, опущенная. Опущение почек, камни в лоханках, пиелонефрит. Мочевой пузырь часто воспаляется — цистит. Ноги ведь давненько болят — разве нет? («Да»).

Корригируя, стараюсь устранить опущения легких, почек и всего остального — самая трудная работа. Клею мостики везде, где только возможно. Затем нужно «выжать» селезенку, печень и легкие. Это дает сразу большой оперативный объем крови. Вытереть травмы. Сразу кортизол и холестерин упали до нуля, сахар понизился до нормы. Умница, на лету все ловит! Домашняя работа — полный наш комплекс. Скорее иммунотерапию! Ни с кем не советуясь, по три кубика Т-активина — один на уровень солнечного сплетения, другой в левую, третий — в правую руку. Никаких перерывов до улучшения! Область легких смазывать Т-мазью. Скорее все сделать, что только можно. Не соглашаться на операцию! Облучение и химию — как можно осторожнее, пусть не трогают селезенку и тимус.

Жене и сестре — говорю все.

Прошло чуть больше месяца, Владимир присутствует на всех моих занятиях — вначале лежа, а на последнем — сидя. Ему повезло: у него замечательная семья. Его близкие, все, как один, оставили свои дела и стали фанатично сражаться с болезнью. Его иммунная активность ниже четырех не опускается, в легком левом — шесть, в правом есть еще воспалительный очажок. Но растущих клеток нигде нет! Травмы полностью отсутствуют — молодцы, затерли! Даже медвежью желчь нашли (никто не знает, что с нею делать: в китайской медицине она стоит в одном ряду с клыками тигра, раковиной каракатицы и черной жемчужиной). На встрече профессора В. Я. Ариона с медицинской общественностью Екатеринбурга Фатима Савина рассказывает:

«...В больнице муж провел две недели, пройдя полный курс лучевой и химиотерапии. Состояние ухудшалось с каждым уколом и каждым облучением, температура была под сорок. Доктор, которая его лечила, попросила увезти его домой, чтобы ничего плохого в больнице не случилось. Дома он даже сок из свеклы пополам с морковью пить не мог — в пищевод ничего не проходило. Дома сразу начали колоть Т-активин вначале в руки и живот, а потом в живот, в пищевод и правую руку, мазь наносили на область легких. Компрессами обматывали на ночь, делали клизмы из фракции, прикладывали тертую морковь со свеклой и клали его на иппликатор Кузнецова. Поднимали органы — он сползал с кровати так, что руки, грудь и голова были на ковре, а таз и ноги — на кровати. Так лежал подолгу, мы делали ему в это время массаж. Печень почистили — вышло много грязи. После этого температура снизилась до нормальной. Уколы Т-активина через неделю восстановили аппетит, сейчас ест все. Он шутит и смеется, у него ничего не болит, одышка прошла, кашля почти нет. Каждый его день немножко лучше, чем вчера. Мы надеемся на победу!»

Я уверена в успехе, мой вектор прочерчивает ему хорошую судьбу. Но вот что я хочу заметить. Ведь ясно было, что разбился он сильно —

долго лежал с переломом пяток. Конечно же, Фатима заклеила бы швы и затерла травмы, но кто же знал... Глотать давно трудно, запоры — сколько себя помнит — на это можно было обратить внимание? А то, что печень, чуть что — воспаляется — это как? Мне ответят: «Что вы хотите, возраст... Как-никак, уже сорок пять». Еще сорок пять! Это — миф, распространяемый представителями нашей медицины и поддерживаемый обществом. Ни в сорок, ни в шестьдесят, ни в восемьдесят у вас не должно ничего болеть!

СТРЕСС И НОРМА

Стресс. Этот термин в медицинскую науку ввел Ганс Селье в 1926 году для обозначения состояния, которым сопровождаются многие хронические заболевания, проявляющиеся в мышечной слабости, блуждающих болях и утрате интереса к деятельности. Посвятив всю жизнь исследованиям, он в 1974 году пишет: «Стресс — это неспецифическая реакция организма на любое требование извне, не зависящая от природы провоцирующего ее фактора. Но имеет значение не то, что с нами происходит, а то, как мы это воспринимаем».

Сущность психофизиологической стрессовой реакции заключается в явном подготовительном возбуждении системы управления, необходимом для создания готовности к физическому напряжению. Это — врожденный защитный механизм, который помог выжить первобытному человеку и закрепился в старой коре головного мозга. Новая кора существует недавно, поэтому по сути своей реакция стресса за последние несколько десятков тысяч лет изменилась мало. Стресс может быть положительной мотивирующей силой, улучшающей субъективное «качество жизни». Селье различает стресс хороший (эустресс), отмечая его положительные качества в фазе начального возбуждения, и плохой (дистресс). По мере нарастания напряжения вначале улучшается общее самочувствие и проявление здоровья, затем следует некоторый оптимум, после которого дальнейший рост напряжения становится вредным. При длительной или очень сильной стрессовой реакции возбуждение может стать запредельным и вызвать замедление, торможение или полное прекращение деятельности систем, подверженных стрессу. Как правило, в одном из органов наступают особенно резкие нарушения его структуры и функции в организме. А если этот орган особенно важен для жизни, то стресс может привести к истощению организма, потере мотивации к деятельности и даже к смерти. Оптимум является индивидуальным для каждого, он зави-

сит от наследованных и приобретенных воспитанием и осознанной тренировкой качеств. Поглощенность работой, разумный альтруизм и разнообразная физическая нагрузка — вот, по мнению основоположника, лучшее средство борьбы со стрессом.

Есть закон сохранения гомеостаза в нормальном режиме. И есть адаптационная возможность организма перевода гомеостаза в аварийный режим, характеризующийся иными значениями констант. Мы с вами можем работать в обычном режиме — долго и в аварийном — недолго — без особых повреждений. Но в том-то загвоздка, что авария длится годами. За последние несколько тысячелетий человек в очень большой степени изменил мир вокруг себя. В угоду комфорту, на основе насилия. Сформированные многими поколениями его безусловные рефлексы и внутренние стереотипы не соответствуют динамике сегодняшнего дня. Предназначенные для спасения, они не спасают, а губят человека. Управлять организмом становится все труднее, напряжение адаптационной системы, удерживающей жизнь в теле, нарастает. Под влиянием физических (уборка урожая в саду), психических (рост цен) и экологических (активное Солнце) перегрузок в отсутствие корригирующих процедур в организме накапливаются поломки. Человек становится все менее адаптивным, пропуская «голы в свои ворота» и потихоньку старея. Но один из таких голов может стать роковым.

Наш организм не может существовать долго. Слишком велико различие между теплым, мягким и влажным телом и холодной, жесткой и сухой средой обитания. Мы постоянно разрушаемся. Мы сохранны, пока наши возможности компенсации сильны. Стресс — защита во время опасной борьбы, предполагающей ранения и перегрузки, с холодным и, как нам кажется, враждебным миром. Если мир в ответ станет агрессивнее, в организме может ослабиться восстановление или усилиться разрушение — так мы приходим к болезни. Но... мир таков, каким мы его творим. Если основой наших взаимодействий с миром станет любовь, может быть, и он проявит по отношению к нам терпение и заботу. Укрепим свой Дух — главную опору человеческого в нас, и он поможет нам спастись от беды. Природа бережет полезных, живущих в сострадании и естестве.

СТРЕССОРЫ

Жизнь есть адаптивное существование. Организм нацелен на результат и, между тем, должен хранить свою целостность под влиянием стимулов, которые могут нести угрозу жизни или мешать достижению результата. Мы будем называть их стрессорами. Вот они:

— хищник на свободе и неподалеку от вас, излучение, перепады (температуры, атмосферного давления и влажности), яркий свет, шум, жара, холод, яды во внешней экосистеме, замкнутое пространство;

— активизированные неистовым солнцем, вредной технологией, лекарствами, внутренними ядами или гормонами организма паразиты или вирусы;

— отсутствие социальной востребованности, поддержки и любви («...На людей нет садовников...». Сент-Экзюпери), психосоциальные факторы (долг и сверхзадача, гнев, страх и роль жертвы);

— конфликт (между целью и идеалом; между потребностью в результате и возможностью достичь его в заданный срок; с руководством; с близким человеком; с самим собой; с Богом);

— нездоровый образ жизни, вызывающий сбои системы управления, слабость, боли и внутренний дискомфорт;

— накопившиеся поломки тела и души, высокий уровень внутренних ядов, гормонов, стимуляторов и депрессантов.

Любой стимул, воспринятый кожей, ухом или глазом — внешними рецепторами, анализируется и эмоционально окрашивается в мозгу. И только если он будет расшифрован как угроза, вызов или что-то еще крайне неприятное, он вызовет реакцию напряжения. Аналогично подвергается анализу образ, пришедший из памяти или полученный при обработке афферентных потоков. В принципе любой раздражитель может явиться стрессором, все зависит от вашего осознания его. Как же защититься от этого камнепада, что можно сделать для продления жизни?

Обычно человека выбивает из колеи боль. С детства я помню мамин совет: «Не обращай внимания!» Или: «Не бери в голову!» Начнешь вспоминать старые обиды, в ответ дома у нас звучит предупреждение: «Не пили опилки!» И я вас прошу, поверьте мне: очень многое зависит от нас с вами. Давайте будем положительно моделировать мир!

Очень часто стрессором является опущенная почка, очаг воспаления в легких, травма затылка, смещение моз-

говых структур или позвонков. Нужно как можно быстрее с помощью простых процедур устранить эти вредности. У меня на приеме были тысячи людей с тяжелыми заболеваниями, которым для выздоровления нужно было немедленно поднять почки — именно с этим поражением никак не мог справиться их Целитель. Когда это было сделано, исчезали боли и начиналось самоисцеление.

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ СИСТЕМЫ

На природу нормы и стресса может пролить свет теория функциональных систем, созданная великим физиологом Петром Кузьмичом Анохиным. Человек существует, пока поведением своим поддерживает равновесие внешней и внутренней среды. Основой поведения является функциональная система (ФС), целью — получение положительного приспособительного результата. За каждым действием стоит одна или несколько ФС — динамическая организация, объединяющая органы и системы на различных уровнях ради положительного результата именно этого поведенческого акта. Все ФС имеют сходную структуру. Они избирательно мобилизуют органы и даже отдельные ткани, обеспечивая их приоритетно всеми необходимыми для жизни веществами. После создания ФС внутри ее действует принцип саморегуляции и принято взаимосодействие всех элементов. ФС сохраняется до тех пор, пока результат либо будет достигнут, либо станет ясно, что он недостижим. В последнем случае может быть сформирована новая ФС для решения возникших проблем. В организме одновременно действуют несколько ФС, и одна из них — ФС вашего Целителя. От того, насколько она разветвлена и действенна, насколько высокий приоритет она получает в кругу других систем, зависят ваши сила, здоровье и результативность вашей деятельности.

В норме человек нацелен на результат. Результат формирует потребную функциональную систему с опережением. Это органы, которые будут вовлечены в работу, качества, которые будут при этом задействованы, идеалы, которые определяют деятельность, средства, необходимые в работе. Нужно принимать и перерабатывать информацию, формируя планы и оценивая близость цели, нужно действовать, реализуя свои планы, противодействовать иным планам. Тут неизбежны борьба, перегрузки, лишения и поломки организма — все ради победы. Мы выстраиваем под необходимый результат свою жизнь, приоритеты и

ресурсы. Я помню последнее выступление Петра Кузьмича Анохина на конференции в Тбилиси по проблемам искусственного интеллекта осенью 1972 года. Он несколько раз повторил: «Единственным системообразующим фактором у человека является положительный приспособительный результат». Какие же результаты могут формировать свои ФС?

Обменные результаты — торможение и активизация биохимических процессов в клетке некоторыми веществами, которые вырабатываются в ней же под действием определенного сигнала или в других клетках, или приходят с током крови.

Гомеостатические результаты — поддержание на заданном уровне характеристик крови, лимфы, межтканевой жидкости, артериального давления, щелочно-кислотного равновесия.

Анатомо-физиологические результаты — поддержание на заданном уровне скелетно-мышечной структуры, систем и органов.

Результаты удовлетворения ведущих обменных и биологических потребностей (пища, вода, сон, комфорт, защита от вредностей). Приходится активно искать и добывать пищу, бороться за ресурсы, чтобы получить большую надежность жизни для себя и своего потомства. Здесь важен уровень притязаний — чем он выше, тем больше требуемая активность, выше интенсивность обмена и затраты на удовлетворение потребности.

Результаты удовлетворения ведущих социальных потребностей. Это потребность в информации — моделях, путях и способах получения необходимого результата; в собственной компетентности и вооруженности; в любви и понимании; в творчестве и красоте; преодоление препятствий на пути к цели; стремление принадлежать к определенной социальной группе, занимать в ней определенное место и следовать ее идеалам и нормам.

...П. К. очень хотел иметь машину. Находясь в длительной командировке в одной из арабских стран, семью посадил на хлеб и на финики, дрожал над каждой монетой. Испортил психику и желудок, заболели дети и жена, раньше времени вернулись домой. Машину — купил, но до пятидесяти не дожил.

...Борис Пастернак всю жизнь был человеком безупречной нравственности. Анна Ахматова написала о нем такие строки:

«Он награжден каким-то вечным детством,
Той щедростью и зоркостью светил,
И вся земля была ему наследством,
А он ее со всеми разделил».

Он умер от рака легкого в 1960 году в семьдесят. До этого в 1952 году перенес тяжелейший инфаркт. В его судьбу постоянно вмешивалась великая эпоха, отнимая друзей, любимых, славу...

Человек часто уходит далеко от очевидной собственной выгоды. Поиск истины, сострадание, любовь — чисто человеческие качества, и результаты, полученные при их включении, как правило, далеки от конкретной пользы. «Шэни чири мэ»,— говорит грузинская женщина своему ребенку и возлюбленному. В переводе это означает, примерно, следующее: «Отдай свои боли и страдания мне. Я хочу, чтобы они были у меня, а не у тебя, живи счастливо, мой любимый! Моя любовь перетопит самый горький камень». У нас на это должно хватать силы души и тела, мы и здесь не должны заваливаться в стресс. Что же делать? Тренироваться, причем разумно и осознанно!

ЭНЕРГИЯ МОЗГА

В затылочной части головы находится электростанция, питающая мозг — ретикулярная формация (РТФ). РТФ состоит из серого вещества и сетей нервных волокон, расположенных в спинном мозге, в продолговатом мозге и мосте, в гипоталамусе и даже в коре головного мозга! Ее влияние на жизнь трудно переоценить: она принимает импульсы афферентного потока, накапливая в своих аккумуляторах энергию и передавая информацию о состоянии тела в кору. Именно РТФ питает мозг энергией, причем целенаправленно — те отделы мозга, где проходит обработка информации. Но для этого мозг должен «попросить» энергию, послав запрос в РТФ по специальным адрено- и М-холинореактивным каналам. Энергия нужна главным образом для работы центра функциональной системы (ФС) — именно отсюда идет управление органами, включенными в ФС. Сюда стекаются сведения от внешних рецепторов через органы чувств, оцениваются близость цели и уровень имеющихся ресурсов.

Экономить ресурсы тела для длительной работы и ресурсы мозга для целенаправленного управления призван кортизол. Он снижает чувствительность гипоталамуса к тормозящим афферентным воздействиям. РТФ под влиянием кортизола рефлекторным путем активизирует и гипоталамус, и гипофиз, обеспечивая надежную выработку АКТГ. Кортизол блокирует синапсы РТФ и тем самым подавляет деятельность всех остальных нейронов мозга, не включенных в основную ФС. При этом изменяется кровоток, питание получают только «помеченные» ФС отделы мозга и

8 Заказ 4835

органы. Для всех остальных клеток, включая нервные, вводится режим строжайшей экономии. Предполагается, что разрешение на использование глюкозы и кислорода получают только приоритетные органы ФС, а нервную энергию получают только отделы мозга, входящие в центр ФС. Шуллер указал на избыток нейромедиаторов в мозге при стрессе для передачи нервных импульсов тканям. Можно предположить, что центр ФС вырабатывает особые нейромедиаторы, позволяющие ему разблокировать закрытые каналы, увеличив проводимость синапсов РТФ. Но синапсы нейронов тоже заблокированы кортизолом! И только нейроны, включенные в ФС, выделяют вещество, позволяющее им использовать имеющиеся в мозге нейромедиаторы для увеличения проводимости своих собственных синапсов и поддержания в целости и сохранности всей информационной сети ФС.

Если и эта мера не помогает достижению желанного результата, в коре разливается утомление. При этом каналы к РТФ жестко блокируются веществами, напоминающими транквилизаторы (аминазин, седуксен). Теперь уже и центру ФС не хватает энергии, нужно ли говорить, что цель отодвигается еще дальше? Кроме того, снижается внимание к работе внутреннего целителя, программы поддержания жизни остаются без ресурсов. Особенно обидно, если в основе всей этой безжалостной системы лежит не жизненная сверхзадача, а примитивная травма затылка, сместившая мозговые структуры, или опущение почек... Если стресс связан с движением, работающие мышцы спины, рук и ног посылают мощный поток афферентных (обратных) сигналов в мозг, подзаряжая РТФ. «Паразитный» стресс обычно проходит при сниженной мышечной активности, мозг голодает. Для того, чтобы отключить стресс, нужна энергия, а ее не хватает. Можно предположить, что и включение кортизола происходит, большей частью, из-за слабости нейронов. Были бы они сильными, обошлось бы без этого убийственного варианта. Очень помогают снять усталость радость, обтирание льдом лица и ушей, устранение опущений и разумная физкультура.

Я измеряю кортизол в крови у всех, кто приходит ко мне на прием. Те, кто имеет значительное превышение нормы по этому параметру, во-первых, обязательно серьезно больны, а во-вторых, производят болезненное впечатление: лицо бледное, взгляд тусклый, движения вялые, в общении раздражительны и неуживчивы, жалуются на быструю утомляемость и слабость.

«ОБЩИЙ АДАПТАЦИОННЫЙ СИНДРОМ»

Так назвал Ганс Селье механизм стресса, который начинается от стимула и заканчивается результатом (достижением цели или отказом от нее, победой или поражением). Глубина стресса зависит от длительности действия стимула, его значимости и готовности человека продолжать борьбу. Внутри системы управления организма формируется комплекс ФС. Вершиной его является центр в коре головного мозга с обязательным выходом на моторную часть коры и гипоталамус — главное звено лимбической структуры мозга. Выделяют три вида стресса:

1. Реакция боевой тревоги. Это призыв «к оружию!», означающий встряску всего организма для устранения нежеланного стимула с маху. В зависимости от значимости стимула могут возникать реакции различной интенсивности.

Мне нравится для тренировки использовать самый мягкий вариант этого вида стресса. При этом увеличивается сила нервных клеток и мускулов, уменьшается напряжение и появляется заряд бодрости на весь день. Я начинаю бег по плотному влажному песку у самого синего моря. Центр ФС через гипоталамус и автономную нервную систему (АНС) частыми нервными импульсами задействует вначале мозговой слой надпочечников с выделением в кровь катехоламинов — адреналина и норадреналина, а затем уже — на более низких частотах — и остальные органы ФС. АНС состоит из двух подсистем (симпатической и парасимпатической) и использует самые быстрые нервные пути. Как правило, стрессовые сигналы активизируют симпатический отдел. При этом стимулируются потовые железы, несколько сужаются сосуды кожи, почек, мозга, желудочно-кишечного тракта и внутрибрюшные; ускоряется обмен и частота сердечных сокращений, расширяются бронхи и углубляется дыхание. При этом гипоталамус редкими пачками импульсов запускает надпочечники, и они в течение короткого времени выдают катехоламины, поддерживая их необходимый уровень в крови. Это активизирует органы и мышечные звенья. Сами мышцы в определенной последовательности запускаются импульсами АНС. Система управления работает автоматически с очень небольшим расходом нервной и эндокринной энергии.

...Мне легко и радостно у воды. Я пробежала уже около двух километров, и как только появляется небольшая усталость, перехожу на шаг. Включается парасимпатический отдел АНС. Он связан с торможением и вызывает

расслабление мускулов, расширение чревного ствола, сосудов мозга, почек и кожи, сужение бронхов и запуск восстановительных процессов. Его пути выходят через шейный и поясничный отделы позвоночника, а симпатические пути — через грудной и поясничный отделы позвоночника.

При угрозе жизни у всех животных, и человека в том числе, включается аварийный режим стресса — для битвы или бегства. В организме он связан обычно с коротким нервно-мышечным ответом, требующим предельной мощности, и длится совсем недолго: гепард может мчаться со скоростью 120 км/час, но... на дистанции лишь 150 метров. Косуле нужно пробежать именно такой отрезок со скоростью чуть большей, чем у гепарда. Догнал гепард косулю — будет сыта и сохранна его семья. Не сумеет — что ж, в другой раз. Для косули ставка — не еда, а жизнь. При этом возникает единственная доминанта: выжить, формируется огромной мощности функциональная система, которой отдаются практически все ресурсы мозга. Она посылает в гипоталамус мощный поток импульсов. Гипоталамус немедленно включается и буквально бомбардирует частыми нервными импульсами надпочечники и мышечные звенья. В ответ происходит взрывной выброс катехоламинов и мгновенная активизация органов. Закрываются клапаны на артериях, полностью перекрывая питание «ненужных» органов — пищеварительного и репродуктивного комплексов, иммунной системы и печени. Режим аварийного стресса ориентирован на внутреннее (эндогенное) питание — за счет накопленных в организме запасов — АТФ, КФ, гликогена, жира. Об экологичности процесса нет и речи, главное — скорость высвобождения энергии при минимуме дополнительных затрат. Зато энергично работающие мускулы сжигают весь мусор и подпитывают мозг. Открыты все капилляры в мускулах и легких, ускорена частота сердечных сокращений, кровь вытолкнута из селезенки и печени, расширены бронхи. Ненадолго, пока хватит запасенной в аккумуляторах энергии. Вся кровь с большой скоростью, не задерживаясь в паренхимальных органах, мчится через мышцы, вымывая из них продукты распада. Скорость переключения с внутреннего на внешнее есть показатель адаптивности и жизнеспособности организма.

В случае косули гонка прекращается, как только ресурсы того или другого иссякают. Наступает фаза восстановления. Обычно восстановительные процессы идут быстро и результативно — особенно у победителей. В работах П. В. Симонова показано, что положительная эмоция, выз-

ванная достижением цели на ранней стадии стресса, предотвращает его дальнейшее развитие и негативные последствия. Но если значимых результатов нет, а борьба продолжается, возможны большие потери.

У человека в этом случае идет обработка внешних сигналов среды, помимо всего прочего, в ущерб духовному миру. Доступ к красной кнопке организма — включение аварийного стресса спасения — у животных имеет инстинкт сохранения и продолжения жизни. У человека — еще и долг, власть, успех, богатство. А при слабости нервной системы кнопка нажимается без передышки. Без физической работы в ослабленном организме этот режим приводит к полной катастрофе внутри человеческого естества.

На этой стадии существуют следующие опасности:

а) неточный анализ исходной ситуации из-за плохого питания мозга (затылочная травма, сдвиг мозговых структур и нарушения кровообращения), исходного негативного эмоционального фона и недостаточной подготовленности к действию стрессора; при этом может возникнуть избыточная реакция на малозначимый стимул — вплоть до вызова аварийного стресса;

б) отсутствие двигательной активности;

в) потери управляющих сигналов и появление ложной тревоги. Первое возможно из-за остеохондроза позвоночника, для симпатической системы важными являются грудной и поясничный отделы, для парасимпатической — шейный и поясничный отделы. При сдавлении или излишнем растягивании нервного волокна сигналы могут искажаться или совсем затухать. Вторая ситуация возникает, когда сдавленный корешок нерва посылает паразитные сигналы, которые могут быть восприняты как рабочие. Аналогично, при смещении почки весь жгут ее сосудов и нервов может испытывать большие нагрузки. Даже небольшая тяжесть или сотрясение могут вызвать сбои: кроме потери сигнала может возникнуть ложный сигнал, раздражающий надпочечник — а тот, не разобравшись, выбросит в кровь адреналин! Или посланный из центра сигнал на расслабление потеряется по дороге — стресс не будет выключен. Или, напротив, в нужную минуту нет необходимой готовности — подвел поясничный радикулит.

Я полагаю, нужно обязательно привести в порядок свой позвоночник. Вам понадобится только терпение. Вспомните Валентина Дикуля — у него позвоночник был так травмирован, что разорвался спинной мозг! Он начал нагружать мышцы спины лежа и победил. Регулярные еже-

дневные упражнения для мышц спины, устранение опущений и травм, компрессы на спину — и вы можете быть спокойны: здесь утечки не будет. Нужно непременно увеличивать запасы клетки. В этом вам помогут холод, мышечная нагрузка, саморегуляция, ограничение питания и дыхания.

2. Адаптационная стадия наступает при длительном действии стрессора. Организм делает попытку сохранить равновесие в то время, когда его аккумуляторы практически вычерпаны.

...Допустим, я продолжаю бег и даже ускоряю его. Усталость усиливается, но я решила пробежать десять километров на время. Здесь уже без жирных кислот не обойтись. Теперь прежней скорости поступления ресурсов не хватает, мышцам для питания и очистки требуется большее количество крови. Стало быть, необходимо ускорение тока крови и перераспределение ее между мышцами и внутренними органами в пользу мышц. Центр ФС становится более мощным. Число его нейронов, посылающих к гипоталамусу нервные импульсы, возрастает, активизируя его глубинные области. При этом растет поток нервных импульсов к надпочечникам. Катехоламинов становится все больше, они стимулируют центр ФС, гипоталамус и кору надпочечников. И наступает момент, когда срединный бугор гипоталамуса начинает вырабатывать особые гормоны трех видов для управления работой гипофиза (ризлинг-факторы), направляя их в гипофиз по кратчайшему пути. Гипофиз в ответ на их поступление выделяет в кровь гормоны: для генерации корой надпочечников глюкокортикоидов — кортизола и кортикостерона; гормона роста — для торможения усвоения тканями глюкозы, мобилизации жиров и для починки поврежденных тканей; для стимуляции щитовидной железы к секреции тироксина, увеличивающего частоту сердечных сокращений, повышающего артериальное давление и чувствительность тканей к действию катехоламинов.

Выделенные в кровь гормоны гипофиза достигают цели, и начинается длительная защитная эндокринная реакция — кортизоловый стресс. Перестройка затрагивает весь организм — от мозга до малой клеточки — с целью снижения напряжения системы управления и выживания. После запуска этот режим поддерживает себя сам. Кортизол снижает чувствительность гипоталамуса к нервным воздействиям из коры, и центр ФС разгружается. Ослабляется тормозящее влияние на гипоталамус внутренних гормо-

нальных сигналов и афферентного потока нервных импульсов из внутренних органов и мышц. Концентрация гормонов в крови возрастает. В нейронах гипоталамуса включается новая группа управляющих генов, и гомеостаз перестраивается. Изменяются значения его опорных характеристик — например, концентрация сахара и кислорода. Обеспечивается режим преимущественного распределения ресурсов особо нуждающимся органам, входящим в ФС и поврежденным при стрессе. Можно предположить, что центр ФС путем нервного влияния включает в клетках «своих» органов определенные гены, позволяющие клеткам усваивать кислород и глюкозу, несмотря на кортизоловый запрет. При этом организм работает в ненормальном режиме и ... срабатывается, в нем накапливаются повреждения.

Ухудшается снабжение внутренних органов необходимыми для жизни Т-лимфоцитов регуляторными пептидными белками, без которых становятся невозможными не только внутренняя иммунная защита, но и многие процессы управления и обмена. Да и самих белков и Т-лимфоцитов становится меньше из-за подавленных функций тимуса и печени, костного мозга и селезенки. В случае повреждения памяти клетки каким-то случайным фактором не так быстро будет произведен ремонт, а может быть, и вовсе не будет произведен. Кроме того, при длительном стрессе ослабленные лимфоциты под влиянием кортизола могут быть уничтожены макрофагами. И сами макрофаги без хорошего руководства со стороны тимуса могут вести себя крайне агрессивно по отношению к благородным клеткам организма. Дистресс похож на старость. Оба состояния всегда связаны с иммунодефицитом. И. И. Мечников подробно рассматривает процессы, происходящие с человеком в старости. Он писал: «...организм становится мало выносливым к вредным влияниям и гибнет от различных болезнетворных причин». Макрофаги наводняют тело и уничтожают клетки печени, почек, почечные канальцы и даже нейроны головного мозга. Благородные клетки паренхимы органов замещаются соединительной тканью.

При интенсивной мышечной работе основную нагрузку по очистке крови и расщеплению сложных веществ на простые сахара берут на себя кожа и мышцы. В присутствии углекислоты, генерируемой работающей мышцей, обменные и очистительные процессы в коже протекают быстро. Но в условиях щелочной среды, когда мышцы не загружены мышечной работой, а ситуация и «маска» стресса сох-

раняются, эти процессы сильно растягиваются во времени, а иногда становятся невозможными. Организм отравляется недоокисленными продуктами, в частности CO. При этом возникает психоневралгическая симптоматика, т. к. токсическая портальная кровь, минуя печень, поступает в общий круг кровообращения и отравляет незащищенные клетки тимуса и нейроны мозга. В результате вначале наблюдаются эмоционально-психические расстройства (эйфория и депрессия, головная боль, ослабление памяти, бессонница и сонливость днем...), а затем и нарушение сознания (резкое возбуждение и заторможенность, тремор...). Эти же, не скомпенсированные печенью, токсины отравляют каждую клеточку, выходят в межклеточное пространство, поражая лимфу и лимфоузлы. Страдают сердце и эндокринные железы, костный мозг, печень и почки.

С давних пор известна опаснейшая инфекция от попадания в организм птомаинов — ядовитых алкалоидов, образующихся при трупном разложении. В человеческом организме, как пишет А. Залманов, ежедневно рождаются и умирают миллиарды клеток: «Для организма уравновешенного, который хорошо орошается кровью и нормально очищается, имея систему хорошо устроенных сточных труб, вторжение ядовитых птомаинов не представляет никакой опасности. Он находится в состоянии полного обезвреживания». Если система орошения нарушена, яды могут скапливаться в органах и тканях, отравляя жизненно важные блоки человеческого организма. Это происходит в воспалительных очагах легких, горла, головы, печени, половых органов. Если проследить статистику повреждений людей пожилого возраста, выяснится, что именно в этих местах проявляется болезнь.

Но стрессовая функциональная система, как маска, ложится на другую маску, сформированную опущением почки. При этом со стороны пораженной (опущенной, раненой) почки сосуды, питающие все органы, в том числе мозг и сердце, сужены, и органы не могут выполнить свою работу хорошо. Может быть, поэтому при принятии решения в сложной ситуации мы совершаем ошибки. Кроме того, могут быть наложены маски, вызванные травмами, иными опущениями, засорениями, воспалительными очагами. В результате исходное возбуждение нейро-эндокринной системы возрастает, и человеческий организм как бы требует разряда. Появляется резкое увеличение его нервно-психического тонуса, сила реакции на внешние стимулы растет.

Не нужно забывать, что на нас всех действует еще один сильный внешний стрессор — Солнце. А. Л. Чижевский писал: «Каждый взлет солнечной активности эхом прокатывается по всем земным этажам. Могучее прерывистое дыхание Солнца беспрестанно возмущает спокойствие земного магнитного поля, нарушает стабильность опоясывающих ее радиационных поясов, волнует распростертую на сотни тысяч километров вокруг Земли атмосферу, передается гидросфере, поверхностным слоям литосферы, сказывается даже на скорости Земли». И, конечно, волнует живые организмы. При перепаде давления или влажности из-за вспышки на Солнце человек может потерять управление и вызвать аварийный режим стресса. А. Л. Чижевский приводит трагическую статистику волны заболеваний, прокатывающейся по планете сразу же за вспышкой на Солнце. В благополучной Швейцарии, богатой Америке и нищей России — одна и та же картина: человек, находящийся в состоянии дистресса, не может справиться с ситуацией, новый стресс сжигает и без того скудные ресурсы организма. Инсульт. Инфаркт. Рак.

В конце концов, неизбежные поломки организма при такой его варварской эксплуатации приводят к тому, что... кнопка аварийного режима начинает своевольничать — то не включится, то, наоборот, включится от сущей ерунды, а то — не выключится. У мима Марселя Марсо была пантомима: человек легко менял маски — надевал и снимал, не зная печали. А одна... приросла. Он вначале не верит, потом прилагает нешуточные усилия, чтобы снять ее, но тщетно. Маска стала лицом. И здесь то же: функциональная система, возникшая случайно или для решения оперативной задачи, остается навсегда.

3. Срыв адаптации. Если все адаптационные механизмы исчерпывают себя, а стрессор все еще продолжает действовать, наступает фаза истощения. Здесь организм может еще раз запустить реакцию аварийного стресса, и в некоторых случаях ему удается победить. Но платой за победы является одна из болезней цивилизации.

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ СТРЕСС ВОССТАНОВЛЕНИЯ

Теперь нужно исправить поломки и восстановить внутреннюю целостность всей системы. С этой целью формируется функциональная система восстановления организма (ФСВ). ФСВ и раньше сопровождала деятельность, но не распоряжалась ресурсами и работала, как правило, во время сна и краткого отдыха. Если режим работы ФСВ был

достаточно напряженным и проходил на уровне дистресса, могло оказаться, что внутренние органы, иммунная система и репродуктивный комплекс долго оставались в тени — т. е. плохо питались, очищались, проверялись и корригировались. При этом в эпителии и тканях этих органов могли возникнуть отравления внутренними ядами, генетические сбои и функциональные нарушения, а в результате — то, что я называю поломками и разрушениями — опущения, воспаления и опухоли. Тогда ФСВ долго не отключается, потому что поломок много, а набор средств неумелого Целителя — невелик. Ваш Целитель может расценить состояние организма как опасное для жизни и вызвать аварийный режим. Процесс восстановления может затянуться надолго. И происходит вот что:

1. *Жирные кислоты,* выброшенные из жировых депо, не утилизируясь в мышце при гиподинамии и щелочной реакции крови, переполняют кровь и клетки. Среди них встречаются недоокисленные продукты — оксиданты, они атакуют клетки и сосуды, вызывая повреждения. Кожа берет на себя работу по очистке организма, но при слабости печени и иммунной системы не справляется и страдает сама. Мне много раз встречались нейродермиты, псориаз и зуд у тех, кто долго находился в состоянии стресса. Кожа больного человека болеет.

В. Т. побывал в командировке в Брянске. Там в гостинице пожаловался на боль в горле из-за холода. Над ним посмеялись: какой холод, у нас чудовищная радиация! Домой он вернулся с пятнышками на коже. Они быстро росли и вскоре превратились в зудящую багровую мокнущую кору, покрывающую его ноги, спину, живот, шею... Врачи сбились с ног. Проверили все, что могли — становилось все хуже. Помог... Т-активин! После первых трех уколов кожа побелела, а через неделю стала совсем чистой. Причина была в выпадении иммунной системы и щитовидного комплекса.

2. *Холестерин* залепляет сосуды всего организма в местах поражений. Повреждения эпителиальной ткани «латаются» бляшками, содержащими мышечные и соединительные клетки, связанные холестерином. Формируется атеросклероз.

С возрастом холестериновые бляшки, налипая на стенки сосудов, делают их непроходимыми. Возникает поражение вообще нижней части туловища — туда, как в отстойник, сливаются все нечистоты. Полагаю, помогут обратные позы, содержание чакр в порядке, отслеживание нормального пищеварения, хорошего углеводного обмена, отсутствие воспалительных очагов в мочеполовой системе и регулярное сжигание мусора нагрузкой.

Аналогично, при залипании сосудов, питающих легкие, какая-то часть легких как бы закрывается колпаком — образуется воспалительный очаг. Ситуация усугубляется при почечной недостаточности — тогда дополнительно сужается просвет сосудов, питающих почти что все органы соответствующей половины тела, включая легкое. Мой опыт диагностики показывает, что именно этот очаг влияет на состояние грудной железы и вызывает в ней при сниженной функции тимуса опухолевый процесс. Убрать очаг можно достаточно быстро, применяя наши рекомендации: компрессы на спину и на горло, статическую гимастику и поверхностное дыхание. Очень полезны плавание и простые отжимания от пола.

Холестерин забивает мембраны, а кортизол сковывает рецепторы нейронов гипоталамуса, делая их менее подвижными. Становится невозможным прием инсулина и усвоение клеткой глюкозы. Для поддержания гомеостаза периферические эндокринные железы увеличивают секрецию гормонов, а гипоталамус и гипофиз, в свою очередь, повышают уровень управляющих сигналов. Повышение концентрации гормонов в крови по закону обратной связи уменьшает число антенн на мембранах нейронов гипоталамуса, качество управления падает. Так продолжается до полного выпадения функции — например, до климакса.

Н. П. сняла парик и обнажила лысую голову: «Вот моя беда уже двадцать лет. Все остальное — пустяки». Диагностика показала, что кортизола немного — около 700, а вот холестерина рекордное значение — 17, сахар больше восьми. Очень большая травма затылка... «Вы падали? Нет, это больше похоже на удар!» — «У меня там и сейчас рана. Муж ударил по пьянке...» Стереть следы травмы, устранить смещение мозговых структур, убрать стресс было нетрудно. Холестерин сразу упал до нуля. Домашняя работа: продолжать обихаживать голову, делать компрессы на лысину и шею, смазывать ее Т-мазью, непременно почистить печень и ежедневно — статическую гимнастику.

Здесь был типичный локальный функциональный стресс восстановления с попыткой Целителя залепить рану на голове холестерином — оттого и волосы вылезли!

3. *Мышечная* система ослабевает, в первую очередь — клапаны сердца, вен и сфинкторы кишечника. Появляются сердечная недостаточность и нарушения кровообращения; кроме того, нарушение изоляции отдельных подсистем желудочно-кишечного тракта вызывает эрозии, язвы, дисбактериоз, ухудшение деятельности поджелудочной железы.

Катя, молодая изможденная женщина 1966 года рождения. Опухоль желудка, боли постоянные, есть не может, слабость неимоверная, во рту сухость, похудела на 15 кг, больна три года, держится субфеб-

рильная температура — с той поры, как ей была сделана пластическая операция по коррекции формы носа. До этого была здоровой, не чувствовала никаких неприятностей. Хотя — запоры с детства, голова иногда побаливала — как у всех. В детстве ела не очень хорошо, любила кислое.

Из расспросов узнаю, что был стресс — окончила институт, осталась без работы. Уехала в другой город, работала в детской комнате милиции. Замирая от страха, возвращалась за полночь к себе в общежитие. Не выдержала, вернулась к родителям домой, при переезде надорвалась, поднимая очень тяжелые вещи. После этого и появились слабость и боли в животе.

При обследовании обнаружено, что стресс основательный: кортизол — 900, сахар — 13, инсулина очень мало, начинается диабет, холестерин — 15, очень напряжена эндокринная система, особенно центральное звено — гипофиз и гипоталамус. Надпочечники и яичники сильно ослаблены. Чревный ствол перекрыт. Легкие, печень и почки опущены. Желудок опущен, клапан привратника распахнут настежь, эрозийный пангастрит. Опухоль с неровными краями и растущими клетками... Тяжелые травмы головы — на затылке и в этом красивом носу... Иммунная активность в голове — в лобных и гайморовых пазухах — ноль, сильнейшее воспаление. Такая же картина в желудке по большой кривизне и в области привратника. В легких — в верхушке и прикорневой зоне — не более 0,5, по краю легкого — как крепостной ров болезни, кантом идет зона с низкой иммунной активностью. Так выглядит пневмония. Кровь во внутренние органы почти не поступает — где же она? Вот, пожалуйста — отечные легкие, застойная печень, лямблии — и много.

Коррекция, как ни удивительно, оказалась удачной. Катюша порозовела на глазах — как только открыла чревный ствол, закрылся привратник и поджелудочная стала на место. А потом затерли травмы и ликвидировали все опущения. Сахар, холестерин и кортизол быстро уменьшились, иммунная активность поползла вверх. И — о, чудо! — клетки перестают расти! Я прилепила мостики на нос и на желудок, боли сразу ушли. Моя Катя схватывала мгновенно, мама все записывала и на каждое из моих домашних заданий яростно кивала головой: «Все сделаем!» А нужно сделать все — от начала до конца — очистку, массаж, иммунотерапию, компрессы. Дай Бог!

Я помогаю человеку высадиться на плацдарм здоровья и укрепиться там. Но удержать завоеванное он должен сам. Это дело его Духа. Рук. Сердца.

4. Кортизол поддерживает *высокий тонус стенок* лимфатических и кровеносных сосудов, дыхательных и выделительных путей. Качество питания, очистки и управления при этом ухудшается. Формируется гипертензия. Щитовидная железа перенапрягается, увеличивая частоту сердечных сокращений. Мочевой пузырь воспаляется. Стремительно ухудшается адаптивность организма.

Александра Петровна, 54 года. Артериальное давление 260 на 140 мм рт. ст., сильные воспалительные очаги в голове, горле, легких, желудке, печени, мочевом пузыре. Сильные опущения и множественные травмы головы и копчика, желчные камни и лямблии в печени, кортизол — 8, сахар — 7,2, холестерин — 15. Болит желудок и поджелудочная железа.

Я высвободила кровь из кровяных морей печени и легких, закрыла клапаны сердца и кишечника. Затем подняла все, что опущено — от матки до гипоталамуса. И давление мягко спланировало на площадку нормы — 140 на 90! Стресс разом кончился, кортизол и холестерин — ноль, голова просветлела. Теперь — закрепить норму! И всеми способами — удерживать ее!

5. В месте случайного поражения (атака оксиданта или вируса) происходит качественное нарушение структуры клеток. Иммунная система распознает клетки как чужеродные и дает команду их окружить и уничтожить. Из холестерина (его много!) создается оболочка для «вражеских» клеток, инсулинизируется. ФСВ эти клетки может пометить как РАСТУЩИЕ, делящиеся именно для ремонта поврежденных тканей, и подавит иммунную систему! Этот же очаг не только не подавляется, его, можно сказать, кормят с ложечки глюкозой, открывают капилляры для лучшего питания ткани всеми необходимыми веществами, в том числе и кислородом. Оболочка втягивает сахар, внутри возникает процесс анаэробного брожения с выделением собственной неконтролируемой энергии, затем под влиянием гормона роста в крови клетки начинают бесконтрольно делиться, образуя замкнутую систему. Так возникает *рак*.

6. Паразитный стресс большей частью вызывается опущением или сдавливанием почки — например, при землетрясении, в очереди или при надсаде. При этом сдавливаются почечные артерии, ухудшается кровоснабжение почки и ослабляются ее главные функции по поддержанию водно-солевого баланса, очистки и выделения; в ней образуется особое сосудосуживающее вещество, ренин, сужающее просвет сосудов в той половине тела, где находится пострадавшая почка. Одновременно сдвинутый с места надпочечник начинает генерировать гормоны, сужающие артерии кожи, легких и органов брюшной полости. Ренин раздражает симпатическую систему, а та в свою очередь дает команду на сокращение мускулатуры крупных лимфатических сосудов, лимфоток в отключенных стрессом органах может совсем прекратиться. Сердце при «нормальном» стрессе питается хорошо, а при «надсадном» — голодает. Если поражение не устраняется, начинается генерация кортизола, способного поддерживать выбранную расстановку приоритетов в течение долгого времени. Такой стресс не щадит ни сердца, ни мозга.

Опасность состоит, на мой взгляд, в том, что рефлекторный механизм самоисцеления достался нам от далеких предков, которым приходилось защищать свое право на кров, пищу и продолжение рода, действуя жестко и грубо. Конечно же, при этом были повреждения. Иногда — сильные, иногда — не очень. Первобытный самоисцелитель

работал результативно. Правда, от глубоких внутренних ран спасения не было. Но, как правило, страдал костно-мышечный аппарат и кожа — внешние органы человека. И здесь «заживало, как на собаке». Что бы ни случилось, при мало-мальски серьезных повреждениях срабатывает самоисцелитель. Как он работает? Он сразу же формирует центр функциональной системы в мозгу, используя все ресурсы мозга для быстрого восстановления. Нужно сказать, что так делается всегда: расширяется область коры, обрабатывающая информацию о состоянии важнейшего в данный момент органа, обеспечивается ее преимущественное питание, усиливается нервная стимуляция органа автономной НС и открывается его сеть капилляров. Затем Целитель увеличивает вязкость крови и ее свертываемость, чтобы не было кровопотери: перераспределяет объем крови, частично отключая внутренние органы — так, чтобы раненая нога питалась, как следует; затем резко повышает способность пострадавшей ноги усваивать кислород и сахар, введя для всего организма режим пассивности и малого потребления; снимает в области ранения иммунную защиту — чтобы не было аутолиза; и позволяет заживиться ране, а это возможно только при условии, что клетки кожи, кости и мышцы получат возможность делиться. Кортизол обеспечивает поступление к ране холестерина, тромбоцитов и гормона роста, и он же пережимает чревный ствол, переключая регулятор «внешнее — внутреннее». Ладно, для ноги все правильно. А как, если возникла язва желудка или иное сильное повреждение желудочно-кишечного тракта? Сценарий у необученного целителя тот же... Возникает противоречие между нервным и гуморальным обеспечением пораженного органа. Для латания «дырки» необходимы холестерин, гормон роста и тромбоциты, а они без кортизола не выдаются... Но кортизол отключает питание внутренних органов в пользу костно-мышечного аппарата! При отключении «внутреннего» желудочно-кишечный тракт обязательно останется за бортом. Но разрешение на использование сахара и рост клеток будет получено, лимфоциты вблизи язвы будут немедленно уничтожены. Это, кстати, наблюдается в эксперименте: при язвенном колите Т-лимфоцитов в эпителиальной ткани кишечника — ноль. Точно так же обстоит дело с любым из органов иммунной и репродуктивной системы: при поражении Целитель выделяет его в системе управления, но для коррекции вызывает «кортизоловый» обмен, сводящий на нет его кровоснабжение. При этом вся кровь идет в мышцы, а мышцы бездействуют, мозг голодает. Человек оказывается в заколдованном кругу: повреждения, вызванные ДИСТРЕССОМ, организм пытается компенсировать с помощью режима ДИСТРЕССА! Между тем, если уметь своевременно определять и исправлять повреждения, обнаружится, что для быстрого рубцевания язвы достаточно поднять желудок, почки и закрыть клапаны желудочно-кишечного тракта.

ОТ СТРЕССА — К НОРМЕ

Человек должен быть настолько тренирован, чтобы на все случаи жизни ему хватало энергии пищевого энергетического комплекса. Для этого все его системы специальной, постепенной, неповреждающей, но тренирующей нагрузкой выстраиваются на экстремальную деятельность с максимальным расходом, превышающим рабочий расход. Величина максимума определяется возможностями нервной и

мышечной клеток, поджелудочной железы и печени. При нагрузке система управления нацелена на нервно-мышечную систему, внутренние органы подчинены жесткой дисциплине и всю энергию отдают внешнему — мышцам и нервам. Закончилась нагрузка — идет восстановление, внимание — внутренним органам.

Но качество процессов восстановления может быть различным — как во время самой деятельности, так и при полном отдыхе. И. М. Сеченов в своих опытах доказал, что нагруженное звено гораздо быстрее приходит в норму, если ее сменяет нагрузка другого звена, чем если бы предоставлен полный отдых: «К немалому моему удивлению, наиболее действенным оказался не временный покой работающей руки, а покой более кратковременный, связанный с работой другой руки». И я замечаю, что, если отжимаюсь от пола на руках до появления усталости, руки лучше отдохнут, если сразу за отжиманием начнутся приседания, чем если бы я просто полежала в течение того же времени. В этом суть круговой тренировки — я так занималась с больными людьми в общей большой группе с 1982 года, так сама делаю ежедневную утреннюю зарядку. Так, в общем, проходят сейчас наши занятия в зале «Целителя» — в чередовании разнообразных тренировок, абстрактных моделей, быстрой коррекции и простых рекомендаций. И никто не устает, боли проходят, модели усваиваются настолько, что укладываются и в моей голове тоже.

Когда я обнаружила, что моя нагрузка увеличивается и требования к организму возрастают, пришлось усилить тренировки. Зачем? Чтобы ни при каком раскладе не оказаться в пучине гибельного стресса. Я ввела бег, плавание, приседания, значительно увеличила число отжиманий и нагрузку на пресс.

Начав активно работать с группой здоровья, я обнаружила, что люди хотят знать о своих возможностях больше. Я стала рыться в книгах и журналах, готовясь к воскресным лекциям. Как-то муж, глядя, как я конспектирую новый номер «ФиСа» со статьей Стива Шенкмана, сказал: «Тебе имело бы смысл получить фундаментальное образование в этой области».— Поступить в медицинский? — «Зачем? Ведь тебя интересует не болезнь, а здоровье. Поступай в физкультурный институт!»

Сказано — сделано. Но, к ужасу моему, очень скоро обнаружилось, что кроме биохимии и физиологии предстоит освоить барьерный бег, прыжки, метание диска и самое страшное — лыжи. На лыжах я ходила плохо — выросла у теплого моря. А тут — дистанция на пять километров с учетом времени. Муж, чтобы не смеялись люди, тренировал меня по ночам. Мы выходили на пустынную освещенную трассу и отрабатывали толчок и скольжение. Уралец, он кричал мне: «Это не весла, а лыжные палки, держи их параллельно! Не переваливайся

с боку на бок! Корпусом работай!» Но вполне довольным моим достижением он так и не остался ни разу. А между тем, день зачета неумолимо приближался и, наконец, наступил. Вокруг были девушки в блестящих облегающих костюмах на таких лыжах, что мне и не снились. И — старт! Мгновенно меня перегнали. Еще... Еще одна — сколько их еще там, убегающих за горизонт? Жму изо всех сил, помня, что нужно дотянуть до финиша. Ужасно обидно, что плетусь в хвосте — что скажу дома! Дыхание разрывает грудь. Ну, уж здесь — моя территория, не хочу дышать и — не буду. Твержу:

Но пораженье от победы
Ты сам не должен отличать...

Терпи давай, это им, мастерам, тренеры орут: «Дыши глубже!» Не тебе, салаге. И — спокойнее, не корову проигрываем. Две заботы у тебя. Первая — этого бешеного зверя, дыханье свое, как-то удержать. Вторая — постараться вспомнить, куда ставить палку, а куда — ногу. Вот, вроде так, сейчас мой тренер меня бы, может быть, похвалил... Хо, да что это?.. Перегоняю! У девушки в классном одеянии — лицо распаренное и несчастное, голова мотается из стороны в сторону, рот открыт. А вот еще одна — не уступает, обхожу сбоку. Это еще ничего не значит. Главное для тебя — дорога, движение. Никто не неволил, сама выбрала. А раз так — терпи, думай не о себе и соперниках — о лыжне! Наградой были хлопки моих «Тисс» о блестящую лыжню и то самое скольжение, которого мы тщетно добивались во время ночных тренировок. По времени я не дотянула всего пять секунд до первого разряда. Муж долго разглядывал мою карту и не мог поверить своим глазам. Позже я рассказала об этом знакомой — мастеру спорта по лыжам, и та призналась, что во время гонки всегда придерживала дыхание — особенно на подъеме. Вопреки советам тренеров.

АНТИСТРЕСС —

это набор программ, устраняющих стресс и его последствия, позволяющих включить в работу иммунную систему, печень, почки, дыхательную систему, желудочно-кишечный тракт, голову, сердце, мочеполовую систему и конечности.

Меры — компрессы и очистка, медитация и разнообразный массаж, специализированная лечебная физкультура, вода, тепло и холод, проверенное лекарство, магия заговоров и травы.

Чисто психологически изменить отношение к миру и к себе, стараться жить в радости, очиститься, укрепить мышечную систему, тормошить мышцы и кожу, соблюдать ограничения, беречь верных друзей и преданно им служить, хорошо делать свое дело, прислушиваться к тихому голосу Разума. Если задача не решается, не стоит заваливаться в стресс. Попробуйте использовать иные методы, позовите на помощь друзей, попросите совета у экспертов (у вас они обязательно должны быть). Если решения нет, оцените потребность задачи в ресурсах и свои возможности. Может быть, вам стоит немного измениться — стать мягче, контакт-

нее, чему-то поучиться?.. Например, умению быстро строить модели и оценивать их корректность, ориентироваться в незнакомой обстановке. Принимать поражения и невзгоды как ученик, а не жертва. Тогда жизненные трудности вместо того, чтобы разрушать вас, будут вас экзаменовать, обучать и подготавливать к новым испытаниям. Разбивать задачи на решаемые блоки, чтобы чаще ощущать радость победы, постоянно чувствуя себя полноценным человеком. Затаиться, вслушаться, выиграть время... Это свойственно всему живому в Природе. Вспомните Дерсу Узала: он видит, слышит, понимает, очень многое умеет, готов переносить лишения и так мало требует для себя лично, что на фоне нашего привычного потребления это — вообще ничего... Мягкий, тихий, незаметный. Даже уйти он хочет там, где жил,— раствориться в тайге. Крокодил Данди, Василий Теркин, мисс Марпл у Агаты Кристи. Очень подготовленные, делающие свое дело легко, с блеском, не теряющие чувства юмора и человеческого достоинства в самых трудных переделках. И неизменно — выигрывающие.

Наверное, нужно стараться жить в мире со всем миром, оберегая добрые связи с морем и лесом, людьми, животными, бактериями и простейшими.

...Саше четыре года.

«Саня, в газете пишут, дети мира разоружаются, выбрасывают все самолеты и танки».— Пусть мне отдают, я буду вооружаться! «?!!» — Я уничтожу все заводы, которые отравляют землю, реки и воздух! (После некоторого раздумья.) Ладно, людям мы сообщим, чтобы вышли заранее...

Саше шесть лет.

— Зачем ты лечишь человека, он портит все живое на Земле! — «А что ты предлагаешь делать?» — Нужно лечить Природу от человека! — «Может быть, лечить человека от напряжения, от жестокости и жадности?» — А как?..

Саша не сразу отгоняет комара со своей руки: «Пусть попьет, у нее иначе не будет детей...» — Саня, кто самый красивый на свете? — «Конечно, вот эта гусеница — посмотри, какая она бархатная и полосатая...»

Саше девять лет, Посмотрел фильм о том, как мы чистили от трития Белоярское водохранилище. Взял мой вектор — и вектор завертелся в его ручке! — Скажи, Система, простейшие составляют царство или подтип, как пишет Вилли? — «Неправильно задаешь вопрос, ответ должен быть ДА или НЕТ». — Простейшие на Земле — царство? (Вектор резко повернулся) — Царство, царство! Я это всегда говорил! Я тоже оператор, как ты!

Идем играть в футбол. Небо заволокло тучами. Он задержался, я с мячом медленно иду к пустырю. Догоняет: «Смотри, что я сделал!»— В руке — изогнутый в форме вектора сварочный прут. «Ну, молодчина! Разгони, пожалуйста, облака, дождь земле сейчас не нужен». И как будто для него это — привычная работа, повернулся и протя-

нул руку к туче, в другой — вертящийся вектор, лицо очень сосредоточенное, рот приоткрыт... Через несколько минут выглянуло солнце, и я играла в мяч в купальнике.

Конечно же, этому нужно учить с детства. А может быть, не поздно начать и сейчас?

Проще всего сейчас — завести кусочек земли и выращивать лук, перец и чеснок, петрушку и укроп, розы и яблоню. И вы будете нужны цветку, а он подключит вас к Великому Разуму. И не почувствуете себя ущербным, если вас где-то отвергнут или цены на мясо подпрыгнут. Обойдемся без мяса! Сухофрукты и орехи, печеная картошка, проросшие зерна пшеницы, чеснок и зелень вкуснее, полезнее и гораздо дешевле. Анастасия Никитична Сергеева ухаживает за своим садом летом — на балконе, зимой — на подоконнике!

Мои самые близкие друзья держат дома собаку породы дворняга. Господи, сколько любви и сострадания помещается в этом маленьком белом существе! Я звоню, а он за дверью не лает — рыдает он нетерпенья, бросается навстречу, лижет, улыбается и, блаженно повизгивая, переворачивается на спинку — почеши меня, погладь... А потом бежит к хозяйке и сует голову под мышку, став лапами ей на колени — не сердись, ведь гости, праздник... Четыре года назад она была в командировке в Омске, на вокзале белый щенок подполз к ее ногам и жалобно посмотрел в глаза. Привезла, отмыла, теперь — член семьи. Очень любит огурцы и конфеты.

ЭТИ НЕВИДИМЫЕ МЕРИДИАНЫ

КОСМИЧЕСКИЕ АНТЕННЫ

Мы с вами живем на Земле. Совсем близко от нас, на расстоянии меньшем, чем тридцать земных диаметров, находится Луна. Земля вращается вокруг Солнца тоже на достаточно близком расстоянии — 107 солнечных диаметров. Орбита у Земли вытянута, поэтому Солнце — то ближе, то дальше. И само оно то жарче, то прохладнее, в зависимости от расположения планет и плотности межзвездного вещества на пути вокруг центра Млечного пути. Это и есть наш переменный близкий Космос.

Система адаптации человека должна чутко реагировать на сигналы Космоса, в особенности Луны и Солнца. Вы подумайте, как это сложно! Допустим, на Солнце возник протуберанец, появилось темное пятно, от него пошло мощное излучение, изменилось поле Земли, отреагировали ат-

мосфера и литосфера, прореагировала гидросфера, капелька воды в каждой вашей клетке тоже ответила на солнечный сигнал. Изменились многие земные и человеческие параметры. Вне человека — влажность, температура, атмосферное давление; внутри — артериальное давление, пульс, щелочно-кислотное равновесие. Как? Так, как нужно организму? Ничуть не бывало! В лучшем случае — случайно! И это может принести вам непоправимый вред.

Но изменения наступают не вдруг, сигнал можно уловить тогда, когда он еще совсем маленький! Если слушать не только ушами, а всей кожей, можно услышать совсем незаметное предупреждение о грядущих грозных изменениях и вовремя его учесть. Ваш Управитель определит, в каком состоянии находятся Мир и ваш организм, и выработает малую поправку, как каждая ваша клеточка должна измениться, чтобы снова соответствовать Миру. И реализует свое решение.

Все в Мире, по мнению мудрецов Востока, является следствием взаимодействия двух противоположных начал: ИНЬ — воды и информации и ЯН — огня и энергии. В организме человека ИНЬ находится внутри, организует ЯН и дает ему устойчивость, а ЯН защищает ИНЬ снаружи и дает ей силу. Питая, контролируя и поддерживая друг друга, они развиваются и сохраняют связь жизни человека с Природой. В норме они должны уравновешивать друг друга. Нарушение баланса между ИНЬ и ЯН приводит к болезням. Мне хотелось бы добавить к безупречной и показавшей на практике в течение тысячелетий свою исключительную полезность для человека теории несколько небольших замечаний.

Меридианы текут по телу человека как реки, от макушки до пят. Они располагаются ПАРАЛЛЕЛЬНО позвоночнику на шее и туловище и — костям на руках и ногах, почти равномерно покрывая кожу вертикальными каналами. Если человек поднимет руки вверх, то можно считать, что меридианы текут от потолка до пола, на руках и ногах параллельно, на спине тоже, на животе чуть-чуть иначе, покрывая тело человека густой сетью. Эта сеть известна с незапятных времен, этой замечательной информацией нас одарил Восток. Зачем эта сеть? Поток информации, идущий к человеку из Космоса, столь огромен, что возможностями уха, носа, глаза и языка не освоить и малой доли его. Наши ошибки — это необработанные сигналы, неучтенная информация, которую нужно анализировать вовремя. Я глубоко уверена в том, что именно меридианы и рас-

положенные вдоль них биологически активные точки и решают проблему особой обработки сигналов, идущих от Мира к человеку, для того, чтобы человек оставался адаптивной и неповреждающей подсистемой в огромной системе Природы.

Поток жизни течет по поверхности тела по меридианам, обеспечивая клетки всем необходимым и обмениваясь со средой информацией и энергией, связуя организм со всем сущим. На коже вдоль меридианов размещены биологически активные точки (БАТ), состоящие из большого числа тучных клеток с большим запасом необходимых для жизни веществ. БАТ имеют свою разветвленную связную сеть. Энергоинформационный импульс движется по меридиану, перетекая от ИНЬ к ЯН, переходя от стихии Огня — к стихии Земли, от нее — к Воздуху, от него — к Воде, очищая, питая, связывая и уравновешивая малое теплое и влажное человеческое тело с огромным, сухим и холодным миром. Мы живем, пока равновесна эта чудесная связь.

Система меридианов обрабатывает сигналы огромного диапазона частот, перекрывающего узкий диапазон зрительных и слуховых сигналов, доступных человеческому глазу и уху. Она является одним из главных адаптационных регуляторов. Можно предположить, и мой вектор подтверждает правомерность такого предположения, что именно в системе меридианов и биологически активных точек (БАТ) происходит основная переработка информации о Мире, получение модели идеального ответа организма и сравнение его с имеющимся. В случае сильного расхождения желаемого и действительного происходит выработка и рассылка директивных указаний органам и системам за счет энергии, содержащейся в БАТ. Скорость распространения сигнала по меридиану не идет ни в какое сравнение со скоростью прохождения импульса по нервному волокну, она значительно выше. Пальцы пианиста или кружевницы выполняют движения со скоростью, необъяснимой из обычной физиологии. Я постоянно использую эти скоростные магистрали при коррекции и не устаю удивляться чуду: только что сосуды, питающие у женщины сердце, яичники, желудочно-кишечный тракт, мозг, тимус, поджелудочную и щитовидную железы, были сужены. Стоило немного приподнять почку, опущенную с детства, как сразу нормальное питание органов восстанавливается, появляется жар. Как это происходит?

Можно предположить, что в истоке лежит взаимодействие Разумов. Анализ ситуации и принятие решений, соз-

дание планов и моделирование, оценка результатов и коррекция осуществляется именно в идеальном мире информационных сущностей. А действия — в мире материальном. Нужен посредник, транслятор, переводящий образы в сигналы для плотного материального тела. Таким посредником является поле легчайших материальных частиц. Если обратиться к уравнениям Максвелла, то можно принять, что биополе, окружающее человека, имеет все свойства электрического поля, но тоньше и совершеннее. Сегодня физики дали частицам имя лептонов, завтра, с появлением какого-то суперкогеррентного синхрофазотрона будут определены еще более мелкие частицы. Поток, текущий по меридианам, представляет собой биомагнитный ток, не зафиксированный в неживых системах. Он создает и поддерживает биоэлектрические заряды в БАТ, вблизи которых находятся тучные клетки — накопители соединительной ткани. Необходимо заметить, что соединительная ткань подпитывается также работающей мышцей, которая является преобразователем биохимической энергии в механическую, тепловую и биоэлектрическую. Здесь собирается информация о состоянии здоровья в пределах компетенции БАТ (близко расположенные органы, кожа и орган, связанный с меридианом, на котором расположена БАТ). Здесь же обязательно существуют нервные окончания, по которым от зарядов идут импульсы биоэлектрического тока по нервному волокну, неся в мозг информацию как о состоянии организма, так и о решениях Управителя. В общем, это и есть афферентный поток. Смысл использования понятий «биополе или биоток» в том, что материальная основа биоэнергетических взаимодействий в живых системах гораздо тоньше, чем в неживых. И гораздо лучше взаимодействует с идеальным миром, так как раскачать, закодировать образом тонкую структуру легче — нужно меньше энергии. Живое легко взаимодействует со всем миром и — с великим Разумом.

По-видимому, начальное звено в цепи управления — именно это тонкое поле, создающее легчайший поток. Он кодируется Управителем образами потребных действий и передает эти образы организму. Управитель же знает все. С моей точки зрения, именно меридианы являются проводниками тонкого потока в вашем плотном теле, донося до каждого органа и клетки модель Мира, проводя принятые решения в явь и собирая информацию. Они передают влияние органов на клетки тела, систематизируют деятельность всех подсистем организма ПРИ ВЫБРАННОЙ ЦЕ-

ЛИ, гармонизируют внешнее и внутреннее, организуют афферентные потоки. Это позволяет организму сформировать необходимую нервно-мышечную реакцию.

В центральной нервной системе находится мозг — главный компьютер человека. Здесь принимаются решения с учетом данных о состоянии организма — на месте все должно быть виднее. Кроме всего прочего, биоимпульсы энергетически подпитывают мозг, поддерживая функциональную систему. А уж решения реализуются с помощью нейро-эндокринной системы. Последняя может быть в одном из режимов — малосигнальном или стресса. Суть в том, что хорошее управление обеспечивается исключительно в малосигнальном режиме. Только в этом случае есть надежда на то, что:

— сигнал от Управителя и обратные сигналы клеток и органов (афферентный поток) дойдут до мозга неискаженными;

— оперативная память мозга будет свободна от текущих «стрессовых» задач. Ведь при стрессе обрабатываются, в основном, огромные массивы информации, поступающие от зрительно-слуховых анализаторов, при этом у мозга просто нет ресурсов для управления жизнью тела...

Для нормального управления плотным телом у Управителя должна быть достаточно точная его модель. В создании и постоянном обновлении этой модели, вне всякого сомнения, участвуют меридианы. Мне кажется, БАТ и меридианы создают на теле некую масштабную координатную сеть, позволяя Управителю немедленно получить доступ к любому участку тела. Так Управителю становится известно о месте и тяжести любого повреждения организма — травмы. Меридианы помогают организовать еще и неотложную помощь, передавая управляющие сигналы нервной, кровеносной и эндокринной системам, коже и мышцам. Если меридианы в порядке, опухоль не сможет развиваться в тени и тайне. А если она на свету гласности, сильная иммунная система легко устранит нежелательное и непокорное образование.

Меридианы — связующее звено, эскалатор в информационное пространство, причал вашей души. Их чудесная сеть позволяет вам уравновесить внешнее изменение среды адекватным изменением внутреннего состояния организма, чтобы вы снова соответствовали требованиям переменного Мира и вписывались в него как полезная и неповреждающая подсистема.

ЗЕРКАЛА НАШИХ ОРГАНОВ

Меридианам даны имена органов тела. Янские меридианы связаны с органами, преобразующими вещества внешней для организма среды в вещества, подходящие для нужд внутренних, или хранящими такие внутренние вещества. Как правило, эти органы — полые. Так работают толстый и тонкий кишечник, желудок, мочевой и желчный пузырь. Иньские органы обеспечивают постоянство внутренней среды относительно нормы. Это легкие, почки, печень, селезенка, сердце. В самом общем смысле органы вместе с меридианами обеспечивают возможность постоянно преобразовывать внешнюю среду во внутреннюю и поддерживать динамическое равновесие внутреннего мира при колебаниях внешнего.

Именно эти места атакует болезнь. Она может существовать в организме только при условии хаоса в информационном хозяйстве. Восстановив порядок в системе управления, мы поможем своему Целителю справиться с недугом. Китайские врачи почти три тысячелетия назад добивались успеха в исцелении, действуя на БАТ каменными иглами. Можно помочь себе даже в очень сложном состоянии, массируя точки рукой. Но для этого нужно знание. Так, отеки ног и рук, возникающие из-за воспалительных очагов в мочевом пузыре и легких, нарушают работу всей системы управления. Являясь следствием нарушения кровообращения, отеки сдавливают артерии и вены. Очень высокие положительные результаты дает меридианный массаж дистальных, то есть удаленных, участков, например, меридианов сердца, легких, мочевого пузыря, желудка. Если при этом обозначить легким нажатием точку, соответствующую данному органу на ушной раковине, любое воздействие на орган будет гораздо эффективнее. Можно использовать лечебную гимнастику или аутотренинг, можно — контактный или бесконтактный массаж. В любом случае, «включенная» ушная БАТ органа поможет сформировать точное воздействие.

На голову выходят исключительно ЯН-меридианы, образуя на лице и за ушами сложнейшую сеть. Кроме того, на лице и за ушами находятся новые и внемеридианные точки. Можно предположить, что эта сеть поддерживает в рабочем состоянии органы связи человека с Миром: глаза, уши, нос, рот и собственно кожу лица. Опыт показывает, что раздражение БАТ на лице и ухе дает значительно более весомый результат, чем при воздействии на точки ту-

ловища. Неповреждающий массаж и воздействие холодом на области сгущения БАТ позволят укрепить здоровье в целом и помогут справиться с проблемами болей, снижения зрения и слуха, утомляемости, хронических заболеваний, а также старения кожи лица.

В отечественной медицине долго существовало мнение: «Меридианов нет, так как на трупе они не обнаружены». Я не собираюсь оспаривать результаты патологической анатомии, но согласна с профессором Роже, который пишет: «Неразумно спрашивать у смерти объяснений тайны явлений, наблюдаемых в течение жизни». Я глубоко убеждена в том, что меридианы существуют, и на опыте постоянно получаю этому подтверждения.

Чаще всего проявляется именно их повреждение при операции или ранении, ожоге или опухоли, хроническом воспалении, переломе кости или нарушении кровообращения. Иногда беспокоит шов после ранения или ожоговый рубец, фурункул или липомы на руках, или миозы, затвердение в мышечной ткани, отеки или воспаление, незаметная опухоль, которая не видна, но дает о себе знать... Например, кровотечения при фибромиоме или боли в области яичника... Иногда при радикулите в крестцовой зоне появляется точка, где боль не смолкает, вроде все остальное хорошо, а там осталось. Место ушиба, вывиха или перелома, варикозное расширение вен... Бесконечные воспалительные процессы на горле, головная боль, от которой раскалывается лоб и отекают веки из-за воспаления лобных пазух — фронтита. Или спайки в кишечнике, или печеночно-почечная недостаточность после простого удаления желчного пузыря.

СЕРЕБРЯНЫЕ МОСТИКИ

Если меридиан поврежден, поток жизни испытывает сопротивление, в нем возникают водовороты и омуты. Меридианная система перестает выполнять свое связующее предназначение, в местах швов и рубцов образуются спайки, нарушения функций близлежащих органов, воспаления и опухоли. При восстановлении меридианных потоков келлоидная ткань рассасывается.

Вот простейший аппендицит. Знаете, сколько меридианов перерезает стандартный шов аппендэктомии? Как минимум, три: желчного пузыря, печени, селезенки. Мой друг едва не умер из-за этого крошечного шва. Или гинекологические операции. Как правило, след горизонтального разреза нарушает течение девяти меридианов: передне-сре-

динного, почек (два), желудка (два), селезенки (два) и печени (два). За короткое время происходит нарушение кровообращения и буквально всех функций организма. Вначале это незаметно, но через несколько лет, а иногда — месяцев, назначают новую операцию. У всех моих женщин из экспериментальной группы были тяжеленные швы, и я в первый же день их заклеила. Сейчас у каждой — маленькая белая полосочка, спайки исчезли, живот стал мягкий и — ничего не болит! Не замечали ли вы, как после полостной операции на животе остался вертикальный шов (это могло быть кесарево сечение или удаление фибромиомы), который нарушил передне-срединный меридиан, возникли неполадки? Стали портиться зубы, ослабла иммунная система, зачастили ОРЗ и ангины. Появляется воспаление мочевого пузыря, а этот воспалительный очаг плохо влияет на ноги: здесь проступили вены и появились отеки. Нарушено течение лимфы, и тимус не получает необходимого импульса жизни. Портится кожа. При этом хуже работает печень, потому что при снижении иммунной защиты в печень забираются описторхи или лямблии. При высокой активности иммунной системы они не могли, не смели вас атаковать. У меня на приеме была женщина с иммунодефицитом, по руке которой в лесу просто прополз клещ. К несчастью, он оказался энцефалитным, она заболела. Случилось это через год после того, как вертикальный багровый рубец шва после полостной операции нарушил целостность ее передне-срединного меридиана.

Если вы хотите избавиться от боли и страха, наряду с применением остальных процедур нормализации, очистки и укрепления организма нужно восстановить истинный порядок движения импульса жизни, идущего по меридианам. Не нужно искать мага и кудесника, который чарами и внушением поможет вам убрать келлоидную ткань. Это можно сделать самому. В нашем «Целителе» уже у тысяч людей рассосались швы и исчезла боль. Этот простой способ я придумала и применяю уже около десяти лет, результаты удивительно хороши. Попробуйте через место поражения, где нарушена связь с миром, поставить простые проводящие мостики. Так же мы поступаем, когда через канаву, выкопанную поперек дороги, перебрасываем доски. Сделать мостики совсем легко.

Возьмите простой аптечный пластырь шириной 15 мм и серебряный елочный дождик шириной около миллиметра. Я разрезаю пластырь на две полосочки, каждая шириной около восьми миллиметров, вдоль каждой приклеиваю длин-

ный дождик и нарезаю эти мостики кусочками нужной длины. Мостики на руках и ногах наклеиваются вдоль меридианов — параллельно главным костям рук или ног, а на туловище располагаются вдоль позвоночника. Длина мостика должна быть достаточна для того, чтобы перекрыть шов от чистой кожи до чистой кожи. Если у вас длинный шов вдоль позвоночника на спине или на животе, вы можете приклеить пластырь от чистой кожи до чистой кожи по самому шву. И желательно — еще два параллельных мостика, справа и слева от центрального, отступив на ширину указательного пальца. Это я делаю для компенсации внутренних швов. Если у вас шов горизонтальный или косой, мостики следует брать длиной около трех сантиметров. При этом первый мостик прикрепите там, где начинается шов, второй — отступив от первого на ширину своего указательного пальца, это минимальное расстояние между соседними меридианами, и дальше: палец — мостик, и так до тех пор, пока шов не кончится.

Как долго носить эти мостики? До тех пор, пока не исчезнет страдание, пока вы не почувствуете, что исчезли симптомы, вызванные нарушением меридианной сети.

Нина Михайловна посетила 22 цикла занятий в нашем «Целителе», ее конспекты занимают 22 толстые тетради. Всю жизнь она падала. У нее были переломы ног и множество болезней. Постепенно за два года от болезней она избавилась, и даже обычные падения проходят без страшных последствий. Этой весной она упала дома и разбила об острый угол себе лоб и висок до самого глаза, случайно глаз не пострадал, ширина раны была около сантиметра. Она немедленно заговорила травму, никаких швов не наложила, стала прикладывать к ране мумие, и через несколько дней рана затянулась, но безобразный шрам портил лицо. Тогда она наложила наши мостики через рубец вдоль хода меридианов на лице точно по рисунку. И через пять дней, сняв мостики, она обнаружила, что там, где стояла полосочка, абсолютно гладкая розовая кожа, от шрама не осталось никакого следа. Тогда она следующие мостики уже приклеила не там, где было восстановлено, а рядышком. И там тоже все восстановилось. Через три недели с момента удара от шрама у нее остались несколько крошечных штрихов, через два месяца ничего не было заметно.

Все процессы жизнедеятельности вблизи нескомпенсированного шва портятся. Если меридианы в области шва восстановить так, как мы предлагаем, исчезают многочис-

ленные симптомы, улучшается общее состояние, управление становится лучше. Много раз мы убедились в том, что заклеивание мостиков очень эффективно при самых безобразных послеоперационных швах — как свежих, так и застарелых. Моей маме пять лет назад удалили аппендикс. Через два часа после операции я проникла в палату и перебросила через марлевую повязку на ее животе свои мостики. Наутро врач увидела, велела снять эту «ерунду». Мама сняла без звука. Доктор вышла — мама вновь наклеила. Прошло две недели. Маму выписывают на работу. Она возмутилась: «Я — пожилой человек, после операции положен месяц!» Ей в ответ: «У вас очень хороший шов, работайте».

У шестилетнего Андрюши я заклеила швы после операции на сердце, затерла травмы и убрала воспаление в легких. Синие губы и ногти мальчика порозовели и за сутки растаял горбик на груди.

Очень помогают мостики на шее, если у вас зоб, опухоль щитовидной железы или воспалился лимфоузел. Но вспомните — разве до этого у вас не было ангин, не было ощущения, когда в горле как бы шерстяной комок, голос садился, зубы портились? При любых неполадках с горлом как можно скорее наклейте на горло один вертикальный мостик по центру, а два по бокам, отступив по два сантиметра. Заговаривайте затылочную травму, на шейный отдел позвоночника сзади тоже наклейте полосочку — одну по центру, две — отступив на сантиметр. На ночь приложите на шею компресс, не забудьте пить скорлупку от яйца. Очень полезно кожу под компрессом смазать Т-мазью. Делайте все это до полного исчезновения симптомов неблагополучия, а потом — пока не перестанет поскрипывать при повороте шея. Вы отметите, что кожа на шее стала бархатной, голос потерял хриплость, глаза видят лучше и — просто вы помолодели!

ВЕДУ ПРИЕМ

Мария Ивановна, 53 года, ходит к нам полтора года. У нее в течение 15 лет была фибромиома. До наших встреч она посещала всех экстрасенсов и целителей, включая бабок — ворожеек и травниц, была на учете, на осмотры ходила регулярно. Ничего не помогало: опухоль росла. В марте 1993 года ее размеры были 5×5 см. Узнав о наших «мостиках», она немедленно заклеила низ живота, стала делать компрессы, обвесила себя защитными амулетами, почистила печень и кишечник, затирала без конца свои травмы и делала статическую гимнастику несколько раз на дню. В июне 1993 года врач сказала, что опухоль уменьшилась до 2,5×2,5 см! М. И. продолжала выполнять все наши рекомендации. А через два месяца мостики вдруг все сразу сами отва-

лились. Она побежала к врачу — и врач опухоли не нашла. Исчезла, как и не было ее! Не пропускает ни одного нашего занятия, состояние хорошее. Т-активин использует в виде мази, нанося ее на грудь, шею и живот в течение последних трех месяцев. Морщины разгладились, знакомые не узнают.

Диагностика показала, что все в норме, кортизол меньше сотни, холестерин на уровне 4, сахар — на нижней отметке. Я обнаружила небольшой очажок в средней доле левого легкого у самой трахеи и крошечную мастопатию. Иммунная активность в левой груди была снижена до 1,5. «Да, левая рука немного побаливает давно. И левый яичник воспален, там бывает жжение». Я чуть приподняла левую почку — и воспалительный очаг исчез. Это опущение было давним, с детства: жили в частном доме, с шести лет пришлось основательно работать по хозяйству. Я поставила мостик и посоветовала сделать курс Т-активина в левую руку и левое бедро. Вот она, моя любимая работа! Человек все сделал сам, осталось — чуть, чтобы дотянуть до возрастной нормы. Но — почему только до возрастной? Мы отлаживаем ее хозяйство на 25 лет! Прощаясь, спрашиваю: «Удержите это состояние?» — «Удержу, не беспокойтесь! Я очень счастлива и очень благодарна. Мне стало гораздо лучше. Я только теперь узнала цену жизни, буду все делать, чтобы иметь силы помогать другим».

Тане было 13 лет, когда у нее появилась постоянная ноющая боль слева внизу живота. Гинеколог предложила удалить воспаленный яичник. Я пришла в ужас: «Ребенка в 13 лет сделать инвалидом? Массажем поднимайте ей левую почку, положите просоленную шерсть на живот и спинку, травмы затирайте!» А сама стерла травму копчика и через яичник перекинула две вертикальные полоски, хрупкий мостик через воспалительный очаг. Сразу спрашиваю: — Деточка, боль есть? — «Нет,— сказал она,— все прошло».

Элеонора Федоровна из Новосибирска:

«...Ваши сеансы регулярно посещаю с октября 1992 года... Страшно вспомнить, какая я была до того, как встретила Вас — больная, неуверенная в себе, потерявшая надежду на выздоровление. Диагноз очень плохой: киста почки, пиелонефрит, мочекаменная болезнь, больное сердце, панкреатит, холецистит... Боли были постоянные — или головные, или поясничные. Без боли не проходило ни одного дня, и когда болело одно, я мечтала, что лучше бы болело другое, но когда боль сменялась, то начинала призывать старую боль. ...Я сразу же начала действовать. Появилась уверенность в своих силах, прошел многолетний страх. После очистки организма, после бесценных компрессов мои боли ушли, надеюсь, навсегда. Теперь я знаю, как с ними справиться. Я больше ничего не боюсь, спокойна за свои почки, знаю, что я справлюсь. УЗИ подтвердило, что киста исчезла, боли нет. ...Родинка на спине была незаметной, но три года назад я ее нечаянно сковырнула, и она разрослась в громадную гроздь. Этой весной я вдоль позвоночника через гроздь перекинула мостик и, чтобы все держалось крепко и надежно, сверху приклеила охранный большой пластырь. Прошло около месяца, и я аккуратненько, со страхом потянула за кончик, и что вы думаете случилось? Пластырь снялся вместе с гроздью! Под нею осталось маленькое углубление, как будто кто-то кольнул карандашом. И не болит, между тем как прошло уже больше года».

Я могла бы привести еще очень много примеров, когда люди без ножа устраняли свою опухоль. Иногда опухоль, особенно вторая по счету, возникает на месте старого операционного рубца из-за нарушения хода движения энерго-информационного потока по меридиану, а следовательно — и нарушения качества управления. При этом афферентные потоки, несущие обратные сигналы от клеток и органов в мозг, идти не могут. Об этих потоках много говорил и писал П. К. Анохин. Резать и облучать! — рекомендуют медики. Восстанавливая целостность меридианов в месте уже имеющегося поражения, мы можем надеяться на то, что здесь не только не будет хуже с каждым днем, а, напротив, при хорошей оздоровительной работе будет все лучше и лучше, со временем станет почти совсем хорошо. Но в месте ожога или операции вам был нанесен сильный урон, помните — здесь никогда не будет так прекрасно, как было, всегда надо будет следить за этой областью. Если возникнет боль или просто какое-то неприятное ощущение, мой вам совет: снова приклейте такие мостики.

Надежде Павловне операция была сделана 40 лет назад, она два года назад начала корректировать свои меридианы и довела старые уродливые толстенные швы до тонюсеньких белых полосочек. Но как непогода, легкое недомогание или простуда, снова ставит мостики и приводит все в норму. И нет уже разговора о том, чтобы сделать повторную операцию, которую ей предлагали в течение десяти лет. Киста исчезла!

Галина Константиновна из Новосибирска:

«Я сильно порезала палец накануне дня рождения. Надо было много готовить, чистить и резать. Я вспомнила ваш рассказ и, стянув края раны, наложила пластырь, а сверху приклеила серебряный мостик вдоль меридиана. Утром уже ранка затянулась и совсем ничего не было видно. А под мышкой у меня много бородавок. Дочь нарезала и наклеила мне под мышкой серебряные мостики, я проходила с ними около двух недель, потом стала переклеивать, а там вместо бородавок розовые пятнышки. Муж у меня инвалид Советской Армии, левой ноги нет, а на правой — сухая мозоль. Мы наклеили ему на мозоль мостики, он проходил 4 дня, чувствует себя легче. У него прошли фантомные боли после того, как я через культю перебросила мостики, чтобы замыкались меридианы. У дочери после аппендицита остался безобразный шов, была киста на правом яичнике, всюду она наклеила мостики. А до этого УЗИ показало спайки. Прошел месяц — врачи не находят спаек, боли успокоились. Ей легче, и это очень важно, ведь она ждет ребенка».

Татьяна Адольфовна из Новосибирска:

У меня был старый ушиб ноги, и около четырех лет беспокоит возникшее на месте ушиба уплотнение с синеватым оттенком. В апреле я наклеила сюда мостики, поносила около десяти дней — кожа стала нормального цвета, боль и твердость исчезли.

В мае меня за ногу укусила собака. Открытой раны не было, но образовалась огромная гематома. Сразу наклеила мостики, носила шесть дней — никаких следов. Внучку мою тоже укусила собака, малышка плакала от боли и от страха. Я поставила мостики, заговорила испуг по третьей книге, положила книжку под подушку, и ребенок уснул. А наутро на коже вместо следов от зубов осталось что-то похожее на комариный укус. Судя по всему, меридианы помогают поддерживать наше тело в норме, и любое их нарушение нужно немедленно исправлять. Я воочию на собственном опыте убедилась в исключительной эффективности «ремонта» меридианов».

Валентина Михайловна из Искитима:

«Почти полтора года лечусь по вашему методу. За это время стала работать, инвалидность мою сняли. Мне очень помогли ваши мостики. На правой ноге была операция в 1966 году, после которой нога сильно болела, колено было опухшее и плохо сгибалось. После мостиков опухоль спала, ноге гораздо лучше. Грудь оперирована в 1979 году, потела постоянно, были перебои с сердцем. Мостики растворили мои швы, дышу легко, сердце не болит. Прочистила печень семь раз, дегтем избавилась от описторхов. Швы после полостной операции в 1990 году рассосались полностью. Обрела мир и покой души, появилось полное взаимопонимание в семье».

Ольга Васильевна из Новосибирска:

«...Я в течение двух месяцев заклеивала мостиками горизонтальный шов на левой груди после операции на сердце, т. к. здесь появилась мастопатия. Наклеивала функциональные мостики также и на правую грудь, где врачи нашли внутренние кистозные образования, на живот в области левого и правого яичников. После этого боль в правой груди прошла.

Заклеивала в течение двух месяцев вертикальный шов в области трахеи, который у меня уже тридцать лет после отека гортани. Края шва сгладились, а поверхность стала гладкой, как будто его прогладили утюгом.

Заклеивала мостиками небольшое разрастание костной ткани на 5—7 позвонках шейного отдела. Голова стала поворачиваться лучше, не болит, в глазах посветлело.

На место травмы копчика прикладываю фольгу, которая полежала в книжке, на ночь, днем устаю меньше, появилась легкость в спине по утрам. Поднимаю опущенные почки, укрепляю мышцы гимнастикой».

Нине Ивановне из Екатеринбурга 40 лет. Операция по поводу язвы желудка, вырезали три четверти желудка, шов вертикальный. Выясняется, что была ниша с неровными краями 2×3 см, боли, похудение... Господи, совсем, как у моей мамы тогда, в страшном 1978 году! Но она, в отличие от мамы, ПОШЛА НА ОПЕРАЦИЮ. Очень быстро, в течение полугода выпало четыре нижних зуба, сейчас почти все — вставные. Ангины замучили. Болят все косточки, слабость ужасная. Причина в том, что был нарушен ход потока по передне-срединному меридиану. В результате — обесточен щитовидный комплекс и тимус, резко упал уровень кальцитонина, и кальций стал выходить из кости, в том числе и из зубов. Клею швы...

Мария Николаевна из Екатеринбурга:

«Моя маленькая дочь прищемила пальчик в дверной щели. Палец и ноготь стали лиловыми, резко обозначилась вмятина, ребенок от боли обезумел. У меня мостики наклеены на фольгу и всегда под рукой. Я немедленно наклеила мостик доченьке на пальчик, она вскоре успокоилась, стала играть. А потом мы пошли мыться, мостик отвалился, я смотрю — палец розовый, никаких следов нет!»

Я вам рекомендую использовать эту маленькую хитрость в случае нужды для себя и своих близких постоянно. Пусть заготовки этих мостиков у вас будут под рукой. Не забывайте о том, что мы живем в мире яростном, переменном и прекрасном. Наверное, передвигаться в нем нужно ощупью, с огромным благоговением и уважением надо к нему прислушиваться всей душой и всей кожей, не только ухом и глазом. Слушать, настраиваться и не вредить, и стараться помочь, сколько хватит сил.

ИММУННАЯ СИСТЕМА

Жизнь высших организмов стала возможной благодаря иммунной системе, задача которой — охрана гомеостаза. Эта система оберегает организм от агрессивных влияний среды, помогая ему выиграть время, обработать информацию и быстро измениться. Она же тщательно контролирует качество живого материала, уже имеющегося в организме и вновь создаваемого, усиливая хорошие структуры и разбирая негодные, не отвечающие стандарту. И удивительным образом способствует хорошему взаимодействию систем различного уровня и нормальному преобразованию информации в материю.

Центр иммунной системы — тимус. В конце прошлого века анатомы назвали этот чудесный орган по имени индийского священного растения, листья которого напоминают вилку. Отсюда — второе название тимуса: вилочковая железа. Второй по значимости орган — костный мозг. Здесь зарождаются лимфоциты. Они покидают мозг слабыми, ничего не умеющими младенцами. Воспитание и обучение они получают в тимусе. Тимус содержит для этого специальные структуры. Кроме того, он выделяет в кровь особые вещества — регуляторные пептидные белки, способствующие вызреванию лимфоцитов в костном мозге, воспитанию их в тимусе и работе на страже организма во всем теле. Они определяют активность тимуса и всей защитной системы. Ни лимфоциты, ни тимус не могут работать, если в организме не будет в достаточном количестве этого иммунного вещества. Но оно создается не только в вилочковой

железе. Можно с уверенностью сказать, что все органы человека прямо или косвенно участвуют в создании этого эликсира жизни. Главными поставщиками иммунных белков являются печень, сам тимус, костный и головной мозг, селезенка, кожа, лимфоидная ткань легких и кишечника. Естественно, они рождают белки и обеспечивают эффективность системы адаптации в целом, если сами — в хорошем состоянии. Поддерживают высокий уровень иммунной активности все органы, содержащие лимфоидную ткань.

КЛЮЧ — ЗАМОК

Солдаты службы безопасности иммунной системы — это В- и Т-лимфоциты, К-клетки и макрофаги. Все они рождаются в костном мозгу или в лимфоидной ткани. Т-лимфоциты проходят специализацию в тимусе. Они опознают и помечают врага, а уничтожают его К-клетки и макрофаги. В-лимфоциты хранят на себе «ключи» к замкам всех вражеских клеток и вирусов, против которых был иммунизирован организм. Встречая «знакомого врага», В-лимфоциты выделяют соответствующие антитела, вызывающие его гибель. Но вот беда: они могут вполне пропустить того, с кем раньше не встречались, и тем нанести непоправимый вред своему государству.

Т-лимфоциты действуют куда разумнее: они хранят «ключи» к своим клеткам. Каждый индивид, не принадлежащий к чистой линии и не имеющий идентичного близнеца, уникален по строению. Неповторимость обеспечивается тем, что каждая из нормальных клеток имеет собственный «замок». Это — трансплантационный антиген, признак конкретного организма в целом. Т-лимфоциты, наши пограничники, имеют на мембране «ключ» — особый участок для распознавания своих клеток. Они обходят каждую клеточку и проверяют, подходит ли «ключ» к «замку». Почему же пограничник не распознает опухолевые клетки? Дело в том, что в них найдены антигены, очень похожие на нормальные. «Они похожи на антигены, находящиеся в эмбриональных клетках; в клетках взрослых особей их нет. Это обстоятельство наводит на мысль, что в здоровых клетках образование эмбриональных антигенов подавлено, но может возобновиться в клетках злокачественной опухоли»,— отмечает Ж. Матэ.

Создается впечатление, что у Т-лимфоцита есть несколько «ключей», он помнит и считает своими различные лики клеток, соответствующие разным состояниям гомеос-

таза. И прежде чем дать команду на уничтожение, он тщательно проверяет: а вдруг — свой? Эта способность помогает организму женщины выносить плод, но она же иногда является причиной «пропуска цели» при встрече с опухолью.

«В организме имеются места, где реакции осуществляются медленно и слабо — почти отсутствуют. Злокачественные опухоли значительно чаще встречаются у лиц, страдающих иммунной недостаточностью — у стариков и больных, которых лечили иммунодепрессантами (риск появления ретикулосаркомы в 350 раз выше у лиц с пересаженной почкой, чем у здоровых людей). Большинство канцерогенов — иммунодепрессанты, будь то физические (излучение), химические (табак) или вирусные. Даже простая травма может временно подавить иммунный ответ»,— пишет Ж. Матэ. Схема такова: онкофактор трансформирует нормальную клетку в раковую; появляются агенты, вызывающие подавление иммунитета постоянное (возраст, травма или опущение) или временное (вирус, травма, облучение), позволяя потомству клетки достичь численности, за пределами которой иммунные реакции их подавить не могут.

Активность Т- и К-клеток, а также и макрофагов проявляется исключительно в начале развития опухоли и исчезает, как только опухоль достигает определенного размера. Значит, существует механизм, который в определенный момент развития опухоли может помешать иммунным реакциям ее разрушить. Если мы сумеем донести до Управителя информацию о том, что растущая ткань несет не жизнь, а смерть, и усилить иммунную систему, Т-лимфоциты справятся с опухолевыми клетками.

Тимус поддерживает основание пирамиды эндокринной системы — щитовидную, поджелудочную, половые железы. Он обеспечивает равновесие жизни цельного организма, вашего единственного и неповторимого чудесного тела.

В лаборатории иммунологии института физико-химической медицины РАН, которую возглавляет профессор, член-корреспондент АЕН В. Я. Арион, много достижений, но я выделю только два. Они создали удивительный препарат Т-АКТИВИН (меня он буквально «выдернул» из иного мира) и нашли возможность измерять качество защитной системы по сывороточной тимической активности (СТА). У нормального здорового человека значение СТА должно быть около 4.

За последний год я научилась измерять своим вектором этот показатель. Если в тексте вы встретите различные на-

звания: СТА, иммунная активность, пептидная активность, не удивляйтесь — речь идет только об одном: насколько удовлетворена потребность организма в пептидных регуляторных белках. Выяснилось, что СТА в различных органах неодинакова так же, как неодинаково их кровоснабжение. Мне встречались люди в состоянии тяжелого стресса, у которых СТА опускалась на уровень нуля. Среди них были и раковые больные. У них обнаруживались сопутствующие заболевания: гепатит или герпес, атеросклероз, высокий сахар, гельминты в протоках печени и опущение органов. У всех сильно поражены горло или печень, иногда — и то, и другое.

Анализирую причины болезни, исследую состояние всех органов и систем, ищу пути восстановления нормы. При малосигнальном режиме тимус отлично уживается со всеми членами своей гормональной семьи и бережно их охраняет. Переход к тихому режиму нейро-эндокринной системы может сохранить на долгие годы нормальный гомеостаз! Если помочь тимусу, можно решить неразрешимые проблемы — диабета, рака и прочих болезней цивилизации...

И вот что я обнаружила: ТИМУС истощается при стрессе и потере интереса к жизни. Больше всего его ослабляют отит и тонзиллит, любое вирусное заболевание и опухоль, травмы передне-срединного меридиана, радиация и яды — внешние и внутренние. ТИМУС страдает при нарушениях мозгового кровообращения и углеводного обмена. Он подавляется при пневмонии и бронхите. ТИМУС очень любит малосигнальный неповреждающий режим системы управления и терпеть не может кортизол. Ему совершенно необходимо, чтобы все органы были в норме.

НАЧАЛО

В конце 60-х годов во 2-м медицинском институте под руководством академика Ю. М. Лопухина и профессора Р. В. Петрова коллектив медиков делал пересадки тимуса при лимфогранулематозе. Наблюдался удивительно яркий эффект выздоровления — резко активизировалась иммунная система, тимус стал давать целебные белки в кровь. Но организм больного через две недели отторгал чужеродную ткань... На 20—21-е сутки рост опухоли возобновлялся, т. к. снова защитное войско лимфоцитов оставалось без поддержки.

Для изучения проблем иммунитета и поиска секрета тимуса тогда же была создана исследовательская группа

в двадцать человек. Сегодня это — лаборатория иммунологии Института физической и химической медицины РАН, бессменным руководителем которой является Виталий Яковлевич Арион. Вот его рассказ:

«Это был поиск иголки не в стоге сена, а скорее в Уральской гряде. Мы сделали препарат, проверили его в многочисленных экспериментах на животных, убедились в его высокой эффективности и полной безвредности и получили разрешение на применение его в клинике.

В это время шли широкие исследования иммунодефицита и создавались новые иммунологические методы. Это позволило нам с помощью новых методов хорошо проверить и исследовать наш препарат. Мы назвали его Т-активином. Номенклатурная комиссия Фармакологического комитета МЗ СССР ввела его в фармакопею под названием «ТАКТИВИН». Работая с ним, мы начали постепенно понимать, что происходит при иммунодефиците и при его коррекции. Сейчас можно сказать, что Т-активин заменяет естественные регуляторные белки при сильных поражениях тимуса и может дирижировать всем иммунным оркестром».

Мне хочется рассказать о грустном эксперименте, который я с собой проделала в Новосибирске.

...Я была очень утомлена — позади две недели в типографии — день и ночь были заняты работой над третьей книжкой. Свинец, плохое освещение, сбои в оборудовании. Не отдохнув, приехала в Новосибирск — перепад температуры, в городе свирепствовал грипп. Утром я не успела выпить кофе — череда записанных на диагностику не кончалась, даже между занятиями пришлось вести прием. В зале было очень холодно, дуло, а я провела в тонкой блузке пять часов на сцене. Когда я, дрожа от холода, вышла на улицу, меня остановил незнакомый человек и предложил встретиться завтра. Я поинтересовалась целью встречи, он ответил, что сам — сенситив и хотел бы выяснить, насколько я сильная ясновидящая. Я извинилась, сослалась на занятость и ушла. Друзья меня накормили, я намешала себе кефир с травой и солью и отправилась в ванную. Нанеся на тело кефир, я почувствовала сильнейший озноб. И тут всплыла мысль, что не покидала меня в последние недели: а что, если подать на область ИНЬ тепло? Спина — Бог с нею, она и так ледяная, а живот пусть погреется, станет больше ЧИ в организме. Я села на пятки и пустила на область тимуса из душа горячую струю. Здесь нужно отметить, что температурная чувствительность у меня снижена. Давно уже держу руку над свечой на сцене...

Я не заметила, что струя становится все горячее... Так прошло минут пятнадцать. Вытираясь, я увидела красную полосу по переднесрединной линии и красные усы с двух сторон вдоль пояса. Как раз по печени и поджелудочной, — мелькнула мысль. Сильнейшая усталость навалилась на меня, я легла и задремала. Проснулась от спазмов в кишечнике. Нет, это была не боль, — меня крутила и вытягивала в струну неведомая сила. Судороги пробегали по телу, сковывая ноги и живот. Я не могла расслабиться, хоть голова была — как

стеклышко. Ноги оледенели, а тело пылало от жара. Так прошла ночь, а утром обнаружилось, что сил у меня совсем не осталось. Как будто бы батарея разрядилась от короткого замыкания.

А дальше — пошло-поехало. Я помню сильную давящую боль в затылке и невозможную слабость. Перестала выделяться моча. Кожа высохла, как осенний лист. Боль в области желудка и пищевода не утихала. Но самое печальное было то, что кишечник отказался мне служить: что бы я ни проглотила (включая лекарства), все выходило быстро и в том же виде. Приехала знаменитая ясновидящая с помощницей. Обнаружили мощнейшую атаку черных сил, немыслимую нестираемую порчу. Чистили-чистили, пообещали подключить на своем сеансе. Я, к стыду моему, ничего не ощущала. Мой вектор начисто отрицал внешнее влияние и все валил на свинцовое отравление в типографии, отягощенное моей неосторожностью. Вдобавок ко всему, я стала слабо моделировать, самонадеянно хвататься сразу за вещественное. И пожелала иметь много силы!

Муж приехал и привез воду, сок, гранаты. Я смогла встать и пошла на работу, шатаясь. Нужно было провести два занятия в ТВ передаче «Смотри в оба!» и еще два сеанса один за другим в переполненном зале. Но перерыв провела, дрожа, в кресле, укрывшись шубой. Утром связались с медиками, они потребовали обследования в Диагностическом центре. Артериальное давление оказалось 70/40 мм рт. ст., поджелудочная — барахлит, желчного пузыря не нашли вовсе. Откачали 10 мл крови, намяли-натискали, предложили немедленно лечь в стационар под капельницу, потому что... «в каждую минуту, сами понимаете, вы нетранспортабельны, с этим шутить нельзя...» И отпустили с сожалением.

Приезжаю к Марии Николаевне, председателю правления нашего Центра, падаю в кресло, рассказываю обо всем, едва шевеля губами от слабости. А она мне: «Приехали из библиотеки СОАН, люди ждут, они собрались уже вторично — позавчера мы отменили встречу. Нужно ехать, я буду с вами. Только недолго». И мы двинулись. У моей спутницы была температура, из носа текло... Обо мне и говорить нечего! Я в машине: «Мы с вами похожи на двух инвалидов в связке — у одной нет правой, у другой — левой ноги!» Она расхохоталась.

Два с половиной часа шла беседа с самыми образованными людьми города. И в тот же вечер мы уехали домой. А на следующий день мне вдруг стало хуже, хуже, хуже — и совсем плохо. Близкие не отходили от меня. Я все время твердила молитвы и пыталась укрепить живот, все тело обливала настойкой женьшеня. Только живот не укреплялся, хоть убейся! И тогда муж вспомнил о том, что у нас есть ампула Т-активина, которую подарил летом В. А. Арион! Немедленно мама воткнула иглу под кожу и... мои часы пошли. Утром я снова была в издательстве с восьми до пяти. Потом помогли травные ванны и минералка, просоленная шерсть, массаж, мои же сеансы в магнитофоне и усиленная гимнастика. В Москве мне вручили еще 10 ампул Т-активина, после них почувствовала себя совсем здоровой, как и не было ничего.

Я теперь очень сочувствую тем, у кого не получается. Старается человек, лезет из кожи вон, а результатов нет. Раньше я сердилась, говорила, что нужно верить и действовать, а уверенность моя гасла при взгляде на человека, глаза которого излучали безнадежность. И вот я попала сама в такое же положение: НЕ ПОЛУЧАЛОСЬ! Сначала

не получалось убрать судороги, потом не удалось укрепить гладкую мускулатуру кишечника, несмотря на то, что я безостановочно приподнимала ноги на высоту спичечного коробка и отдавала себе директивы. Не удавалось справиться с головной болью. Не смогла усилить поджелудочную железу, повысить давление...

Могу сравнить эту глухоту ослабленного тела с глухотой почвы из Рыжего леса. Мы тогда работали на Белоярке...

Группе операторов, среди которых была и я, принесли мешок чернобыльской земли. Убрать ее радиоактивность мы не смогли. Одна из нас, ясновидящая, сказала, что Космос отгородился от этой земли, поставив на нее защитный колпак. Отравленная почва не принимала наши модели, в то время как озеро, камень, растение — принимали. Это зафиксировали приборы.

Встречая людей, не усваивающих информации, я обнаруживаю у них подобный «колпак». А под ним — сильнейший иммунодефицит и тяжелый стресс. Словно Ноосфера, защищаясь, прерывает контакт с человеком в таком состоянии.

И еще один вывод из моего эксперимента над собой. Нельзя стимулировать выработку энергии внутри организма. Если ее не хватает, нужно искать дыры, через которые она уходит, или преграды, мешающие энергии пройти к живой ткани. При попытке резко активизировать внутренние генераторы происходит не возрастание, а расход ресурсов. А может случиться и так, что скорости всех биохимических процессов чудовищно вырастут, и организм мгновенно разрушится. Недаром на Востоке очень осторожно используют адаптогены — женьшень, китайский лимонник, элеутерококк. Специалисты по чжень-цзью-терапии озабочены тем, как привести в равновесие силы и структуры организма.

Мы просто не задумывались над вопросом о том, что человеку нужно для жизни, и не были обеспечены самым необходимым. Нужно очистить и укрепить наиболее нагруженные и ненадежные места. Подумать, какая тренировка вам необходима, чтобы не разладился организм в целом, как нужно изменить свой характер, образ жизни и как организовать среду. И на самый крайний случай нужно иметь хорошее лекарство.

В ПЛЕНУ ОТЖИВШИХ ДОГМ

Мой отец расписывал в цирке костюмы светящимися красками и через восемь лет заболел лейкозом. Через три месяца после появления первой заметной опухоли лимфоузла его не стало. Применили весь стандарт: операция, об-

лучение, химия... Вот почему мне каждый раз так хочется спасти человека в подобном положении — я как будто спасаю отца.

1993 год. Конец приема, входит румяный парень, чистый Иван-царевич. 23 года. — Наконец, здоровый человек! Ведь вы — здоровый человек? — Н-н-не совсем. У меня лимфогранулематоз. Простудился в армии — служил во Владивостоке, долго болел, потом просветили, забеспокоились, сделали прокол грудины, назначили химию и облучение.— И он расстегнул рубаху, открыв два малиновых прямоугольника — мишени для облучения.

Я схватилась за голову: они облучают тимус и селезенку! Единственные органы, которые могут помочь, они убивают вместе с костным мозгом грудины! И еще — преднизолон, чтобы окончательно задавить иммунную систему... Измеряю тимическую активность в горле и груди — ноль, Т-лимфоцитов почти нет. Сахар около 8 ммоль/л. Плохо с почками... — Вы качались, занимались атлетизмом? — Да... — Стоя, со штангой? — Конечно... — Ваши почки и легкие опущены, надпочечники возбуждены, из-за этого — стресс. В паренхиме легких — давний стойкий очаг воспаления, и трахея задета, и бронхи. Поэтому так болят руки. Кроме того, в протоках печени и поджелудочной — лямблии... — Мне гнали лямблии хлоксилом и бильтрицидом, стало хуже.— Конечно, хуже, это ведь страшные яды. Мы пользуемся дегтем. Но при слабой иммунной системе они снова появились — на продуктах их много.

Делаю коррекцию... Коричневое пятно в груди становится все меньше, вытесняется золотисто-зеленым и розовым. Косточки... Они все были серыми, мертвыми. Еще немножко, еще... Появляется розовый свет, все шире — и вот все, все кости работают! — Тепло? — Жарко! И ничего не болит!

Дома роюсь в книжках — да как же так? «Справочник практического врача» 1994 года именно так и рекомендует поступать: облучать тимус и селезенку, «подавая на очаг около 4000 рад без тяжелого повреждения кожи. Область первоначального повреждения желательно облучать в более высокой дозе».

Передо мною — оттиски статей и рефераты диссертаций, в них описаны результаты клинического использования Т-активина. Вот статьи академика Ю. М. Лопухина с соавторами (1979, 1982, 1986 гг.) именно об успешном лечении лимфогранулематоза Т-активином. Спрашиваю, как относится Виталий Яковлевич к облучению тимуса и селезенки как средству лечения рака крови.

— Действительно, раньше был такой подход, при некоторых заболеваниях обязательно облучали или удаляли селезенку. Я считаю это неправильным. И тимус во что бы то ни стало надо сохранять. Чтобы не оставить беззащитным свой организм, больные обязательно должны применять наш препарат Т-активин. Мы обычно его используем пять дней, этого достаточно, и все заканчивается. У нас совместно с Онкологическим центром, что в Москве на

Каширском шоссе, получены хорошие результаты с лимфогранулематозом: Т-активин плюс комплексное лечение. Тимус можно вырезать только, если вместо него — просто конгломерат клеток опухоли. Тогда Т-активин им прописывается как заместительная терапия. В этом случае мы делаем основной курс, поднимаем иммунную активность до нужного уровня. Затем нужно делать подколы — регулярные инъекции, обычно это один раз в 5—7 дней, чтобы поддержать норму на долгие годы.

Но как немыслимо далека от простого человека академическая лаборатория иммунологии! А что близко? Боль. Страх. Поликлиника. Экстрасенс. Моя мама ведет переписку со всей Россией. Но тут позвонили из Омска: у 18-летней девочки — лейкоз. Мама немедленно заставила меня продиктовать ей все, что надо делать. И этот листочек вместе с тремя моими книжками и упаковкой Т-активина передали обезумевшей от горя матери Наташи. Прошел месяц. Мама звонит сама: «Как дела, помогло?» «Да нет... Мы были у экстрасенса. Она назначила десять сеансов по двадцать минут — мы отдали ей сразу полмиллиона. Я ждала внизу на лестнице, так она велела, а Наташа сама поднималась к ней и ничего потом не рассказывала. Но, знаете, изменений нет...» Мама чуть не заплакала, стала ее снова уговаривать очищать организм, пить облепиху и марьин корень, непременно делать уколы и лечебный массаж. Прошло еще три месяца. И снова — встреча. Наташе хуже. Она принимает химию. По поводу Т-активина справились у омского гематолога Потапова, тот замахал руками и сказал: «Боже сохрани! От этого препарата станет только хуже, повысятся лейкоциты!» И — они не стали делать НИЧЕГО, кроме химии. Наташе хуже с каждым днем...

Письмо из Москвы:

«...врачи мне помочь не могут. В марте 1990 года у меня была операция по поводу токсического зоба. С тех пор я принимаю гормональные средства. Глаза мне дважды (два курса) облучали рентгеном. Всего получила 1800 р и 10 уколов в глаза дексазоном. Результатов нет. Помогите мне, пожалуйста»... Смотрю по письму. Огромный кортизол — 1250 нмоль/л, холестерин — 15, сахар около 7. Травма затылка, тонзиллит, гайморит. Очень опущены легкие и почки, травма крестцового отдела. Камни в почках, особенно — в левой. Очень, очень много шлаков, особенно в голове. Иммунная активность около нуля в области шеи (слева), носа, верхней доли левого легкого и в левом яичнике.

Именно травмы затылка и копчика «подсадили» ее еще в детстве. Здесь нужно заклеить шов на шее, немедленно поднимать почки, делать компрессы на шею, спину и низ живота. Затирать травмы заговором и розовым амулетом, пить березовый уголь. И — Т-активин, уколы лучше делать в глаза. Дней через десять такой работы можно ждать результатов.

Много экспериментов с Т-активином за двадцать лет его существования проведено при лечении глазных болезней. Потому что Луиза Гавриловна, верный помощник и жена В. А. Ариона,— офтальмолог. Т-активин оказался невероятно эффективным в случае катаракты, глаукомы и глазного герпеса, косоглазия, близорукости, дальнозоркости и даже ретинобластомы. И это вовсе не лабораторные опыты! Передо мною — методические рекомендации Минздрава 1991 года, где черным по белому написано:

«Применявшийся ранее способ лечения ретинобластомы, включающий химиолучевую терапию и лазерокоагуляцию, позволяет достигать 67—70% выживаемости детей. Однако наличие рентгено- и химиоустойчивых форм, а также возможность продолженного роста опухоли ограничивают применимость этого метода. Многократные повторения курсов химиотерапии в течение 2—2,5 лет часто приводят к тяжким осложнениям, таким, как лимфопения, аллергия, токсическое поражение печени и почек. Повторение курса лазерной терапии тоже часто сопровождается рядом осложнений: кровоизлияния, снижение остроты зрения, атрофические процессы в сетчатке и др.

Применение Т-активина привело к выраженному положительному эффекту. Выживаемость достигает 100%».

Нужно ли говорить, что если ребенку просто-напросто затереть травмы на голове и капать Т-активин в глазки, он будет здоров и сохранен? Именно так Луиза Гавриловна поступает с момента рождения своего внука — уже шесть лет.

Мне помогает писать книжки компьютер. Мы с ним не расстаемся уже почти пять лет. И за это время (шуточное дело, часов по десять в день попробуйте посидеть перед экраном!) глаза стали портиться. Очки. Сначала единичка, потом — 2, а полгода назад и этого стало маловато. Знакомая картина?

Летом я впервые закапала Т-активин в глаза — красные и воспаленные после перегрузки. Теперь возле меня — на приеме ли, у компьютера ли — стоит Т-активин. Чуть появится жжение — подношу бутылочку к уголку глаза, плотно

прижимаю, запрокидываю голову на секунду, возвращаю ее назад и отнимаю бутылочку от глаза. То же — с другим. Все! Очки мне больше не нужны! Но не думайте, что это — панацея! Каждые два часа я обязательно делаю свой маленький комплекс: двадцать отжиманий от пола, двадцать приседаний на всей ступне, по двадцать боковых кругов лежа, стойку на голове и поколачивание всего тела палкой.

ЧУДЕСНОЕ ЛЕКАРСТВО

Т-активин — препарат пептидной природы, обладающий иммунокорригирующей и биостимулирующей активностью. Он — истинный иммунокорректор, нормализующий нарушенные показатели Т-звена иммунитета и опосредованно влияющий на В-звено; регулирующий выработку лимфокинов, в том числе иммунного интерферона, и восстанавливающий активность монооксигеназной системы. Он влияет на все этапы созревания, дифференцировки, становления и развития Т-лимфоцитов, а также стимулирует выход предшественников лимфоцитов из костного мозга на периферию.

Т-активин применяют при иммунодефицитных состояниях с преимущественными поражениями Т-системы иммунитета. При первичных (врожденных) иммунодефицитных состояниях используется в качестве заместительной терапии; при вторичных иммунодефицитных состояниях, сопровождающих инфекционные, гнойно-септические, аутоиммунные заболевания и злокачественные заболевания, Т-активин используется в комплексной терапии.

Рассказывает Виталий Яковлевич Арион:

— Все зависит от глубины поражения тимуса, если тимус поражен настолько, что он не может уже функционировать и восстановить его невозможно, нужна заместительная терапия. Если тимус не работает, мы должны с помощью Т-активина помочь всем звеньям иммунной системы. Но это не означает ежедневное введение препарата. Т-лимфоциты очень различные, есть очень коротко живущие, от нескольких месяцев до года. Известно из эксперимента, что при введении Т-активина нормальный уровень держится от 7 до 14 дней. Мы длительно наблюдали разные группы людей с плохо функционирующим или нефункционирующим тимусом, которым достаточно одной инъекции в неделю или двух инъекций в месяц, чтобы поддержать нормальную функцию тимуса. Вначале мы проводим недельный курс для поддержки и исходной коррекции. Наблюдаем за состоянием организма — начинает иммунная система хорошо работать, потом мы ее только поддерживаем. В ином случае необходима дополнительная, комплексная помощь другим системам организма.

— Как долго можно пользоваться иммунокоррекцией? — спрашиваю я Виталия Яковлевича. Профессор отвечает:

— Мы провели эксперимент, который длился пять лет. Мы взяли 18 пар мышек — идентичных близнецов — и сформировали две абсолютно одинаковые группы. Затем одной группе в течение месяца делали Т-активин, а другой — инъекции, но не нашего препарата, а физиологического раствора. Все остальные условия были равными. Так наблюдали мы их до двух лет и трех месяцев с двухмесячного возраста. Мы опасались, что от пептидов пойдет ускоренная инволюция тимуса. Оказалось, наоборот,— пошло более физиологическое старение. Мышки, получавшие Т-активин, в два с половиной года были моложе, чем в контроле. У них была лучше шерсть, выше двигательная активность и СТА, они были крупнее, у них морфологически были лучше тимус и селезенка, кровь и косточки.

В переводе на человеческий календарь, можно без ущерба получать Т-активин в течение года, и это не приведет к угасанию иммунной системы — напротив, укрепит ее. Клиническое использование нашего препарата не выявило никаких противопоказаний. Он совместим со всеми лекарствами и иными способами укрепления здоровья. Передозировка приводит только к выведению излишков с мочой — вот и все.

ГОРЛО И УШИ

Иммунную систему портит затылочная травма, ослабляющая чакру вишуддху, вызывающая шейный остеохондроз и нарушающая питание мозга, работу субкомиссурального тела, щитовидного комплекса, горла и тимуса. Если горло потревожено, если у вас были ангины и когда-то болели уши, постарайтесь поскорее избавиться от последствий этого. Старые воспалительные очаги в небных, язычных, гортанных и носоглоточных миндалинах влияют на мозговое кровоснабжение в целом, пережимая ветви наружной сонной артерии, в особенности щитовидных артерий, и ослабляя щитовидный комплекс. Можно предположить, что такой важнейший орган, как тимус, обладает определенной самостоятельностью и может защищаться от близкого воспалительного очага, сужая просвет своего капиллярного русла. А стало быть — ухудшая свое питание.

Иногда виновата травма копчика, ослабляющая чакру муладхару и вызывающая воспалительные процессы в почках и их опущение, воспаление мочевого пузыря, предстательной железы (у мужчин), матки и яичников (у женщин), нарушающая симбиоз различных форм жизни и допускающая распространение грибков и паразитов по организму.

ВЕДУ ПРИЕМ

У нас на приеме Анна Петровна, 56 лет. Три операции — две внематочные беременности и удален правый яичник, была киста. Болят руки и ноги, голова и сердце. Постоянная слабость, ночной пот... Ее

зубы разрушились, сильнейший шейный остеохондроз, ангины сменяют одна другую. Даже летом от малейшего сквозняка она простывает. Иммунная активность в области ушей и горла близка к нулю, то же — внизу живота. Тяжелый стресс, кортизол около 1100 нмоль/л, холестерин — 15. Ее щитовидная железа напряжена, по краям ее с двух сторон находятся черные ядовитые полосы, как каналы мазута. Эти болезнетворные потоки вниз стекают от ушей, где держится давний хронический отит после сильнейшего сотрясения мозга. Ее верхушки легких и паращитовидные железы воспалены. При этом часто в ближайших лимфоузлах возникает репликация вируса свинки (паратита). Даже если явной свинки не было, вирус открывается и резко ослабляет иммунитет, угнетая расположенный рядом тимус и подавляя всю репродуктивную систему. При этом портятся зубы и кости, страдает костный мозг, а следовательно — вся иммунная система. Она подтверждает, что была свинка. Растущие клетки в области правого яичника, в паховом узле и легком. А началось с ушей, с примитивной травмы затылка...

Я вас очень прошу, полечите уши, уберите следы тонзиллита, тренируйте горло постоянно, а как — мы знаем. И сделайте это сейчас, пока у вас нет подобных грозных симптомов. Что же с Анной Петровной? Она здорова уже больше года. Заклеила швы, стерла травмы, основательно почистилась, тренируется. И очень помог ей Т-активин — она сделала 20 уколов под кожу бедра и смазывала Т-мазью горло и живот.

Под влиянием голодного гена Т-лимфоциты активизируются. Их не должно быть много. Они должны быть активны. Им необходимо уметь быстро собираться в месте поражения, подобно тому, как налетал на врага эскадрон гусар летучий!

ДЕТСКИЕ ТРАВМЫ

У меня были умные и любящие бабушка и мама. Но — не очень сведущие в вопросах здоровья. Они и сами не щадили себя, их тоже в начале жизни никто не предостерег от поднятия тяжестей. Да если бы и предостерег — не уберег бы. На долю мамы пришлась война, раненые и ночи в операционных. Сколько раз она подняла больного! У нее удивительная кровь первой группы, высокий гемоглобин — множество раз делали прямое переливание! Я вас молю — не прозевайте, не упустите здоровья вашего ребенка! И свое еще можно поправить, только нужно верить в свои силы, в могущество и доброту Природы. Огромное счастье для меня было в том, что первые семь лет жизни прошли у гор, у прозрачного родника, в саду, где созревали все плоды на свете и коза вечером давала теплое молоко. И гены помогли — вывезли, несмотря ни на что. А потом, в сознательной уже жизни, йога, аутотренинг, голод. Но вкус настоящего здоровья я ощущаю лишь теперь.

Я помню, как меня, восьмилетнюю, сбил велосипедист, я ударилась затылком об асфальт так, что потеряла сознание. И очень скоро заболела жесточайшей свинкой — паратитом, ангины стали регулярными, болели уши, насморк начинался осенью и кончался летом. А от

больного горла, как сель с гор, спустился поток болезни в легкие. И на территории легких появились очаги и отеки. Мама мне делала банки и горчичники без конца, помогало слабо. Распухали и хрустели суставы рук, болели колени. Вдобавок ко всему, именно тогда опустились почки. Господи, если бы кто знал, подсказал, полечил и научил тогда, в моем голодном коммунальном детстве!.. Мы жили на четвертом этаже дома с высоченными потолками, и воду нужно было носить снизу, наверху она не шла. Я была сильной девочкой и хватала по два ведра. А летом поливала огород у бабушки, у крана была очередь, и я сразу брала четыре ведра: пронесу первые немного, вернусь за вторыми двумя. Выльюю — и бегом снова за водой, не жара была — пекло.

Неудивительно, что в Питере пришлось мне услышать от врачей не совсем приятные слова. Особенно усердствовала престарелая профессорша — она показывала на меня костлявым пальцем и говорила студентам: «Типичный случай! (Дальше по латыни)... Резать, резать немедленно! И желательно все убрать!» А зав. отделением вразумлял, взывая к моему аспирантскому рассудку: «Если сейчас не сделать операцию, рак вам гарантирован. Впрочем, вот монография, читайте сами». И я, замирая от страха, прочла холодные строки о том, что перерождение наступает в... процентах случаев. Ушла я тогда из сияющей клиники с белым кафелем и острыми, наточенными специально для меня ножами. Ушла, унося с собой старую боль и новый страх, порожденный строками из ученой книжки.

Я купалась в море, вопреки советам «не плавать, не шить на ножной машине, не бывать на солнце, ограничить двигательную активность», загорала дочерна, но на машине не шила — исключительно по причине неумения. И занималась йогой. С йогой меня познакомил друг — он показал мне павлин и наули, стойку на голове и кузнечик, складной ножик, кобру и мертвую позу. Все я сделала сразу и вдруг, как будто всю жизнь умела. Главное, что в йоге мне пришлось по душе, это какое-то лазерное сосредоточение сознания. Мне это нравилось еще в детстве, когда нужно было остановить дождь: мысль, желание, воля концентрируются в одной точке, в одном луче. Угадывала кости в домино, гадала по руке. Чтобы ощущать это состояние и не растерять это умение, я даже стрельбой три года занималась... А в йоге нужно было концентрироваться не на облаке или мишени, а на больной области тела, выделенной упражнением. Я говорила со страстью, с каким-то неистовством: «Буду здорова!» Моя боль приходила все реже и реже, пока совсем не ушла. Но прогнать ее одна йога, наверное, не смогла бы.

Дело в том, что примерно в это время мой маленький сын подобрал во дворе бездомного пушистого котенка. Через неделю на коже появился лишай. Пошли к врачу, врач назначил гормональный препарат. И крепенький стройный малыш за три месяца, пока меня не было, превратился в настоящую бочку! Жир собирался складками на животе, на шее, щеки округлились, глаза заплыли... Господи, как я старалась! Сама высохла, как вобла, бегая в жару по склонам, а ему — хоть бы хны. Эндокринолог назначил лекарство — друзья прислали мигом. Не помогает! Мама его жалела — только я за дверь — они вареники с вишнями лепят... А мальчишки — народ жестокий: «Жиркомбинат! Кабан! Эй, жирный!» Нужно было что-то делать.

И удача улыбнулась мне: мы попали на прием к профессору Биличу. Он посмотрел сына, попросил его выйти и сказал мне: «Вам поможет только полный голод. Ничего мучного, сладкого, жирного.

делайте творог из таллинского кефира. Капусту, огурцы и яблоки не ограничивайте, иногда — отварное постное мясо или рыбу. Два яйца в неделю. Немного картофеля, лучше запечь в духовке. Можно два кусочка черного хлеба в день. Обязательно — витамины. Уберите из дома всю вкусную еду». — А это зачем? — удивилась я. «То есть как — зачем? Вы осознаете, что такое терпеть голод, когда рядом конфеты и печенье? Я не думаю, что найдется семилетний ребенок на свете, который это вынесет!» Я предложила спросить нашего героя. Когда он вошел, профессор, как взрослому, рассказал ему, что следует делать. Малыш ответил: «Ничего не надо убирать, ведь наши друзья приходят». Когда мы вышли на улицу, я сказала: «Ну, ты — гигант! Не бойся, я буду есть то же, что и ты». И начался наш голодный марафон. Для гостей были вафли и конфеты, но мы к ним не прикасались. О чем речь! Вот наш обед на двоих:

небольшую головку капусты разрезать на четыре части и опустить в кипящую подсоленную воду. На сковороде растопить чайную ложку сливочного масла и всыпать столовую ложку сухарей, размешать. Вынуть капусту и даже не обвалять, а смазать ее сухарями, посыпать зеленью. Обязательно положить на красивые тарелки, отрезать по кусочку, радуясь цвету, аромату, вкусу пищи.

А вот ужин:

брикет обезжиренного творога (250 г) залить обезжиренным кефиром, положить чайную ложку смородины с сахаром. Можно добавить ломтик черного хлеба. Сок.

Прошло четыре года такой жизни. Сын сбросил весь лишний вес, но ели мы почти так же. Мы оба убедились, что все нормально — рост, развитие и самочувствие. И тут я получила приглашение из Польши. Взяв в университете неделю в счет отпуска, я приехала к дяде. «Ты на месяц?» — «Нет, на неделю, работы много». «Не говори глупости, поедешь через месяц, я тебе уже заказал билет. Мой друг тебе даст международный больничный лист». Приезжаем к врачу. Он спрашивает: «Что вы хотите, чтобы я вам здесь написал?» И я, похолодев от страшной памяти, продиктовала ему свой ленинградский диагноз. Возвращаюсь домой и показываю свой красно-сине-голубой лист с водяными знаками в подтверждение того, что оч-чень сильно болела. Мне говорят: «Принесите чего-нибудь попроще, попривычнее». В поликлинике ознакомились с диагнозом, удивились, что у меня нет даже карточки и назначили консилиум. Являюсь. Мне мягко объясняют, что все настолько серьезно, что необходимо обследование. Потом осматривают и говорят: «Признайтесь, это — липа. У вас нет и не может быть ничего подобного! Вы совершенно здоровы». У меня полились слезы, я им все рассказала. Они выписали мне настоящий больничный лист и попросили вести с ними занятия. Ладно! На первую встречу пришли все врачи. Я стояла на голове и убеждала их в пользе голодания... На вторую — примерно половина, на пятую — одна, и та в конце занятия извинилась за то, что в следующий раз прийти не сможет... Рано, рано еще было!

БЫЛИ БЫ КОСТИ И КОЖА...

О влиянии тимуса на щитовидную железу можно судить опосредственно. Известно, что С-клетки щитовидной и паращитовидных желез производят у человека и животных гормон кальцитонин. Он регулирует обмен кальция и фосфора в организме, благотворно влияет на соединительную,

костную и мышечную ткань, препятствуя выходу кальция из клетки. Выяснилось: нормально работающий тимус поддерживает щитовидный комплекс, а тот уже обеспечивает выработку кальцитонина. При восстановлении до нормы функции иммунной системы быстро нарастает концентрация в крови и кальцитонина. Улучшаются связи и энергетика клетки за счет увеличения кальциевой проницаемости клеточных мембран. Фибробласты соединительной ткани вырабатывают коллаген высокого качества, он формирует тонкие короткие и прочные пучки, придавая упругость и эластичность коже. В таких условиях Т-лимфоциты кожи отлично взаимодействуют с макрофагами. Кожа вырабатывает свои пептидные иммунные белки. Они активизируют «разборку» отслуживших и дефектных пучков инертного коллагена. В кости кальцитонин тормозит деятельность остеокластов (клеток, разрушающих кость), стимулирует работу остеобластов (клеток, формирующих кость), обеспечивает прочность и упругость кости сохранением ее органической основы — коллагена. Костный мозг не только генерирует клетки крови, но и создает свой иммунный белок, поступающий в кровь. В мышечной клетке обязательно должен быть в достаточном количестве кальций. Ведь двигательный импульс принимают именно ионы кальция, запуская сложную биохимическую реакцию. Хорошо работающие мышцы замечательно подпитывают аккумуляторы мозга.

В клинике иммунодефицит всегда сопровождается отсутствием кальцитонина. При этом кальций вымывается из мышц, они теряют силу. Причем первой ослабевает гладкая мускулатура сердца, сосудов, кишечника. На коже возникают экземы, фурункулез, дерматит; плохо рассасываются рубцы после операций, появляются отеки, морщины, кожа становится дряблой и обвислой... Зубы разъедает кариес, кости становятся ломкими, скрипят суставы. При этом снижается основная функция костей — выработка клеток крови, в том числе будущих лимфоцитов. Кости зарастают жиром. Защита и питание организма ухудшаются. И так — волна за волной...

Рассказывает Виталий Яковлевич Арион: «С каждым годом мы получаем все новые данные, которые позволяют нам говорить о многогранности функции тимуса. Давно известно, что если, например, у новорожденного мышонка убрать тимус, это приведет к остановке роста и истощению; у него нарушаются показатели не только иммунной системы, но и кальциевого обмена, кости плохо развивают-

ся, становятся ломкими и не восстанавливаются при переломах, зубы крошатся, шерсть тускнеет, сосуды лопаются. В докторской диссертации нашего коллеги из Курска показано, что если у такого животного убрать кусочек трубчатой кости, то регенерация кости идет совершенно по нефизиологическому типу: образуется сначала мозоль, потом сама кость и позже — трубка. Если же в этом случае применять наш препарат Т-активин, являющийся искусственным аналогом секрета тимуса, идет настоящий синтез костных клеток — остеобластоз. Образование сразу костной трубки означает образование и выращивание костного мозга, который нам обязательно нужен. У ребенка очень активно работают именно трубчатые кости. В детском периоде они являются поставщиками клеток крови. Без костного мозга мы прожить не можем, это место рождения и депо наших клеток иммунной системы. Со временем у нас уменьшается и портится трубчатый костяк, и начиная с 45—50 лет поставляют клетки для иммунной системы уже только ребра. А остальные кости зарастают жировыми клетками».

Мозг всех плоских костей должен производить кровь. Клетки крови должны жить недолго, не успевая запортиться. На смену им придут новые, сильные, с большим зарядом нормы. Разве неизбежно, чтобы с возрастом косточки одна за другой заплывали жиром? Нет, конечно! На приеме я много раз наблюдала ухудшение работы костного мозга грудины, ребер и позвоночника из-за заболеваний желудочно-кишечного тракта (ЖКТ). Когда ЖКТ восстанавливался, те же косточки из серых становились розовыми, кровь улучшалась, и иммунная активность возрастала. Так же портятся ребра при хронической пневмонии. Мало того, что воспалительные очаги в легких подавляют лимфоидную ткань и не дают возможности там размножаться лимфоцитам, мало того, что пневмония ослабляет иммунитет в целом — легкие перестают создавать свои регуляторные белки! Вдобавок ко всему тяжелое, отечное, воспаленное легкое опускается и пережимает артериальные веточки, питающие молочные железы, руку, лопатки, ключицы, ребра, грудину и грудной отдел позвоночника! Нужно как можно скорее расстаться с пневмонией — помогут компрессы, легкое дыхание, гимнастика. У Галины Ильиничны косточки были серыми в течение сорока лет, пока держалась астма. А теперь — розовые! Причем кровь производят все плоские кости тела и головы, эпифизы (расширенные концы) трубчатых костей — как больших, так и малых.

Кости головы — все плоские: лобная, затылочная, клиновидная, решетчатая, височные и теменные, основание черепа и челюсти, скулы и нос. Они тоже вырабатывают клетки крови. Но Т-лимфоциты мозга — несколько иные в сравнении с лимфоцитами тела. «Доучивание» они проходят не в тимусе, а в его черепном аналоге, расположенном в затылочной части головы между мозжечком и гипоталамусом — в субкомиссуральном теле, играющем колоссально большую роль, особенно в период молодости. Эта горошина определяет защиту мозга от всевозможных инфекций и внутренних ядов, обеспечивает контроль за производством управляющих белков, сохранность и хорошую связь нейронных сетей. Обычно она перерождается в крошечный жировой мешочек в старости... У нас все взаимосвязано. Переход надпочечников на большие сигналы при стрессе сразу вызывает иммунодефицит, потом наступает дисфункция тимуса и субкомиссурального органа. Сберечь этот драгоценный хранитель разума возможно при одном условии: позвоночные артерии работают нормально, кровоснабжение затылочной части мозга хорошее, иммунная активность в норме. И — никаких следов травм черепа! И еще совет: поскорее очистите свое горло от хлама. Уберите следы травм и старых ангин. Помогите шее освободиться от давнего остеохондроза простыми компрессами, мостиками и гимнастикой. Перестаньте гневаться! Говорите ласковые слова тихим голосом. Кроме этого, помните: производство кальцитонина стимулируется гормонами хорошо работающего желудочно-кишечного тракта и большим поступлением кальция в организм. Для начала хорошо съедать ложечку яичной скорлупы в день. И заговаривать травмы — пока голова не станет светлой.

Наши предки били в барабаны и бубны, отгоняя злых духов. Наверное, помогало! Попробуем отогнать дух болезни этим же способом. Пусть барабаном станет ваше тело. Кости таза, ребра, грудина, лопатки, ключицы отлично укрепляются регулярным массажем — надавливанием и поколачиванием. Мне муж сделал для этого палку в три килограмма и наклеил на нее свою фотографию, но в поездке я использую пустую бутылку. Массаж длится минуты две. Постукивайте себя по плоским костям — грудине, лопаткам, ребрам, как по барабану. Просите, чтобы клетки крови рождались хорошие:

Я ПОМОГАЮ СВОЕЙ ЗАЩИТНОЙ СИСТЕМЕ. Я ПРОБУЖДАЮ И УСИЛИВАЮ СВОЙ КОСТНЫЙ МОЗГ. КОСТНЫЙ МОЗГ, ВЫРАБАТЫВАЙ КРОВЬ!

Это и есть омолаживающие клетки. Представляйте, как лимфоцитов становится больше, и каждый — сильный и умный. И не жалейте свое тело, тренируйте, делайте его сильным и неприхотливым. Я колочу по плоским костям, по большим мышцам, но было бы безумием ударять по молочной железе или позвоночнику. Нельзя бить по острым косточкам. Один удар по щиколотке отобьет желание делать такой массаж навеки.

В конце 90-го года в наш город перевели из Чернобыля полк химической защиты. Около двадцати офицеров-ликвидаторов, пострадавших от радиации, побывали на моих занятиях. Сколько получили рентген, они и сами не знают, были в самом пекле. Костный мозг грудины совсем не работал. Я им посоветовала такой массаж. Кровь у них улучшилась, люди ожили...

ДЛЯ ТЕХ, КОМУ ЗА ТРИДЦАТЬ

Особенно быстро человек растет в пубертатном периоде с 15 до 18 лет. Именно в эту пору создается очень много костной и мышечной ткани. Новые клетки надо тщательно контролировать, потому что они ложатся в основу будущего организма, от того, как построены в этом возрасте сердце, эндокринные железы и костная система, зависит вся дальнейшая жизнь. Если будут какие-то нарушения, то страданий не оберешься. Именно поэтому к пятнадцати годам тимус — главный орган иммунной системы — вырастает до самых больших размеров в 40 г. (При рождении он весит 12 г, в семьдесят лет — 6 г). В костном мозге в это время рождается много лимфоцитов. Тимус, печень, кожа, селезенка, легкие, лимфоузлы и все лимфоидные ткани вырабатывают особые пептидные белки, помогающие Т-лимфоцитам контролировать, хорошо ли строится тело, и исправлять на ходу небольшие неточности. Все некачественное и вредное Т-лимфоциты быстро разбирают на детали, чтобы мусора и яда не осталось. А то, что получилось при разборке, используется для нового строительства. С этой задачей иммунная система в пятнадцать лет, как правило, справляется хорошо. Но время идет, человек растет все медленнее, пока не обнаружит, что за год не вырос ни на миллиметр. Примерно в возрасте двадцати пяти лет мы расти перестаем, в крови фактор роста убывает, и иммунной системе контролировать почти нечего. Почти, но не совсем.

Что же продолжает расти? Есть в организме такая ткань, которая растет в течение всей жизни, и неусыпный

контроль за ее ростом и качеством необходим — это эпителий. Эпителий отделяет собственно тело человека от среды, находящейся внутри него, но по сути своей являющейся внешней по отношению к организму. Он выстилает сосуды и сердце, селезенку и поджелудочную железу, желудок и кишечник, мочевой пузырь и почки, печень, пищевод и рот, гортань и дыхательную систему. Эпителий ЖКТ всасывает нужные вещества и выделяет ферменты, участвующие в расщеплении сложных веществ. Он содержит лимфоциты, позволяющие защитить организм от агрессивной среды. Для организма кровь, моча, газы в легких, содержимое желудка и кишечника, панкреатический сок, слюна и желчные кислоты являются внешней средой, преобразованной и созданной им самим.

В легкие входят канцерогены с дымом сигареты, с сизыми выхлопами автобусов, с выбросами химкомбината или котельной. При кариесе выделяются яды и гнилостные бактерии. Мы едим горячую, острую, копченую и соленую пищу, содержащую множество активных веществ. Защищает нас тончайший слой слизистой оболочки, которой выстланы все внутренние органы, эпителий. Если он не поврежден, можно даже высосать из ранки яд, спасая человека после укуса змеи. При ранениях, поломках организма или отравлении кровь может стать ядовитой. В особенно опасных условиях работает эпителий рта и воротной вены, где кровь втягивает в себя из кишечника много ядовитых веществ и агрессивные бактерии. Аналогично перегружается и портится эпителий кишечника при колитах, запорах и эрозиях, когда природные механизмы не могут скомпенсировать образующиеся яды. При этом очень страдает микрофлора, живущая в кишечнике — и вдобавок ко всему она выделяет свои вредные вещества. При длительном стрессе и заболеваниях печени эти яды не могут быть обезврежены и попадают с током крови в эндокринные железы, сердце, мозг, глаза, отравляя наиболее ценные клетки.

Но первым отравляется эпителий. Эта нежнейшая ткань сталкивается с оксидантами (недоокисленными продуктами) и срабатывается. Так, во рту здорового человека ежеминутно погибает более 100 000 эпителиальных клеток. И для того, чтобы проверить качество клеток вновь создаваемого эпителия, совершенно необходима хорошая проверочная служба, сильные и в достаточном количестве Т-лимфоциты. В каждом из внутренних органов есть большое количество лимфоидной ткани. Эта ткань выделяет пептидные белки, осуществляет контроль эпителия и унич-

тожает вредности в органе, где она расположена, при условии нормальной жизнедеятельности организма в целом и своего органа — в частности. Если нет стресса. Кортизоловый стресс подавляет защитную систему и первыми бросает в топку регуляторные пептидные белки и Т-лимфоциты. Рак — это заболевание именно эпителиальных клеток. Профессор А. Ли с сотрудниками в Гонконге выделил в кишечнике язвенника бактерию «хеликобактер», стал с нею бороться с помощью антибиотиков и достиг хороших результатов в исцелении язвенной болезни. Мой опыт позволяет заметить, что у многочисленных больных с язвой и эрозией желудка, приходивших ко мне на прием, обязательно были сопутствующие симптомы: ослабление клапанов на входе или выходе двенадцатиперстной кишки, запоры и нарушение за счет этого микрофлоры толстого кишечника. Известно, что простая кишечная палочка, поставленная в неблагоприятные условия, может трансформироваться даже в холерный вибрион и распространиться по всему организму. А при хорошем к ней отношении она вырабатывает канцеролитические вещества, защищающие человека от рака. Гораздо проще и рациональнее, на мой взгляд, выправить структуру кишечника — очистить от травм и конкрементов, устранить опущения, укрепить гладкую мускулатуру всего желудочно-кишечного тракта. В конце курса — очистить печень и желчный пузырь. Регулярно на область желудка делать компрессы, но вместо грелки использовать иппликатор Кузнецова. И усилить иммунную систему.

Следует искать утечки энергии, латать дыры, через которые уходит сила защитной системы. Это — ГОРЛО, ЛЕГКИЕ и ПЕЧЕНЬ. А уж их сохранность зависит от многих иных факторов. Нужно вывести свой организм на режим нормы и обеспечить его надежную сохранность. Как? Осознанной, хорошо спланированной тренировкой, а понадобится — и точно подобранным неповреждающим лекарством.

СДЕЛАЙ САМ

ОЧИСТКА

Организм расщепляет вредные вещества с помощью ферментов, а затем удаляет их. Активность ферментов может быть высокой только при кислой реакции крови. Помогут витамин С, клюква и поверхностное дыхание. Ферменты создаются нормально работающей печенью, легкими и микрофлорой, находящейся в хороших условиях. Пос-

леднее возможно при условии нормально функционирующего кишечника. В противном случае микробы будут сами выделять канцерогены. Для доставки ферментов к каждой клетке необходимо обеспечить хорошо развитые лимфатическую и кровеносную системы, особенно капиллярную сеть. Для облегчения работы очистительной системы желательно не перегружать организм пищевыми ядами. Хунзы, живущие в Каракоруме в отрогах Гималаев, не знают не только рака, но и вообще каких бы то ни было болезней цивилизации. Едят они скудно, но естественную пищу, картофель и абрикосы. Желательно помочь Целителю, очистив компрессами кишечник, печень и сосуды, особенно — капилляры.

Очень хорошо очищают организм сорбенты — вещества, способные к себе прикреплять яды и потом выходить с ними. Самый лучший сорбент — это уголь березовый или осиновый. Как приготовить уголь? Вы уезжаете подальше от цивилизации, поближе к воде, зажигаете костер из старых березовых сучьев, их всегда много на дереве. Еще лучше сжечь сухие осиновые ветки. Дожидаетесь, когда сучья станут углем, но еще не золой, поливаете их водой, собираете в мешочек, привозите домой, высушиваете и складываете в банку с крышкой. Можно использовать сгоревший хлеб — порезать, как на сухарики, но подержать в духовке чуть подольше, пока не сгорят. Возьмите перед сном кусочек угля, размером с фалангу большого пальца, немножко воды и начинайте жевать. Уголь должен быть хорошо приготовлен и высушен, тогда его легко пожевать и проглотить. Или заранее измельчите и высыпьте в чашку, долейте немного воды, размешайте и съешьте. Запейте водой, сполосните рот и засыпайте с сознанием того, что ядов в вашем организме стало меньше.

Можно использовать и информационную очистку с помощью осиновых дощечек, вытягивающих ненужное. Можно — белый камешек, огонь, траву, воду... Высасывание. Активизацию почек, печени и кожи, поверхностное дыхание и физкультуру. Доброе сообщество леса. Ванны и компрессы. Бесконтактный массаж.

ЦЕЛЕБНОЕ СЛОВО

Важно воздать и поддерживать у себя и у окружающих положительный настрой, повторять заговоры. В течение дня моделировать рассасывание опухоли. Например, размешиваешь сахар в чашке и — мысль: *«Как сахар тает, так*

и опухоль тает». Во время стирки: *«Как грязь уходит, так и опухоль уйдет!»* Зажгите свечу, представьте, что опухоль сгорает, как свеча, попросите: *«О, Великий Дух огня, сожги мою болезнь, перемени зло на тепло и свет!»* Ищите и находите прекрасное в жизни. Я хочу, чтобы у вас пробудилась любовь к жизни. Говорите себе сто раз на дню: *«Я справлюсь! Я буду здорова! Мой Целитель сильный, он все знает и умеет! Мы победим!» «Я хочу жить! Я нужна тем, кого я люблю! Я буду жить, я справлюсь! Я сделаю все, что от меня зависит!»* При этом успокойте свои нервы, держитесь тише воды, ниже травы. Помните, что-то вы делали не так. Болезнь — сигнал, его нужно обработать и перестроиться.

Укрепляйте свою волю. Помните: сначала воля, потом результат, а не наоборот. Нет ничего лучше, чем начать дыхательные тренировки по уменьшению глубины дыхания и закаливание, сначала — горячим полотенцем, потом — холодные обливания. И резко сократить рацион питания за счет углеводов, жиров и белков. Голод для вас — не просто приятное и полезное чувство. ГОЛОД — ЛЕКАРСТВО!

Но в любом случае не теряйте надежду, следует наступление начинать немедленно и — в как можно большем количестве направлений. Быть последовательным, точным и — верить!

Я привожу тексты заговоров от опухоли, ураза, как называли ее в народе. Произносить их нужно проникновенно, с верой и надеждой, по 9 раз.

ОТ ОПУХОЛИ (ураза)

Господи, благослови! Во имя Отца, Сына и Святого Духа, аминь! Как Господь Бог небо и землю, воды и звезды твердо утвердил и крепко укрепил, и как на той матери сырой земле нет никакой болезни, ни ломоты, ни опухоли — так бы сотворил Господь и меня, рабу Божию (имя), твердо утвердил и крепко укрепил жилы мои и кости мои, и праведную душу мою, и белое тело мое, так бы и у меня, рабы Божьей (имя), не было на белом теле, на ретивом сердце, ни на костях моих, ни на душе моей никакой болезни, ни опухоли, ни ломоты, ни обиды. Един Архангельский ключ во веки веков. Аминь! Слово мое крепко как бел-горюч камень Алатырь. Аминь!

ОТ ОПУХОЛИ (ураза)

Взять доску с сучком, поставить рядом банку с водой. Водить вокруг сучка безымянным пальцем одной руки, а

по больному месту — безымянным пальцем другой руки, обоими — против часовой стрелки и говорить: *«У тебя, палец, имя нет, у тебя, Ураз, на рабе Божьей (имя) места нет — уходи на воду, на землю! Как сук сох — засыхал, корней не пускал, так пусть Ураз у рабы Божьей (имя) сохнет и корней не пускает! Слово мое крепко, как бел-горюч камень Алатырь. Аминь!»*

Повторите 9 раз, потом воду выплесните на землю от порога.

ОТ ОПУХОЛИ (ураза)

Приложить на ночь к больному месту семь листочков лопука, подорожника или чистотела столбиком, утром предать земле со словами: *«Мать-сыра Земля, прими от раба Божия (имя) скорбь и болезнь мою. Пусть в тебе все очистится! Аминь! Слово мое крепко, как бел-горюч камень Алатырь. Аминь!»* И с поклоном, пятясь, отойти назад.

ЗАРОДЫШ ЯЙЦА

Разрушить онкосистему женских половых органов может помочь зародыш куриного яйца. Для этого нужно взять яйцо обязательно от деревенской курицы, отделить зародыш и ввести его с тампоном во влагалище. При раке желудка следует выпивать сырое яйцо натощак целиком в течение двух недель.

МИКРОЭЛЕМЕНТЫ

Микроэлементы играют в организме роль коферментов — катализаторов, повышающих активность ферментов — главных солдат обменных процессов в организме. Иногда опухолевый рост связан именно с нехваткой микроэлементов — кремния и кальция, магния и селена. Опыты показывают положительное влияние порошка из рыбьей чешуи, панциря краба или скорлупы яйца. Не забудьте только вначале вымочить все это в кислом растворе, чтобы устранить опасность заражения гельминтами. Потом подсушите и размелите в кофемолке. Принимать следует по чайной ложке утром и вечером в течение двух недель. Потом две недели отдохнуть и — снова повторить курс.

КАК ОСТАНОВИТЬ БЕЗУДЕРЖНЫЙ РОСТ КЛЕТОК

Пейте отвар чаги и пиона уклоняющегося (марьина корня).

Используйте фракцию-2 (АСД-2) — лучше всего, вводя ее перед сном в маленьких клизмочках по 3—5.

Помогают лекарственные повязки с тертой сырой морковью и свеклой. Сок сырой свеклы рекомендуют пить без меры.

Так же действуют все овощи и фрукты, окрашенные в оранжевые и красные цвета. Я очень люблю красный перец (как сладкий, так и горький) и ем его впрок помногу.

Хороши тыква и кабачки, капуста, свекла, репа, салат, морковь, сельдерей, укроп, петрушка, пастернак, кориандр, фенхель и чеснок. Кстати, чтобы не было запаха после чеснока, хорошо выпить немного теплого молока.

Полезно носить на груди в мешочке зубчик чеснока и ядрышко горького миндаля.

Наклейте мостики вдоль всех меридианов там, где есть опухоль. Обязательно заклейте все швы и рубцы на теле. Этим вы поможете системе управления держать опухоль под контролем. Целителю будет легче справиться с врагом.

ЛЬНЯНОЕ МАСЛО

На Руси при лечении рака желудка с успехом пользовались следующим рецептом:

смешать в баночке 30 мл сырого льняного масла и 15 мл чистого 96-градусного спирта. Рак создает щелочную среду, снижая кислотность желудка, поэтому в смесь хорошо добавить несколько капель лимонного сока, можно вместо сока использовать разведенную лимонную кислоту. Закрыть крышкой и встряхивать — «потенцировать» — не менее десяти минут. Затем сразу выпить, ничем не закусывая, за полчаса до еды. При появлении тошноты сильно сжать руки перед грудью и затаить дыхание, примерно на полминуты. Можно прополоскать рот и горло кислым раствором, выплюнуть.

Принимать масло трижды в день в одно и то же время в течение двух недель, затем сделать недельный перерыв — и повторить курс.

Этот же рецепт рекомендуют при раке тонкого и толстого кишечника, молочной железы и легких.

ЖИВИ В РАДОСТИ

Почему-то у нас выработался определенный стереотип свободного человека. Он из группы риска — волевой облик, сжатые челюсти и пистолет за поясом. Постоянно в стрессе, в борьбе и готов нанести упреждающий встречный удар. Мне кажется, что чем сложнее обстановка и выше цена ре-

шения, тем важнее своевременный анализ ситуации с максимально возможным количеством информации. Но для того, чтобы получить модель и «снять значения» параметров, промоделировать и оценить решение, нужно находиться в тишайшем состоянии вслушивания и готовности немедленно отпрыгнуть, понять, что совершена ошибка, и немедленно искать новое решение... Выбор режима стресса ведет к проигрышу, к ошибочным решениям и серьезным повреждениям организма. Можно проявлять высокую активность — и нервно-мышечную, и информационную. Но все же уровень управляющих гормонов в крови при этом может быть минимальным и управление — иным. Жизнь показала, что этому можно научиться.

Сентябрь 1994 года. Огромный зал «Целителя». Я прошу встать тех, кто ходит к нам с первого занятия, не пропуская ни одного цикла — уже два года. Встает около ста человек. Прошу тех из них, у кого что-нибудь болит, поднять руку. Не поднимается ни одна рука. И тут же я их быстро просматриваю и тут же чуть-чуть подправляю, поднимая почки. Холестерин — около нуля, сахар, в основном, на уровне пяти. Так... кортизол: 0, 50, 0, 100, 0, 50, 0, 0, 200, 0, 350, 0, 120, ... Выше четырехсот не было ни у кого, а после пятисекундной коррекции — тоже ноль. Напоминаю, норма — от 150 до 750 нмоль/л. Поднимается Галина Ильинична — ноль, хотя в моче — немного белка, видно, что цистит. И нос немного заложен. Сахар чуть-чуть повыше — не 4, как у нее обычно, а 6 ммоль/л. «В чем дело?» — «Простыла маленько — уборка, картошка, тяжести. Промокла». — «А теперь как?» — «Жарко! И нос дышит!» Она и сама теперь лечит, но себе помочь всегда труднее. Хорошо, если рядом — плечо. Весной она сделала себе курс Т-активина, кожа стала совсем чистой, а сил столько, что она стала бегать по два часа в день. Готовится бежать марафон.

Что же они сделали для победы? Приняли нашу Модель Мира, поддерживают связь с Ноосферой, взаимодействуют с теми, кто рядом, оказывая и получая поддержку. Помогает «Целитель», книжки, амулеты, журнал «Будь здоров!», Т-активин, такие встречи. Возвысился дух, исчез страх. Они стали мягче, у них больше радостей. Они тренируются, используя холод, ограничение дыхания и разнообразную мышечную нагрузку, в основном, на системы, которыми жертвует организм при стрессе.

Их письма мне очень дороги:

«...При простуде не так-то просто уговорить 3-летнего ребенка поносить некоторое время шерстяную повязку. Поэтому я просто пришила ее к внутренней стороне маечки (можно и футболки). И реакция сына была совершенно спокойной. Как-то пожаловался Илья на боль в ухе. Что сделали? Попросила его пописать и немножко этого лекарства закапала в уши. Одновременно сделала и клизмочку из мочи. Ребенок моментально успокоился и проспал до 5 часов кряду. Вытекшую из болевшего уха грязищу вымыла теплой водой и про уши пока не вспоминаем.

В 11 месяцев Илюха упал и в бессознательном состоянии был доставлен в реанимацию. После лечения выписали с самыми мрачными наставлениями и диагнозом «эписиндром» и «гидроцефальный синдром». Вот что хочу предложить молодым мамам. Очень хорошо вечером малыша ополоснуть, да и самой ванну принять. Сын не боится глубины, потому что рядом я, ложится ко мне на грудь, ноги и тело свободно лежат в воде, и просит: «Мама, давай про три сестры...» Это, конечно же, о заговоре заглаживания ударов (знает его почти наизусть). Вот так и почки ему поднимаю — глажу от попки вверх, приговаривая: «На синем море, на белом камне...» Вся купальня занимает не более 5 минут, а то ему прискучит и начинает дурить».

«...Наша старшая дочь с 7 месяцев до 7 лет принимала антибиотики, мы отдали ее в плавание, так как лечить было нельзя — аллергия на все лекарства. Решили: второму ребенку — ни одной таблетки. Но в три месяца — коклюш, курс антибиотиков и — дисбактериоз. Но мы не сдавались. Лечил муж своими руками и оптимизмом. Вот уже почти два года Ваши книжки у нас — настольные. Серебряные мостики клеим всей семьей. У меня благодаря этому рассосалось уплотнение под мышкой. С маленькой стали заниматься гимнастикой, делаем все чинилки и оживлялки. У нее исчезли боли в голове и животе, нет ОРЗ. Танечка делает все с удовольствием, и если случается пропустить, она говорит с укором: «Мама, а что скажет Васильева?» У нее много диагнозов, поставленных ей с рождения (...). Доктор сказал, что балерины из нее точно не будет, а профессор — очень может быть. И правда, ей нет пяти, но она читает, ее приняли без экзаменов в художественную школу. Очень любит делать «березку» и «плуг», обязательны упражнения для головы, горла и сердца, поднимаем почки, стираем травмы с головы и позвоночника. Чистили печень от лямблий. Постукиваем палочкой, делаем компрессы на больные места. Освоили легкое дыхание и бесконтактный массаж. Танечка перестала падать, стала крепкой и сильной. Отношения в доме изменились. Живем в мире и радости, стало больше добра и чуткости друг к другу. Когда у Танечки спросили, что она больше всего любит, она ответила: «Свою семью и животных». Если кому-то плохо, говорит: «Подожди, сейчас сбегаю к Ирине Александровне, попрошу, и все пройдет». Бежит в свою комнату к Вашему календарю, и правда, боль проходит. Очень верит в силу камня. Если ушибется или ранка, ссадина, берет камень и просит помочь. И правда, все проходит.

Я не могу пройти мимо чужой боли — руки сами тянутся. Трехлетнего мальчика искусала собака. Я стерла ему травму, промыла, почистила, подпитала. Через два дня и следа не осталось. И я стараюсь стать чистой, привести себя в полный порядок, чтобы, помогая людям, никому не повредить. Спасибо, как-то интереснее и спокойнее стало жить с Вами».

«...Как помогает этот чудесный волшебный шарик! Из рук его не выпускаю — лечу себя, родных и знакомых. А дети говорят: «Включайте скорее шарик, что-то животик заболел (или ухо)! И как помогает это чудо чудное, диво дивное! Пьем теперь только голубую родниковую воду с пузырьками, очищенную моими руками и заряженную шариком».

«...Прошел год с нашей первой встречи. Я многому научилась. Впервые в жизни год прошел без простуд и кашля. Я стала спокойней и увереннее, нет усталости, прошел страх. Ни разу не дала разболеться мужу и детям.

Когда родилась младшая, Сашенька, старшая уже училась в ин-

ституте. Казалось, счастью не будет конца — долгожданный ребенок! Прижимаю к груди драгоценный комочек... Но жизнь складывалась не так, как хотелось. Саше полтора годика — кишечная инфекция, и она в реанимации. Уколы, капельницы — девочка стала всего бояться.

Выделили участок под сад. Клещей было, как комаров. Каждые десять минут осматривала дочку, а у себя — проморгала. Я в больнице, и жизнь помаленьку вытекает из меня. Мне из черноты светил яркий огонек, я старалась не шевелиться, чтобы не тратить силы, а мысленно твердила глупую фразу: «Мне хорошо, мне хочется смеяться...» Реанимация. Спасибо врачам, они помогли, как могли. За меня кто-то молился.

Дома время потянулось медленно и мучительно бестолково. Чужая, раскалывающаяся от боли, голова, чужие непослушные ноги, адские боли в руках. Я не могла почистить картошку, приласкать ребенка, я гладила ее по головке локтем... Жизнь теряла смысл. Врачи разводили руками. Старшая дочка из мединститута приносила мне книжки об энцефалите, но они уверенности не вселяли. Я не знала, что со мною происходит, кто мой противник? Земля уходила из-под ног. Наступила осень.

С Сашенькой надо было гулять. Мы вышли в магазин, там был перерыв, дул холодный ветер. И мы с Сашенькой увидели женщину, что продавала книги. Книгу купила, пожалев женщину на ветру с книжками. Это был Ваш «Целитель» с ладошкой. С первых строк появилась надежда. С той поры я не пропускаю наших занятий. Я полюбила Мир, свой город, полюбила воду и камень. Я начала работу над собой. Модель, которая вырисовывалась из медицинской литературы, мне не подходила, ваши модели — подошли. Вы дали мне ключ к пониманию жизни. Это — «Отче наш». Муж обматывал меня компрессами. Моя бесконечная гимнастика была похожа на гримасу. Незаметно стала уходить боль из головы, позвоночника и рук. Я с наслаждением сворачиваюсь в «плуг» и складываюсь «ножиком». Почистила печень. Очищалось тело, умывалась моя душа. Носила мостики на копчике, руках и шее. Подружилась со своей болью в руке — она напоминала мне, что нельзя расслабляться: «Препятствиями растем!»

У Сашеньки от избытка сладостей появилась сыпь на ножках. День мы начинали с поколачиваний. Я пела песню про молодых кузнецов, постукивая по лопаткам, пяткам, грудке... А потом помогала меридианам и, конечно, поднимала Саше почки. Сашенька просила сказать «Отче наш». И я читала с необыкновенной верой, и СЛОВО ПЕРЕМЕНЯЛО ХАОС НА ПОРЯДОК. И мне казалось, что внутри моего ребенка что-то выстраивается в ладную систему. Мы трудились много дней, и тело стало чистым.

Недавно у малышки началась неукротимая рвота. Я не испугалась, отогнала дурные мысли, взяла дочку на руки и стала гладить больной животик. Саша быстро уснула. А я читала «Отче наш» и просила у всех за все прощения. Я гладила и гладила, и вдруг животик стал как бы вспухать прямо в мою ладонь. Я вспомнила о Доброй Белой Рыбе и покормила ее. Вскоре Саша проснулась здоровой. Так мы обошлись без «Скорой». Подобных случаев у меня уже было много.

У нас сильный эгрегор. Он поддержит меня, а я — всех, кто в этом нуждается. Мне помогают Ваши книги, кассеты, «Будь здоров!» Мы никому не будем объявлять войну. Мы переменим зло на Добро и Любовь. Наши дети помогут нам. В них — наше возрождение...»

Письма, которые я получаю от вас, дорогие мои чита-

тели, снова и снова подтверждают мое глубочайшее убеждение в том, что источник исцеления — в самом человеке, в его личности, в его душе. И на занятиях, и в своих книгах, и в аудиокассетах, записанных на фирме «Мелодия», мне хочется передать вам веру в ваши собственные силы. При собственном личностном включении человек начинает осознавать, что он сам может заботиться о жизни в себе и вне себя, опираясь на свои силы и помощь Природы. И — действует!

Наведите порядок в своем теле и в своей душе. Напомню, что метод, который вам предлагается,— комплексный. В нем мирно объединяются и сотрудничают приемы народной медицины, научное моделирование, мировоззрение Востока и технология Запада. Метод содержит многократно проверенные и подтвержденные способы обретения и удержания в течение многих лет нормы здоровья.

Прежде всего, примите программу самостоятельного оздоровления, начните и не отступайте. В этом могут помочь циклы наших занятий, амулеты, мои закодированные книги и аудиокассеты и контакты с теми, кто победил свою болезнь. Нужны клубы и группы здоровья, где люди могли бы поддерживать друг друга. При нашем экологическом центре «Целитель» в Новосибирске действует такой клуб. И очень многие благодаря ему решились, начали и до сих пор не бросили работать над собой. Люди с тяжелейшими заболеваниями возвращаются к нормальной жизни, забывая о лекарствах и поликлиниках, ежедневно выполняя простой комплекс.

Выход на норму — это очистка, устранение опущений внутренних органов, укрепление мышечного корсета и возврат к нормальной массе тела.

Очистка предполагает в первую очередь избавление тонкого тела от следов ушибов и информационных ударов. Здесь прекрасно работают заговоры (при условии, что вы поверите в свои возможности и силу магического текста).

Как я уже писала, болезни формируют центры управления как в тонком мире, так и материализованные, навязывая организму свой собственный порядок, отличающийся от нормы. Пока эти центры не будут разрушены, болезнь не уйдет. Она подает команды из пораженных нервных клеток, находящихся вблизи воспалительных очагов на голове. Она строит свои бастионы из ненужного вашему организму — камней в желчном пузыре, песка в почках, конкрементов в толстом кишечнике, холестериновых бля-

шек... Часто достаточно очистить организм от шлаков, и центр болезни разрушается, исчезают ее симптомы.

Избавиться от шлаков можно путем их растворения, оттягивания и выведения. Старые завалы в организме расчищаются очень быстро, если предварительно запрограммировать процесс растворения. Помните, что очистку делает ваш Целитель, а вы привлекаете в помощь ему целебные травы, заговорное слово и массу других средств. Затем нужно пить настои, отвары лекарственных трав, главной из которых, исходя из моей практики, является спорыш — горец птичий, гусиная трава; прикладывать лекарственные повязки на основе тех же отваров и просоленной шерсти к наиболее пораженным и загрязненным частям тела; делать клизмы с отваром в случае запоров. Замечательно выводит шлаки баня, особенно при натирании тела солью и медом. Следует высасывать всевозможные яды из воспалительных очагов рта и горла при тонзиллите и кариесе. Избавиться от паразитов поможет деготь. В своих книжках я подробно рассказываю об этих процедурах.

Статическая гимнастика — это массаж по поднятию опущенных органов: почек, желудка, печени, матки и кишечника — и закрепление их на том месте, где они быть должны. Для закрепления используем силу длинных мышц спины и живота. Укрепить их можно простыми упражнениями лежа, тратя на тренировку не более десяти минут. Мне когда-то устранила опущения после родов Зоя Максимовна Кочетова, целитель из казахского города Иссык: положила на живот разведенные пальцы, как граблями потянула все вверх и что-то пошептала. Ушло на это две-три минуты. И все! Больше боли ко мне не вернулись.

Еда, на мой взгляд, служит не просто для энергетической подпитки, а для поддержания связи с Миром. Я глубоко убеждена в том, что для сохранения нормы легкий голод нужно испытывать всегда. При малосигнальном режиме энергии расходуется мало. Человек встраивается в Большую систему и получает от нее необходимую подпитку. Вспомните детство и юность — постоянно хотелось есть, разве не так? Но это ничуть не заслоняло и не перечеркивало ощущения радости бытия.

Если вы не хотите сдать территорию, отвоеванную у болезни, немедленно начинайте закаливаться горячим полотенцем, холодной влажной простыней, обливанием, ходьбой по снегу или контрастным душем. Выберите, что вам больше понравится. А можно и чередовать! Особой постепенной подготовки может и не потребоваться, но обязатель-

но — спокойная уверенность: «Мне это поможет, это приятно, я справлюсь!» И — заговоры, я их использую постоянно. Они работают у врачей и участников войны, у детей и докторов наук. Попробуйте, у вас получится!

Чтобы удержаться в здоровье и радости, нужны многие умения. Важны навыки медитации, саморегуляции и бесконтактного массажа. Существенна готовность действовать без поощрения извне с малой энергетикой и сообща. Но, и я говорю об этом в каждой своей книжке, главное, начало всех начал — умение любить. Живите в радости! И помните: самое невозможное и чудесное в этом мире совершает любовь.

Слепой звонарь.
Скрипучие ступени
Молчат под осторожною ногой.
В проемах звонниц
Проплывают тени
От облаков над тихою рекой.
И край тех облаков
Так хрупко розов —
Осыплется, лишь только взглядом тронь...
Но острый холодок
Желанной бронзы
Уже пронзает душу и ладонь.
Слепой звонарь!
Не торопи мгновенье!
Лови незримой тени отраженье,
Терпение и волю призови!
И ты увидишь
Облаков движенье,
И ты услышишь
Птиц далеких пенье,
Раскачивая колокол любви.

Этими стихами, написанными самым близким мне человеком, мне хочется закончить книжку.

ЦЕЛЕБНЫЕ АМУЛЕТЫ

КРАСНЫЙ — применяется при заболевании дыхательной и сердечно-сосудистой систем (пневмонии, бронхите, астме, аритмии, миокардиодистрофии, инфаркте).

ЗЕЛЕНЫЙ — применяется при мочекаменной болезни, остром пиелонефрите, гломерулонефрите, цистите, энурезе, остеохондрозе и полиартрите.

ЖЕЛТЫЙ — применяется при заболевании желудочно-кишечного тракта (гастрите, колите, дуодените, эрозии, язве и геморрое), желчекаменной болезни, холецистите, диабете и панкреатите.

СИНИЙ — применяется при воспалительных и опухолевых процессах в области таза (миоме, фибромиоме, кисте яичника, эндометриозе, эрозии шейки матки, простатите, аденоме предстательной железы), а также при мастопатии и фиброаденоме.

БЕЛЫЙ — применяется при ожирении. Предотвращает образование кожных складок и морщин при быстром похудении, уменьшает аппетит и чувство голода.

РОЗОВЫЙ — обезвреживает яды и выводит ионы тяжелых металлов, уничтожает чужеродные вирусы и бактерии, представляющие опасность для организма. Он способствует выводу паразитов, очистке воды и повышению ее биологической ценности.

ЗАЩИТА КРАСНЫЙ укрепляет силы иммунной системы, улучшает состояние костей, зубов и кожи, предотвращает появление опухолей и воспалительных процессов.

ЗАЩИТА ОРАНЖЕВЫЙ защищает от стресса, способствует омоложению и улучшает состояние кожи.

ЗАЩИТА СИНИЙ защищает от сглаза и порчи.

ПЛОДОРОДИЕ помогает при бесплодии и импотенции, отодвигает климакс и укрепляет репродуктивную систему в целом. Его полезно носить беременным женщинам. Его можно использовать для повышения урожайности в вашем саду. Он поможет вам вырастить рассаду и уберечь огородные культуры от вредителей.

ОБЕРЕГ души и тела на путь-дороженьку — помогает в пути избежать аварии, катастрофы, потери имущества, порчи и сглаза и благополучно вернуться домой. Его полезно носить на груди.

ОБЕРЕГ дома и огорода — помогает защитить дом, огород и машину от воров, порчи и сглаза. Его полезно закрепить в тайном месте дома, огорода или машины.

Готовится к печати вторая часть книги «Целитель и женщина». В ней продолжается рассказ о взаимодействии человека и Природы, об иммунной системе и долголетии. Мы поговорим о камне и воде; о том, как вырастить большой урожай на садовом участке и очистить воду. В ней также приводятся заговоры и рецепты зеленой аптеки.

По вопросам распространения книг, кассет и амулетов обращайтесь в Экоцентр «ЦЕЛИТЕЛЬ»: г. Новосибирск, ул. Челюскинцев, 11.

Вам поможет приобрести Т-активин (ампулы для инъекций и мазь) ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА. Заявки на лекарство направляйте по адресу: 630032, г. Новосибирск, ул. Челюскинцев, 11, ДКЖ, ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА. Или: 620027, г. Екатеринбург, ул. Челюскинцев, 102, ДКЖ, ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА.

В том и другом случае не забудьте вложить чистый конверт с маркой и разборчиво написанным адресом с Вашей фамилией, именем, отчеством. Если Вы не полагаетесь на сохранность корреспонденции в Вашем почтовом ящике, напишите на конверте адрес Вашего почтового отделения с пометкой «до востребования».

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ 3
МОЯ РАБОТА 5
БОЛЕЗНЬ ИЛИ ПРИГОВОР? 9
Досье убийцы 9
Победа и поражение 12
Бунтующие клетки 15
Стресс-провокатор 18
Вирусы 20
Визитные карточки рака 20
Предрак 22
Остановить агрессора 24
СТРЕСС И НОРМА 28
Стрессоры 30
Функциональные системы 31
Энергия мозга 33
Общий адаптационный синдром 35
Функциональный стресс восстановления 41
От стресса — к норме 46
Антистресс 48
ЭТИ НЕВИДИМЫЕ МЕРИДИАНЫ 50
Космические антенны 50
Зеркала наших органов 55
Серебряные мостики 56
ИММУННАЯ СИСТЕМА 63
Ключ — замок 64
Начало 66
В плсну отживших догм 69
Чудесное лекарство 73
Горло и уши 74
Детские травмы 75
Были бы кости и кожа 77
Для тех, кому за тридцать 81
СДЕЛАЙ САМ 83
ЖИВИ В РАДОСТИ 87
ПРИЛОЖЕНИЕ
Целебные амулеты 94

ДОРОГОЙ МОЙ ЧИТАТЕЛЬ!

Я хочу обратить Ваше внимание на новый журнал «Будь здоров!», членом редакционного совета которого я являюсь. Во-первых, он очень красивый, яркий, удобного формата и недорогой. Во-вторых, он содержит огромное количество разнообразных и точных сведений о здоровье, пище, красоте и долгожительстве. В-третьих, в каждом номере публикуются новые мои материалы, которые войдут в очередную книгу. Мы будем встречаться с Вами ежемесячно! Индекс журнала 73035, подписка принимается с любого месяца, в любом почтовом отделении.

Сердечно благодарю всех, кто помог мне написать эту книгу.

В первую очередь мою семью, которая с любовью и терпением переносила долгие мои отлучки, бессонные ночи у компьютера, бесконечные обсуждения идей, планов и результатов, лавину писем, хлопоты с отправкой книг и материальные трудности.

Телевидение и радио Екатеринбурга и Новосибирска за возможность проведения уроков здоровья перед многомиллионной аудиторией болеющих и страдающих людей, а особенно — режиссера Екатеринбургской студии телевидения Ольгу Александровну Свиридову и комментатора отдела науки Новосибирского радиокомитета Наталью Петровну Шадрину.

Лабораторию иммунологии Института физико-химической медицины и ее руководителя члена-корреспондента РАН Виталия Яковлевича Ариона за научные консультации и обсуждение моделей.

Главного редактора журнала «Будь здоров!» Стива Борисовича Шенкмана за бесценные советы и замечания.

Григория Аврамовича Радуцкого, гениального изобретателя, за творческое участие в моей работе.

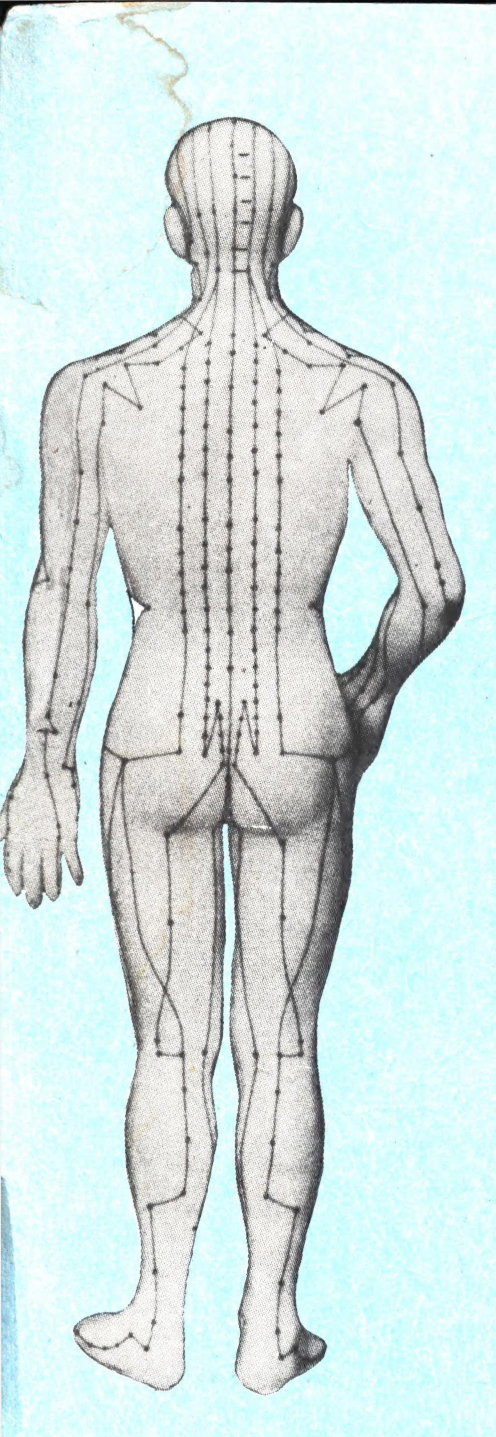
Хозяйку Дворца, где разместился Экоцентр «Целитель», моего друга Марию Николаевну Самаркину за помощь, поддержку и саму возможность жить и работать в чудесном городе — Новосибирске.

Художника Владимира Кудрявцева, моего друга, за постоянное творческое участие в моей работе и оформление этой книги.

Моих бесценных помощников Лидию Петровну и Владимира Михайловича Горячих, Алису Густавовну Захарову.

Низко кланяюсь всем, кто поверил мне и принял мой метод.

Все пожелания и замечания читателей я приму с благодарностью. Очень прошу рассказывать в письмах о ваших результатах при использовании метода. Ваш бесценный опыт ляжет в основу будущих книг и поможет тем, кто делает первые шаги по нашему пути.



Наверх выходят только колодцы чудесных точек, а главный поток жизни в меридианах идет на некоторой глубине. От потока вглубь к каждому органу уходят ручейки - недаром все меридианы носят имена органов тела.

Человек очень много теряет, если такой ручеек или поток встретит на пути препятствие, повреждение меридиана. Меридианная система перестает выполнять свое связующее предназначение, в местах швов и рубцов образуются спайки, нарушения функций близлежащих органов, воспаления и опухоли. При восстановлении меридианных потоков келлоидная ткань рассасывается.

Если вы хотите избавиться от боли и страха, наряду с применением остальных процедур нормализации, очистки и укрепления организма, нужно восстановить истинный порядок движения импульса жизни, идущего по меридианам. Это можно сделать самому. С тех пор, как я придумала и применяю этот простой способ, прошло около десяти лет. В нашем «Целителе» уже у тысяч людей рассосались швы, исчезли воспаления и спайки, ушла боль.

Попробуйте через место поражения, вдоль меридиана наложить проводящие мостики. Так мы поступаем, перебрасывая доски через выкопанную поперек дороги канаву. Сделать мостики очень просто, носить их следует, пока не почувствуете, что исчезли симптомы, вызванные нарушением меридианной сети. Даже если нет шва, но что-то беспокоит внутри, вызывая боль или какие-то затруднения, перекиньте мостик через тревожащее место!

Ирина Александровна Васильева - кандидат наук, известный целитель, автор оригинального восстановления и поддержания нормы здоровья, руководитель Экологического центра «Целитель» в Новосибирске, член редакционного совета журнала «Будь здоров!».

Эта книга продолжает разговор о Мире и месте человека в нем, начатый в ее первых трех книгах «Сам себе целитель», «Целитель набирает силу» и «Целитель и женщина».







ЦЕЛЕБНЫЕ АМУЛЕТЫ ДЛЯ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ И КОРРЕКЦИИ ЧЕЛОВЕКА

АМУЛЕТ АБСОЛЮТНО БЕЗВРЕДЕН, он закодирован кодом нормы, активности, спокойствия и добра. Он обладает способностью индивидуальной настройки, становясь вашим защитником и активным помощником в оздоровительных действиях, помогая вашему ЦЕЛИТЕЛЮ.

В него введена информация о травах и лекарствах, восстанавливающих норму в пораженной системе и поддерживающих ее в течение длительного времени. Не следует передавать кому-нибудь свой амулет или использовать бывший в употреблении. Если вам необходимо снять амулет, положите его для очистки и подзарядки в одну из моих закодированных книг. Один или несколько амулетов можно носить на шнурке на шее. А можно и пришить или прикрепить к одежде с помощью крепления в области пораженного органа.







